

100%

NYNÄSHAMN

STÖRSTA
marknaden,
loppisen och
fiskefångsten

*Brännhet
vårprimör*

**NYNÄSHAMNS
ÖPPNA FAMN**

Alltid redo!
Valborg firas
åter på Lövhagen

KREATIVA KVINNOR I TRE

generationer

FÅNGA VÅREN HÄR OCH NU!

Med våren kommer förhoppningar om en ljusare tillvaro. Såväl natur, djur som människor väcks till liv på nytt igen och de allra flesta av oss blir lite extra euforiska så här års. Det är förstås mycket som ska fixas inför den stundande säsongen. Vi påtar i våra trädgårdar eller balkonglådor, ställer fram utemöblerna och städar bort vinterns avtryck så gott det går. En och annan frestas att börja snickra på den nya uteplatsen, den som funnits i drömmarna under hela vinterns inomhussida. Och visst ja, fönstren borde nog få lite omtanke också, avslöjar vårsolens intensiva strålar genom glasrutan.

När världen omkring oss inte längre är sig lik kan det vara skönt att lämna tankarna på den för att ägna sig åt praktiska bestyr eller bara ta sig tid att fokusera på något annat en stund. Våren väntar inte, den är här och nu. Vad som hände igår tillhör redan historien och ingen vet vad som väntar runt hörnet imorgon. Det enda vi kan göra är att ta tillvara stunden. Att "fånga dagen" må låta som en kliché, men för oss som har den lyxiga möjligheten känns formuleringen rimlig att eftersträva.

Efter flera år av tomgång och paus i stora delar av samhällslivet finns också en längtan efter återgång till ett mer normalt läge. Utbudet av kultur och nöjen har länge varit begränsat och ordet "inställt" något vi fått vänja oss vid att mötas av i många sammanhang. Därför är det extra glädjande att den här våren äntligen ser ut att kunna fyllas med en mängd traditionella aktiviteter igen. Valborgsfirande, marknader och allehanda evenemang står för dörren, och den närmaste tiden kan väl bäst beskrivas med den klassiska "ketchup-effekten" när det gäller arrangemang av olika slag. Ett digert smörgåsbord av upplevelser väntar den som vill ta del av allt som erbjuds.

Mitt i glädjen över vårens ankomst påminns vi ändå om det närvarande allvaret. I Nynäshamn har det varit extra påtagligt, inte bara i nyhetsmedias rapporteringar utan även på plats i verkligheten. Men även här finns ljusglimtar och vi kan väl alla få lov sträcka lite på oss och känna stolthet över den medmänsklighet som finns i vår kommun. Viljan att hjälpa de många flyktingar som sökt sig hit för att undgå kriget i Ukraina har varit stor, från såväl enskilda individer som företag och organisationer. Om det och mycket mer kan du läsa i detta nummer av vårt lokala magasin.

Niclas Axelson & Paulin Sunesson

INNEHÅLL

Ukrainare på flykt möts av hjälpvilja	4
Grönt, gott och gratis	8
Scoutkåren laddar åter för Valborg	12
Föreningslivet går för trygg nattnärvaro	16
Färgstark trio för traditionen vidare	20
Sköna maj med marknad, loppis & mer	26
Liljehammar följer dovhjorten på Nåttarö	30
Kulturella aktualiteter och hemmamys	32
Korsord och sudoku	34





Frisk tandvård Tandvård till fast pris!

Nu kan du gå till tandläkaren utan dyra överraskningar. Med Frisk tandvård får du den tandvård du behöver och akuttandvård i hela landet till ett fast pris. Genom att välja Folk tandvården bidrar du dessutom till ett starkare samhälle. Överskottet från vårt arbete går alltid tillbaka till invånarna och bidrar exempelvis till pendeltågsvagnar och förlossningsavdelningar.

Folk tandvården Nynäshamn
Lövlundsvägen 3
08-123 158 55



En riktig bygghandel

DEALS

Äntligen dags för vårprojekten!



UTSKJUTSTEGE

SKEPPSHULT 6 M

För hantverkare, målare och hobbyfixare. En lätt, smidig och stadig steg. Ytterbredd 454 mm. Tillverkad av rörprofil i aluminium.

1 490:-

Kampanjpriserna gäller t o m 31/5 2022, så långt lagret räcker.

TRALLRUTA

JABO 4-PACK

30 x 30 cm. Lättlagd klicktrall i underhållsfri komposit med trästruktur. UV-beständig baksida och rostfria skruvar. Finns som grå, antik och brun. Pris per paket med 4 trallrutor.

299:-

Fler erbjudanden på xlbygg.se/kampanj

XL-BYGG NYNÄSHAMN

Hammarhagsvägen 16

Tel 08-520 174 75

www.xlbygg.se/nynashamn

Öppet: Vardagar 06.30-18, lördagar 9-14



En riktig bygghandel

ÄRLAN GELATO

ÖPPET KL 11-16
lördagar och söndagar i april-maj
och ALLA DAGAR i juni, juli & augusti.

Nu med hantverksmässig egen tillverkning av italiensk Gelato i många fantastiska smaker.

Följ oss på Instagram [arlantmat](https://www.instagram.com/arlantmat)
Ni hittar oss på Viagatan 12 i Nynäshamn
www.arlan-mat.se | 076-840 36 50



Många nynäshamnare har gjort berömvärda insatser för att välkomna ukrainare på flykt undan kriget. Den 29 mars tog Röda Korset officiellt över volontärernas välkomstarbete.

FOTO EMMA SOLANDER

En för alla – alla för en

Nynäshamnare har visat värme och solidaritet från första dagen

– Det viktigaste har varit att ta sig ut ur landet och rädda sina liv. Polferries har låtit alla som flyr resa gratis och när de kommer hit är de på trygg mark, säger Christian Wigren som är kanslichef på Nynäshamns kommun och även ansvarig för att leda kommunens krisstab.

Nyligen hade Migrationsverket tillsammans med Nynäshamns och Gotlands kommun en övning i hur man bäst skulle hantera flyktingströmmar som kom över Östersjön, något som man har nytta av nu.

På plats i terminalen arbetar gränspolis, tull och personal från Stockholms hamnar. De flesta som kom under mars hade ordnat boende hos släkt och vänner. För de som saknar boende ansvarar Migrationsverket för mottagandet.

– Frivilliga har stått i hamnen från första dagen och tillsammans med Stockholms hamnar och Polferries gett de ukrainare som flytt ett varmt och mänskligt mottagande. Många har ställt upp och gjort ett fantastiskt jobb på egen hand. Självklart är det inget vi kan ta för givet, som frivillig gör man det man kan, orkar och hinner, säger Christian Wigren.

TEXT INGMARIE WASS
SKRIVEN 1 APRIL 2022

Kriget i Ukraina bröt ut tidigt på morgonen den 24 februari. Striderna intensifierades snabbt och många har flytt från landet, mestadels kvinnor och barn. Under mars månad valde tusentals att ta färjan från Gdansk till Nynäshamn.

Tusentals nynäshamnare har på olika sätt bidragit till att hjälpa folket från Ukraina.



Kiev före kriget, inte helt olik Stockholm.



Förödelsen som det ukrainska folket lämnade.

Organisationen Refugees Welcome Stockholm, även kallade "rosa västarna", var tidigt på plats för att välkomna med bland annat sim-kort, informationsblad och fika. Genom Facebookgruppen "Hjälp flyktingarna i Nynäshamn med oss!" fick flera tusen nynäshamnare möjlighet att hjälpa. Gruppen startades av Emma Solander som via en tolk i hamnen tog reda på vad som behövdes mest.

– Blöjor, schampo, hudkräm, halstabletter, hundmat. Mackor och lite pyssel och godis till barnen. Jag hann inte skriva utan spelade in när jag läste upp och la ut filmen på Facebook. Den spreds snabbt och responsen blev enorm, säger Emma Solander.

Skolklasser och privatpersoner kom spontant direkt till terminalen för att hjälpa men många blev nekade på plats.

– Vi kunde inte hantera allt, personalen på Stockholms hamnar blev förskräckta. Tillsammans med Polisen bestämdes att vi skulle anmäla oss i förväg och max fick vara tio.

Trots att volontärgruppen fick ett förråd uppe i Folkets hus och hjälp av Kerstins taxi att köra grejer till hamnen blev hanteringen och logistiken övermäktig.

– Först i sista minuten visste vi hur många som skulle komma med färjan. Ena dagen var det några hundra, nästa dag bara hälften så många.

Nu styrde Emma upp så att olika kompisgäng fick ansvara för var sin sak, till exempel mackor. En föranmäld person i varje gäng lämnade i hamnen.

– Efter ett tag flöt allt på av sig själv. Vi struntade i att försöka anpassa oss efter hur många som kom utan körde samma antal av allt varje dag. Det som blev över skickades med Migrationsverkets bussar till asylboendena. Vi såg till att de som skulle vidare fick med sig små matsäckar, barnpyssel och hundmat, allt efter behov. Vi hade kunnat fortsätta längre, vi hade sponsorer och volontärer.

Migrationsverket kan inte lägga en prognos men i media har man gissat att det kan komma mellan 50 000 till 200 000 flyktingar till Sverige. När denna artikel skrivs börjar allt fler komma över bron från Köpenhamn, men ingen vet vad som kommer att hända.

– Vi var snabba och har fått otroligt mycket beröm men civilsamhället klarar inte av en sådan här verksamhet någon längre tid, det krävs att en annan organisation tar över, sammanfattar Emma Solander några slitsamma men givande veckor.

”Det fattades en länk i samarbetet mellan alla som på frivilligbasis ville välkomna dem som kom till hamnen”

Det fattades en länk i samarbetet mellan alla som på frivilligbasis ville välkomna dem som kom till hamnen. Emma sammankallade ett möte i mitten av mars med alla som på något vis arbetade med mottagandet för att hitta någon som kunde driva hjälpen vidare.

Annie Mohl arbetar på nationella Röda Korset och berättar att man redan hade haft diskussioner med Röda Korset i Nynäshamn om hur de skulle kunna utvecklas.

– Vi blev kontaktade av de aktörer som tidigare varit på plats och som gjort en fantastisk insats. Gemensamt kom vi överens om att Röda Korset skulle samordna insatsen. Några av volontärerna har nu utbildats av Röda Korset och några helt nya har tillkommit. Det känns så roligt och fint med allas fina engagemang och vilja att möta och välkomna de flyktingar som kommer till Nynäshamn.

För många flyktingar är Röda Korset en känd organisation som finns på plats hela flyktvägen. I Ukraina sliter frivilliga

rödakorsare och vid gränsländerna finns också Röda Korset på plats. Nu kommer de mötas av Röda Korset även i Nynäshamn.



”Det känns så roligt och fint med allas fina engagemang och vilja att möta och välkomna de flyktingar som kommer till Nynäshamn”

– Det är nog en stor trygghet att möta oss hela vägen. Vår främsta roll är det psykosociala stödet. Att välkomna, att

le och möta en blick. Vi ska agera diskret och respektera människors integritet. Vi kommer också att ha en del förnödenheter, men vår främsta roll är att vara där som medmänniskor och främja lugn och trygghet.

Nynäshamns kommun liksom resten av Sveriges kommuner har fått förfrågan om att hjälpa Migrationsverket med boenden.

– I början räckte inte deras upphandlade boenden till och Sveriges kommuner blev ombudade att inom 24 timmar ordna 12 000 tillfälliga nödboenden. Det fick inte vara privata lokaler eller lokaler som behövdes för kommunala

verksamheter. Vi hade en gymnastiksal i Stora Vika som inte används för lektioner och som passade bra för ett kortvarigt evakueringsboende, säger Christian Wigren.

I slutet av mars kom en ny förfrågan från Migrationsverket.

– Det handlar om boenden på längre sikt, alltså inte våra egna lokaler utan kursgårdar, hotell, camping och liknande, säger Christian Wigren.

Kommunens uppdrag den närmaste tiden, utöver boende som Migrationsverket bitt om, är att lösa skola och barnomsorg. Några av de ukrainska flyktingarna har fått permanent boende och skola i Nynäshamn. När denna artikel skrivs är det hittills nio familjer.

– För dem gör vi en bedömning av deras behov och vilket stöd som krävs. Vi har sådan tur att en kollega som jobbar med mottagande av nya elever talar ukrainska.

I slutet av mars bjöds alla ukrainare som bor i stan in till ett informationsmöte i Nynäshamns församlingshem, runt femtio personer kom. Christian Wigren informerade om de nyanländas rättigheter och att man ska anmäla sig till Migrationsverket för att ta del av dem. Personal från Svenska kyrkan i Ösmo, Sorunda och Nynäshamn hälsade alla välkomna till gudstjänster och olika verksamheter.

– Vårt språkcafé är en mötesplats för alla nationaliteter och drivs tillsammans med Campus Nynäshamn och kommunen. Vi har en grupp volontärer som varit vilande på grund av pandemin. Vi hoppas att de kommer tillbaka och vi söker fler, gärna tvåspråkiga, annars finns det också bra appar för att förstå varandra. För barnen har vi öppna förskolan där både vuxna och barn kan mötas, säger Titti Berg som är diakonassistent.

Emma har planer på en fortsättning för Facebookgruppen som blev navet i volontärverksamheten. Nyligen bytte den namn till ”Samordningsgrupp för flyktingar”. Det har varit viktigt att hålla informationen aktuell och Emma rensar bort gammalt allt eftersom. Bara det viktigaste behålls.

– Vi har hjälpt till i steg ett som är det första mottagandet. Steg två är boende och det sköter andra, men kanske kan vi bidra i steg tre, att förmedla jobb, läxhjälp och aktiviteter. Vi får se. Jag behåller facebookgruppen och uppdaterar den, säger Emma Solander.

Det har varit ett stort engagemang från olika håll och Christian Wigren har haft många informationsmöten.

– Det viktiga som jag ser är det långsiktiga engagemanget som frivilliga kan organisera, till exempel läxhjälp eller att slussa in barn och unga i idrottsföreningar och kulturaktiviteter, avslutar han.

Välkommen in och välj bland alla våra tyger, färdigsydda gardiner & solskydd.

Vi erbjuder bl a också:

- Uppsättning gardinstänger/skenor
- Solskydd, t ex lamell- & rullgardiner
- Gardinsömnad efter dina önskemål
- Gratis konsultation och mätning
- Även lampor, pryglar & presenter



Mån-fre kl 10-18 • Lördag kl 10-15
SÖNDAGSÖPPET kl 11-15

Vår butik finns på **Centralgatan 6**
nära kyrkan i Nynäshamns centrum
Tel. 08-520 109 30 • tygmans.se

MÖT SKÖNA VÅREN MED VÅRT GRÖNA KUPONGERBJUDANDE

KLIPP UT & KOM IHÅG ATT TA MED!

20% RABATT PÅ ALLA KRUKVÄXTER

VID KÖP ÖVER 300 KRONOR

Gäller på ett köp med kupong i butiken t o m 15 maj 2022,
men inte på redan nedsatta priser.



Välkommen till vår butik på Fredsgatan 9, mitt i Nynäshamns centrum. Här hittar du ett spännande och varierat sortiment av växter för alla smaker. Du kan även handla online på gronvaxtriket.se



GRÖNVÄXTRIKET



FREDSGATAN 9, NYNÄSHAMN | TEL. 08-551 08 443
ÖPPET ALLA DAGAR | ÄVEN SÖNDAGAR 11-15
GRONVAXTRIKET.SE | [gronvaxtriket](https://www.instagram.com/gronvaxtriket)

ÖSMO MARKNAD

Äntligen tillbaka – för 30:e gången

Lördag 28 maj kl 10-18
Söndag 29 maj kl 10-16

Välkommen till en riktig folkfest på Södertörns största marknad!

Arr: Lions Sorunda/Ösmo & Ösmo GIF Fotboll

Medalj till alla som tävlar!

NYNÄSNAPPET



Lördag 21 maj PILKA STRÖMMING i Nynäshamns Fiskehamn

Sommaren startar med NYNÄSNAPPET! En familjevänlig strömmingsfiskartävling i mysiga Fiskehamnen. Tävla själv eller i lag. Prisutdelning efter tävlingen och medalj till alla som tävlat.

Nynäs Rökeri bjuder på rökning av en del av den fångade strömmingen som lämnas in vid invägningen. Smidigt, gott och gratis för dig som tävlar!

Om du inte vill tävla kan du strosa runt, handla och njuta bland hamnbodar, butiker, caféer och restauranger som är öppna.

LÖRDAG 21 MAJ MED START KL 11.00

Mer information, regler och anmälan hittar du på

www.nynashamnscentrum.se/nynasnapnet

STADSKÄRNE
FÖRENINGEN
NYNÄSHAMN

Reservation för ändringar.

Naturligt

NYTTIGT

SVENSKT

EXOTISKT?

En stickande, pirrande och lätt brännande känsla i huden är ett lika säkert vårtecken som vitsipporna i Sorundas fårhage. De allra första späda nässlorna är godast och det finns så mycket man kan göra med dem. Soppan är självklar till lunch och smoothie ett bra alternativ för den som vill få i sig nyttigheten till frukost, men den svenska varianten av pesto är nog ändå min favorit.

TEXT PAULIN SUNESEN

I naturen poppar det just nu upp en mängd nyttigheter, såsom nässlor – rika på C-vitamin, järn och mineraler. De sägs dessutom vara avgiftande och inflammationshämmande, vara blodrenande och blodsockersänkande. Kanske är den vår nyttigaste grönsak? Koka, torka eller mixa så slutar de att stickas. För alla recept gäller det att du rensar och sköljer dem noga, gärna två gånger. Det är supertrist när det knastrar av jord mellan tänderna. Bäst är att använda bara bladen och inte själarna.

Kickstarta med den vildaste och mest övernyttiga smoothien du smakat!

När det gäller smoothie kan man ju göra nästan hur som helst. Det här en variant. Testa dig fram med dina favoritingredienser till en perfekt mix.

Späda nyplockade nässlor (eller 1/2 dl förvällda)

1 banan

2 dl osötad yogurt eller sojamjolk

Lite honung

1 tsk linfrön

1/2 pressad lime

Skölj nässlorna och plocka av bladen som du lägger i en mixer. Addera banan, linfrö, honung, lime och valfri mjölkprodukt. Mixa, smaka av och håll i mer sojamjolk eller yoghurt om du önskar – servera!

Tips!

Byta ut lite av nässlorna och lägga i nyplockade björklöv (musöron) och kirskaal (gärna skotten innan bladen fällts ut) om du råkar ha detta spridningsbenägna ogräs på tomten. Kirskaal är fullt av vitaminer och antioxidanter och björklöven ska hjälpa kroppen att rensa ut slaggprodukter. Björklöven passar även utmärkt i pestoreceptet på nästa sida. Det tipset fick jag av Tareq Taylor när han var på besök i Nynäshamn för många år sedan och gästade oss på Nynäs Skördefest.

NATURLIGTVIS LOKALA VAL



Heta ingefärsdrycken Gimber hittar du på 400 Kvadrat.



Inspiration till maten från naturen kan du få mellan pärmarna på Klackenbergs böcker & papper.



Rustika skålar till nässelsoppan från House Doctor säljs på Vita Verkstan på Sandtorpsvägen i norra Nynäshamn.

Klassisk nässelsoppa

Så som jag tror att mormor gjorde den.

- | | |
|------------------------------|--|
| 2 l späda nyplockade nässlor | Till servering: |
| 1 l vatten | 2 ägg, hårdkokta (gärna från lokala hönor) |
| 2 grönsaksbuljongtärningar | Gräslök |
| 2 msk smör (eller margarin) | |
| 2-3 msk vetemjöl | |
| ev 0,5 dl grädd | |
| salt och peppar | |

Skölj och förväll nässlorna i vattnet i 8–10 minuter. Ta upp nässlorna, låt dem svalna och krama ur dem lite, spara spadet. Hacka eller mixa nässlorna.

Smält fett, lägg i de förvällade hackade nässlorna, strö över mjölet eller skaka ihop det med lite spad till en redning som du slår på. Späd med spadet från nässlorna eller rent vatten om du upptäcker att du inte sköljt nässlorna så väl som du trodde. Tillsätt smulade buljongtärningar och koka 3-5 minuter. Smaka av med salt, peppar och eventuellt lite grädd.

Skär äggen i klyftor och servera på soppan med klippt gräslök på toppen.

Sorundapesto på brännässlor

Svensk variant som passar till kyckling, fisk eller årets första grillning av grönsaker som zucchini, aubergine och paprika.

- 1 liter späda nyplockade nässelblad (ca 1 dl förvällade)
- 1/2 dl rapsolja
- 1 vitlöksklyfta
- en nypa salt (behövs ofta mer – smaka av på slutet)
- 100 g hasselnötter (en näve)
- 1 dl riven västerbottensost (eller prästost för lite mildare smak)

Skölj nässlorna och förväll dem i lättsaltat vatten i en minut. Häll av och krama ur så mycket vatten som det går.

Lägg i en mixer med olja, vitlök och salt och mixa ihop. Lägg i hasselnötterna och mixa till önskad konsistens. Rör ner den rivna osten och smaka av med eventuellt mer salt.



Vill du få i dig lite lättåtkomliga nyttigheter men känner att det är överdrivet "hipster" att gå ut och plocka nässlor så fungerar alltid den klassiska krasseodlingen med frön, hushållspapper och vatten. Eller kanske lite jord i en avklippt mjölkkartong och så vanliga gula ärtor eller rädisor för att äta skotten på morgonsmörgåsen och som topping på maten.



Glöm inte handskar när du plockar nässlor, t ex dessa från Gramngården i Sorunda.



Du vet väl att du kan koka te på pelargonblad men vi har inte smakat årets pelargon Calliope L. Soft Coral. Finns på bl a Grönväxtriket och Ösmo Plantshop.



Ramslöksvinegrett från Gotland hittar du på Skärgårdscafé.



Snyggaste glasen till naturligaste smoothien från IB Laursen finns på Ohlens Diversehandel.

Aktuellt från Nynäshamns kommun

april 2022

Hej Nynäshamn!

Sedan Rysslands invasion i Ukraina i slutet av februari har Madeleines mobiltelefon gått varm, likaså har hennes mejlkorg snabbt fyllts på.

– Det är många medborgare som kontakter mig och undrar över kommunens krisberedskap och hur de själva ska söka skydd om det skulle behövas.

Madeleine Lundgren, säkerhetssamordnare



Nynäshamns
kommun

08-520 680 00 kontaktcenter@nynashamn.se www.nynashamn.se

Madeleine samordnar kommunens krisberedskap

Hennes intresse för krisberedskap började i Egypten under den arabiska våren. Nu arbetar hon i Nynäshamns kommun som säkerhetssamordnare.

– Mitt jobb är väldigt brett och är både strategiskt och operativt, vilket jag gillar, säger Madeleine Lundgren.

Kommunens roll vid en kris handlar i första hand om att säkerställa att ordinarie verksamheter som skola, vård och omsorg, vattenförsörjning och mycket annat fungerar så normalt som möjligt.

– Men vi har också en viktig funktion i att samordna och informera medborgare. Det gäller även om kommunens ordinarie kanaler inte skulle fungera, vilket är något vi alltid måste ta höjd för i vår planering, säger Madeleine Lundgren.

En stor del i kommunens krisberedskap handlar om att samordna med andra relevanta aktörer. I Stockholms län finns något som heter Samverkan Stockholmsregionen (SSR) där länets alla kommuner och olika myndighetsaktörer ingår. Både under coronapandemin men inte minst nu i samband med kriget i Ukraina har Madeleine deltagit i många olika avstämningsmöten.

– På mötena delar alla aktörer med sig av sina olika lägesbilder och annan information som kan vara bra för oss som kommun att känna till. Det kan till exempel handla om hur Migrationsverket kommer agera i en viss fråga kopplat till mottagande av flyktingar från Ukraina. Det är viktigt att alla kommuner agerar och hanterar en kris eller händelse på liknande sätt. På så sätt skapar vi gemensamt en trovärdighet gentemot medborgarna, säger Madeleine Lundgren.

Som säkerhetssamordnare har hon ansvar för att samordna alla frågor som rör kris-

beredskap och civilt försvar.

– Det innebär i korthet att jag koordinerar och samordnar kommunens förmåga att agera vid en kris eller en oförutsedd händelse. Det kan till exempel handla om att strategiskt planera och ta ut en riktning för vad vi ska göra om något skulle hända. Men det handlar också om att skapa förutsättningar för verksamheterna i kommunen att agera vid en kris och att se till att vårt beredskapslager är påfyllt. Hennes intresse för krisberedskap började för lite över tio år sedan då hon arbetade som guide i Egypten.

– Det var mitt under den arabiska våren då många protesterade i flera länder i norra Afrika och Mellanöstern. Plötsligt kunde jag hamna i en situation där internet inte fungerade i flera dagar, telefonlinjer stängdes, det gick inte att handla med kort och kontanter var svåra att få tag i. När man får uppleva det som man så många gånger tidigare läst om blev jag intresserad av att lära mig mer och på den vägen är det.

Trots att hon bara arbetat i Nynäshamns kommun sedan i augusti har Madeleine hunnit bli varm i kläderna och trivs riktigt bra.

– Jag uppskattar mina kollegor väldigt mycket men också att det finns en stor delaktighet i frågorna runt om i verksamheterna. Det finns en vilja att bli bättre.

ANDREAS HAGELIN



Madeleines tre bästa tips på egenberedskap

- Lär dig något som du kan ha nytta av vid en kris, till exempel första hjälpen.
- Prata med din familj, grannar eller kollegor om hur ni skulle kunna hjälpa varandra om något händer.
- Se till att ha saker hemma som kan underlätta vid en kris, till exempel i en krislåda. Om du redan har en, tänk över hur du kan omsätta saker så att de behåller sin funktion.



Så här kommunicerar kommunen om ordinarie kanaler inte fungerar

Om kommunens ordinarie kanaler inte fungerar, exempelvis vid ett långvarigt strömavbrott eller om telefonin slås ut, kan du som bor i Nynäshamns kommun få information av kommunen genom någon av de tre informationspunkter som finns:

- Nynäshamns kommunhus
- Nynäshamns brandstation
- Sorunda brandstation

På dessa platser kommer kommunen löpande att förmedla bekräftad information om sådant du behöver veta. Ett annat sätt för kommunen att nå ut med information vid en kris är genom radiokanalen P4 Stockholm som du når genom FM 102,3.

Läs mer på
nynashamn.se/dinkrisberedskap



nynashamnskommun



SCOUTING

Scoutstugan på Hamnviksvägen är basen för Nynäshamns scoutkår och också ett välkänt landmärke för nynäshamnarna. Strax efter gamla pendeltågsstationen Nynäs havsbad söderut ligger den gamla timrade stugan på en höjd precis längs med vägen. I den här lilla kåken har Nynäshamns scoutkår nästan all sin inomhusverksamhet, som det dock varit begränsat av de senaste två åren med pandemi. Under den tiden har scouterna i stället vistats extra mycket tid ute i naturen.

TEXT SOLVEIG SIGRISDOTTER TÖRNBLOM
FOTO NYNÄSHAMNS SCOUTKÅR

Per Sjödén är ordförande för Nynäshamns scoutkår.

– Naturen är en typ av vardagsrum kan man säga.

Han, liksom många andra, har mer eller mindre vuxit upp med scouterna, precis som hans egna barn har gjort. Vad är det som är så lockande med scouting?

– Att vara scout innebär att man lär sig överlevnad och att man dessutom får lära sig att samarbeta för att lösa saker tillsammans i grupp. De kunskaperna ger stora fördelar att ha med sig i samhället i övrigt, säger Per.

Man kan börja i scouterna i vilken ålder som helst, men de allra flesta som provar på aktiviteten gör det som barn.

– Väldigt många man pratar med har någon gång under sin barndom provat på att vara scout, även om inte alla fortsätter upp i vuxen ålder.





TRÄNING I ÖVERLEVNAD OCH SAMARBETE



FOTO SOLVEIG SIGRIDS DOTTER TÖRNBLÖM

Per Sjöden



De minsta kommer oftast i sällskap med sina föräldrar, men så småningom klarar man att vara med i gruppen på egen hand. När det gäller de yngsta scouterna, från 4 till 12 år, är ledarna för grupperna ofta ungdomar.

– Att få leda scoutgrupper är att tidigt lära sig ledarskap och att få sätta ord på de kunskaper man skaffat sig.

Medan vi pratar i ”köksdelen” av scoutstugan så pågår övningar och lekar i rummet intill. Ledare för den gruppen är Evelin Vidlund, 19 år, och Eskil Lindahl, 21 år. Gruppen tränar sig i att slå knopar och sedan blir det flera lekar som går ut på att lösa uppgifterna genom samarbete och med eftertänksamhet.

Många av scouternas aktiviteter går ut på att övernatta på läger. Där ska man gemensamt klara av att lösa matfrågan, toalettfrågan, vattenfrågan och alla möjliga saker man kan stöta på i den fria naturen.



– De yngre barnen övernattar på läger kanske en gång per termin, de äldre ungefär en gång per månad och det finns även familjeläger, berättar Per.

För övernattningarna används ofta en stuga vid Landfjärden som hyrs tillsammans med Ösmos scoutkår. Nynäshamns scoutkår, som också är sjöscouter, har även en bod i Gröndalsviken där man över segling och har diverse sjöaktiviteter.

– Några mycket populära händelser är när Ösmos scoutkår anordnar 24:an, som är en tävling där man på 24 timmar ska finna 24 kontroller, och Månskenshajken som vi anordnar, som också pågår cirka ett dygn, men som är mer en slinga man ska gå.

Något som många nynäshamnare är bekanta med är scouternas årliga anordnande av

valborgsfirandet på Lövhagen, närmare bestämt vid första pumpviken.

– Tyvärr har vi inte kunnat arrangera någon valborgsmässobrasa under pandemin, och det har varit en ekonomisk förlust för oss, berättar Per Sjödén.

– En stor del av våra intäkter kommer från försäljningen på Valborg.

Men i år ska det äntligen bli av som traditionen föreskriver. Sedan 1950-talet har scouterna stått för det officiella valborgsfirandet i Nynäshamn, och det brukar vara en mycket välbesökt tillställning med många barnfamiljer som tar sig ut till Lövhagen.

– Vi tycker det är toppen att Valborg äntligen kan firas på Lövhagen igen, säger Per Sjödén.

Scoutlöftet:

”Jag lovar att efter bästa förmåga följa scoutlagen”

Scoutlagen:

De fem förbunden i Svenska scoutrådet har en gemensam scoutlag.

1. En scout söker sin tro och respekterar andras.
2. En scout är ärlig och pålitlig.
3. En scout är vänlig och hjälpsam.
4. En scout visar hänsyn och är en god kamrat.
5. En scout möter svårigheter med gott humör.
6. En scout lär känna och vårdar naturen.
7. En scout känner ansvar för sig själv och andra.

Scoutmetoden går ut på helheten och att alla delar tillsammans i grupperna är som pusselbitar. Scoutmetoden går också ut på så kallad ”learning by doing”. Man kan inte lära sig saker genom att bara titta på. Man måste göra! Alla aktiviteter genomförs i grupper, patruller. Alla får synas och vara delaktiga. I patrullerna lär man sig att leda sig själv och andra och att visa hänsyn.



Vill du prova på scouting?

Ta kontakt med Nynäshamns eller Ösmos scoutkårer;

www.nynashamn.scout.se/kontakt eller osmoscoutkar@outlook.com

”Sedan 1950-talet har scouterna stått för det officiella valborgsfirandet i Nynäshamn”



Scouternas valborgsfirande vid Första pumpviken på Lövhagen i Nynäshamn hålls traditionsenligt den 30 april från klockan 17.00.

Kom och kolla in vår stora **OUTDOOR**-avdelning med kläder från Pinewood med flera.



HOS OSS HITTAR DU
KLÄDER OCH PRYLAR FÖR

JAKT FRITID & YRKESLIV



EN RIKTIG YRKESBUTIK



Du kan mycket väl få syn på dem utomhus efter mörkrets inbrott, sena kvällar till framåt småtimmarna. Ett gäng vuxna individer som nattetid rör sig runt till fots över stora områden, gata upp och gata ner på spaning i våra kvarter. De känns igen på de gula västar som de bär, och står det skrivet "Nattvandrarerna" på ryggen kan du säga "hej" och kanske stanna till och småprata en stund. De är nämligen ute på uppdrag för att göra nattlivet i våra omgivningar lite tryggare.

NATTVANDRARE

TEXT & FOTO NICLAS AXELSON



Det har funnits organiserade nattvandringar i olika former i vår kommun genom åren. Efter en period utan verksamhet tog Nynäshamns kommun i höstas initiativ till att starta upp satsningen igen. Föreningar bjöds in för att delta med frivilliga krafter och fick samtidigt möjlighet att tjäna en extra slant till klubbkassan. Syftet med nattvandringsbidraget är att stärka intresset för nattvandring och öka vuxennärvaron i miljöer där ungdomar vistas. Och det var flera föreningar som nappade på erbjudandet redan från start.

– Vi har ett antal föreningar som deltar med grupper till nattvandringar i Nynäshamn och Sorunda, berättar Nicklas Sandman som är föreningskonsulent på Nynäshamns kommun.

– Men just nu saknar vi denna närvaro i Ösmo. Förhoppningsvis kan vi få tillbaka intresset från några grupper även där, fortsätter han.

Målet är att nattvandrarerna ska finnas på plats under fredag- och lördagskvällar, men även vid storhelger som Valborg eller i samband med skolavslutningen då många ungdomar rör sig ute på stan och i samhällena.

– Det finns fortfarande luckor i schemat för att fylla behovet, så det är inte för sent om fler föreningar vill anmäla sitt intresse, säger Nicklas.

"På våra pass träffar vi förstås många ungdomar, men även en och annan hundägare"

Förutsättningen är att man har möjlighet att ställa upp med en grupp om sex vuxna och kan utse en kontaktperson att fungera som vandringsvärd. Även föräldrar utan medlemskap är välkomna att delta tillsammans med den ansvariga föreningen. De anmälda får sedan uppdraget att nattvandra i ett överenskommet område mellan klockan 20.30 och fram till midnatt den aktuella kvällen. Nattvandrarernas uppgift är att vara synliga, observera vad som sker och hjälpa till vid behov. De ska absolut inte agera väktare eller polis, utan bara vara vanliga vuxna som bryr sig, lyssnar och finns tillgängliga.

100% Nynäshamn träffade en av de nattvandrande grupperna som valt att delta i projektet. Den här fredagskvällen är det frivilliga från Reumatikerföreningen i Nynäshamn som iklär sig de gula västarna. Den lokala föreningen har ett hundratal medlemmar och några av dem möter upp utanför Coop på Centralgatan i Nynäshamn.

– Vi brukar göra det här några gånger per år, berättar Ulla Wetterstrand medan hon förbereder sig inför kvällens långpromenad.

Ulla är gruppens vandringsvärd med uppgift att organisera och förmedla vilka förutsättningar som gäller, "det gyllene regelverket" för nattvandrarerna. Hennes man Kalle Wetterstrand har svårt att gå så långt som krävs, så han tar i stället bilen längs sträckorna och stannar till där det behövs. Björth-Marie Groth, Ingbritt Eriksson och Ann-Britt Holst dyker upp efter hand och gruppen



Nattens vandrande gäng kom denna gång från Reumatikerföreningen i Nynäshamn.

RING

för ökad trygghet

får besked om att någon har fått förhinder i sista stund. Prick klockan 20.30 är de glada pensionärerna på plats redo att ta sig an uppgiften i sina (förhoppningsvis) promenadvänliga skor.

– Det är trevligt att ha det här uppdraget emellanåt, säger Ulla och berättar att de flesta i gruppen är 70-plussare som inte räds att vara ute kvällstid. De går ju inte ensamma, utan alltid två och två eller fler tillsammans.

– Vi får möjlighet att göra en viktig insats, samtidigt som vi erhåller ett välbehövligt bidrag till vår föreningskassa, fortsätter hon.

– På våra pass träffar vi förstås många ungdomar, men även en och annan hundägare brukar undra vilka vi är som är ute och går i våra gula västar så sent på kvällen.

Promenadstråket rör sig över så gott som hela stan, från centrum till Estö i söder och Kullsta i norr.

Det är långa sträckor som damerna ska avverka till fots under de sena kvällstimmarna.

Eftersom Kalle har bilen med sig får han ansvar för en av kvällens höjdpunkter.

– Vi brukar förstås ha med oss kaffekorgen. Kalle tar den i bilen och så sammanstrålar hela gruppen så småningom för en nattlig fikapaus vid Sjötelegrafen. Den är viktig, skrattar Ulla innan hon och de andra volontärerna ger sig i väg ut på en upptäckstur genom Nynäs natten.

Begravning utan ceremoni, prisexempel:

Kista, Ångsro.....	2 190 kr
Omhändertagande (svepning och transport)	3 900 kr
Byråarvode.....	2 900 kr
Summa inkl. moms.....	8 990 kr

Begravning med ceremoni, prisexempel:

Kista, Sandholm natur furu.....	3 790 kr
Omhändertagande (svepning och transport)	3 900 kr
Byråarvode.....	3 800 kr
Representant vid ceremonin.....	1 500 kr
Summa inkl. moms.....	12 990 kr
Summa med vitlaserad el. antikbrun kista...	13 990 kr
Jordbegravning.....	15 590 kr
Annan kista, ex. Hovdala, Vila i frid.....	15 790 kr

**Vi gör även hembesök utan kostnad
och tar uppdrag i hela Stockholmsområdet.**



**Begravningsbyrån
Vita Liljan**

Stadshusplatsen 6
Nynäshamn
Tel 08-520 214 00

Västerhaninge 08-500 213 33

Tyresö 08-798 98 00

www.vitaliljan.se



Ivana Wagner

076-415 28 86

www.lyxforhuden.se
www.kmtbiocosmetics.se

Heimdalsvägen 2 B
Nynäshamn

Individuell rådgivning för just din huds behov

20 års kunskap & erfarenhet!

- Ansiktsbehandlingar
- Plasma lift & dusch (avancerad nivå)
- KMT ekologiska produkter
- Ögonbryn • Fransböjning/Lash lift
- Helkroppsspeeling • Vaxning
- Kosmetisk pedikyr • Manikyr
- Massage • Make up-sortiment
- Presentkort - uppskattat & personligt!



Lyx för huden by Ivana

[lyx_for_huden_by_ivana](https://www.instagram.com/lyx_for_huden_by_ivana)

coop

Med färskvaror i centrum!



Zehra Demir, ansvarig för frukt & grönt

ÖPPET ALLA DAGAR 8-21

Förbutik med postombud • Svenska Spel • Instabox
Välkommen till matbutiken mitt i Nynäshamns centrum!

De första köparna snart på plats i sitt nya hem!

DAGS FÖR INFLYTTNING

PÅ BRYGGARGATAN

Inom kort börjar inflyttningen i den nyproducerade fastigheten på Bryggargatan 9 i Nynäshamn.

Under våren får de första köparna nycklarna till sitt nya hem, precis som planerat.

Fortfarande finns chans att sätta bo på adressen. Ett fåtal lägenheter är lediga – och en fågelholk!

På Bryggargatan 9 i Nynäshamn har Signum Fastigheter uppfört en fastighet med 60 bostadsrättslägenheter i olika storlekar, från ettor till fyror och alla med smarta planlösningar som passar de flesta. Huset är ritat och formgivet av Signums eget designteam i samarbete med arkitektbyrån Andreas Martin-Löf Arkitekter.

Inom kort står Bryggargatan 9 redo för inflyttning.

– Produktionen går precis enligt plan och vi känner oss glada och stolta över att kunna lämna över ett sådant fint projekt till köparna. De första köparna flyttar in redan under maj månad, säger Fredrik Thunell, marknads och försäljningschef på Signum Fastigheter.

I dagsläget finns det endast ett fåtal lägenheter kvar till försäljning. Det är och har varit en jämn takt på kontraktskrivningar under hela projektets gång berättar Magnus Hällgren på Fastighetsbyrån i Nynäshamn.

– Många av köparna är spända och förväntansfulla. Vissa har varit så nyfikna att dom har besökt oss när vi har varit ute på plats i lägenheterna för att visa nya intressenter de fåtal lägenheter som finns kvar till försäljning. Det är riktigt trevligt och roligt att träffa köparna för att se hur glada och nöjda dom är.

Så här säger en av köparna om sitt nya hem på Bryggargatan 9:

– Det blev över förväntan och gav ett väldigt varmt intryck. Det var kul att få vara delaktig i processen, att vi följde utvecklingen och att man hela tiden fick vara informerad om processens gång. Det är extremt välgjort och detaljerna i lägenheten gav en lyxigt känsla.

Nu har kommande intressenter möjlighet att besöka lägenheterna för att få en visning på plats i huset.

– Det är både roligt och bra att kunna besöka lägenheten inför köp, vilket inte annars är så vanligt när det gäller nyproduktion. Vi har kontinuerligt visningar av de kvarvarande lägenheterna. Det är bara att kontakta oss så ordnar vi visning för alla som önskar, säger Magnus Hällgren.



Detaljerna är viktiga på Bryggargatan 9. Balkongräckena har inbyggda planteringslådor och på husets gavel kommer det att finnas en specialdesignad fågelholk för att gynna naturlivet i omgivningarna. Även fåglarna kan flytta in...



Fotograf: Calle Hursti FAB

Pandemieffekt på fastighetsmarknaden: **ALLT FLER UTLÄNDSKA BOSTADSKÖPARE**

Som en effekt av pandemin söker sig fler utländska bostadsköpare, framför allt tyskar och holländare, till avskilda lägen i Sverige. Nya siffror från SCB visar även att antalet utländska fritidshusägare från framför allt dessa länder har ökat något ytterligare under 2021.

Fastighetsbyrån, Sveriges största mäklarföretag med 250 kontor runt om i landet, ser en tydlig ökning av utländska bostadsköpare i Sverige. 2020 hade företaget totalt 779 utländska köpare och 2021 var det 1033, d v s en ökning på 32,6%. Antalet köpare från Tyskland har ökat med 72% och från Nederländerna med 92%. Samtidigt har antal köpare från Norge endast ökat med 2% och köpare från Danmark har minskat med 23%.

– Vi har sett en ökad efterfrågan från framför allt tyska köpare men även från Holland, Tjeckien och Schweiz. Det beror bland annat på pandemin, exempelvis med strängare restriktioner i Tyskland, men även på en svag svensk krona.

– De som söker efterfrågar främst permanentbostäder och enklare hus med naturnära och lantliga lägen i skogs- och sjömiljö. Ju färre grannar desto bättre, säger Krister Florin som är mäklare på Fastighetsbyrån i Nynäshamn.



Fotograf: Andreas Bjurström FAB

VÄLKOMMEN TILL OSS PÅ FASTIGHETSBYRÅN I NYNÄSHAMN!



Krister Florin, fastighetsmäklare



Magnus Hällgren, fastighetsmäklare



Camilla Martinsson, säljkoordinator



Kim Törnblom, fastighetsmäklare



Jenny Wiklund, fastighetsmäklare



Doris, vår kontorshund och maskot



Lokalerna på Lövlundsvägen har nyligen fått en rejäl uppfräschning, från golv till tak.

TRE GENERATIONER AV FÄRGGGLAD GIRLPOWER

Nynäshamns äldsta verksamma företag startades 1910 av målarmästaren och konstnären Anders Kålbäck, som då umgicks med August Strindberg och resten av kultur-eliten på Röda Rummet. 110 år och fem generationer senare är det tre superkvinnor som driver Kålbäcks färghall. Och de har stora planer för framtiden.

TEXT INGMARIE WASS | FOTO ANNA ANDERSSON

Anders son Pelle tog över målerifirman och sedan drev hans son Palle den vidare. År 1975 öppnade Kålbäcks färghall i den gamla måleriverkstaden på Lövlundsvägen. När Ewa Kålbäck började var det inte vanligt med kvinnor i färgbranschen.

– Säljarna som kom in i butiken tittade över huvudet på mig och frågade efter chefen. Då sa jag bara ”jag ska inget ha tack”.

Nu driver Ewa företaget tillsammans med sin dotter Lillemor och barnbarnet Amanda. Siktet är ställt ”uppåt, framåt” där samarbetet med lokala företagare som mäklare och målare är viktigt.

– Vi ska sätta Kålbäcks färghall på Nynäshamnskartan. Visst, det är ett tungt, traditionellt mansyrke men när det händer något så löser vi det. Vi känner oss som tre superkvinnor, säger Lillemor.

Amanda är med ombord sedan några år. Hon skulle just skriva på ett anställningskontrakt när mormor ringde.

– ”Ska du inte testa att jobba här istället?”. Jag sa ja och nu är jag med och driver firman vidare.

Alla tre gillar att driva eget och att jobba ihop.

– Eftersom vi träffas hela tiden behöver man inte hålla på och ringa varandra, säger Amanda med ett leende.

– Det är roligt att mormor och barnbarn har så fin kommunikation, precis som jag hade med morfar, tycker Lillemor.

– Vi försöker skilja på jobb och familj.

Att de är olika som personer och tycker olika om det mesta gör det bara roligare menar de.

– Plottrigt eller alltför mönstrat har jag svårt för, jag vill ha lugna ljusa ytor omkring mig annars blir det rörigt i huvudet, säger Amanda.

– Morfar och jag gillade att åka på antikmässor tillsammans och jag är lite av en Vivienne Westwood, tycker om att blanda gammalt med nytt, säger Lillemor.

– Jag gillar inte gammalt skräp annars gillar jag det mesta, gärna stilrent, och inte grönt, säger Ewa.

– Jag älskar grönt, kontrar Lillemor.

– Jag gillar ”cleant”, mormor och jag är ganska lika, säger Amanda.

Deras olika smak gör beställningarna av nya tapetkataloger till en återkommande mardröm, fast med många skratt.

– Tapetleverantörerna tycker att det är lite speciellt att komma hit, det blir många och långa diskussioner. Om jag gillar en tapet kan Ewa säga ”den här är ’död’, den går inte att sälja”. Så där håller vi på, säger Lillemor och skrattar.

*”Att vi tycker
olika om det mesta
är bara roligt”*

– Nyligen kom en ny tapetleverantör in som vi alla tre gillade. Vi blev helt chockade, det händer nästan aldrig.

Att vara uppvuxna i branschen innebär värdefull ärvd kunskap. Det krävs att gå bredvid någon som kan yrket i sju till åtta år innan man är självgående som färgackhandlare, menar de. Därför går färgbutiker ofta i arv.

– Det är inte så lätt att plocka in en vikarie om någon är borta. Blir något helt fel så kan det bli väldigt dyrt, förklarar Lillemor.

Lillemor anställdes först 2010. I flera år valde hon att hålla sig borta från färghallen men till slut kunde hon inte motstå frestelsen och började utbilda sig.

– Det är som med ridning, ju mer man lär sig, desto mer inser man att det finns kvar att lära, det tar aldrig slut, säger Lillemor.

”Ska man måla gamla husfasader är det ofta Ewa som rycker in”

– Kunden kan komma in med en planka från fasaden som deras farfarsfar en gång målat och undra vad de ska ha för färg på underlaget eller vad som gått fel. Ibland åker jag ut för att titta på huset. Det mesta har jag lärt mig av farfar och pappa. Men både Lillemor och jag är utbildade fasadexperter, säger Ewa.

Amanda och hennes sambo Jesper har köpt ett gammalt timmerhus och de får många goda råd och tips av Ewa när de renoverar. Amanda har klarat av grundkurserna i utomhus- och inomhusfärg och ser fram mot att fortsätta utbilda sig.

– Jag ska lära mig allt, alla kurser ska jag gå, säger Amanda med eftertryck.

Även inomhusfärg kräver sin expertis. Man vill kanske komplettera eller bättra på en gammal färg som gulnat lite. Förr bröt Ewa färg för hand, vilket kunde ta flera timmar. Nu utgår man från NCS färgsystem och går självklart alla deras kurser.

– Att bryta färger är roligt men jättesvårt. Det är mer kunskap bakom än någon kan föreställa sig, säger Ewa.

I december stängdes butiken under en vecka för en totalrenovering. Superkvinnorna fixade allt utom el och golv själva. Lillemor såg den färdiga butiken för sitt inre och drömde medan Amanda var drivande i det praktiska, ”det här kan inte vara så svårt, det gör vi på en gång”. Mormor och barnbarn gick loss med borrar och sågar. Väggar och inredning revs och nytt sattes upp. Ewa höll även koll på utgifterna. Nu har butiken fått ett rejält ansiktslyft, ett mjukt klickgolv i vinyl istället för betong och de råa stål balkarna är dolda i vackert varmgrå träpelare.

Ewa var åtta månader när familjen flyttade in i huset bakom färghallen som då var måleriverkstad. Pelle målade huset ljusgult med gröna fönster, men nu ska det få ny färg.

– När pappa var över åttio år målade han om tornet. Någon hojtade ”du har väl säkerhetslina, Pelle?”, ”jädå, fast förankrad i backen”, svarade han. Han var rolig och hade ett ”sjujäkla” humör. Hans långa osande eder hördes ofta i hela kvarteret när något inte gick bra, som ”blåsvarta smådjävlar glada änkors klagan”. Då höll man sig undan.

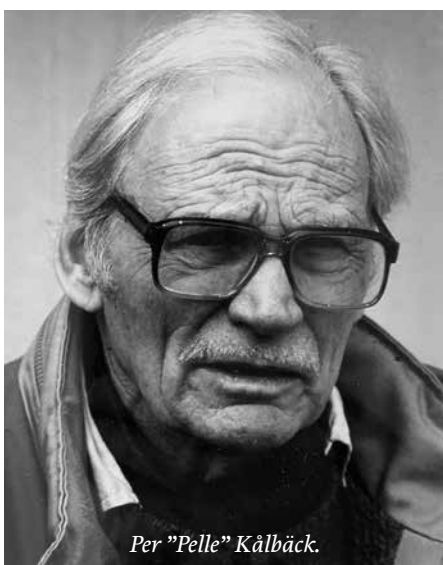
Nu blir huset rosa, Lillemor har tagit fram färgen med Fällnäs som förebild. Men gröna fönsterkarmar vill Ewa absolut inte ha.



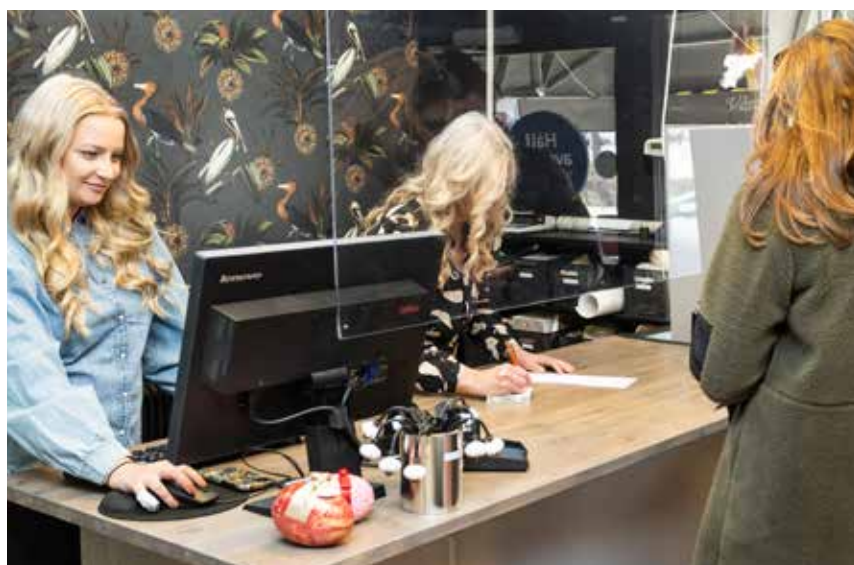
Anders Kålbäck (i mitten) startade målerifirman 1910.



Lillemor, Ewa och Amanda.



Per "Pelle" Kålbäck.



”Det lite detektivarbete att komma fram till hur en beställare vill ha det”

– Fönstren får bli ljus gula, fint men lite mesigt tycker jag. Med många kockar får man kompromissa, säger Lillemor.

Lillemor är även utbildad färgsättnings- och inredningskonsult med många uppdrag, ett yrke som också kräver flera års utbildning och praktiserande.

– När jag går in i ett hus noterar jag varje detalj. Sedan är det lite detektivarbete att komma fram till hur den eller de som beställer vill ha det, inte bara hur de sett att andra har det. Jag lirkar och frågar och så kommer vi gemensamt fram till en stil eller en färgskala.

Vissa saker är extra viktiga poängterar hon.

– Utgå från golvet och se hur ljuset faller i rummet. Är det norr- eller söderljus? Det gör stor skillnad i hur färger upplevs. Viktigast är helheten. Sedan finns det trender man kanske vill följa.

– Just nu gäller att ha ombonat hemma med heltäckningsmattor och monokromt, alltså samma kulör på till exempel väggar, lister och dörrar. Man tar också in naturen i färger och

mönster och många vill ha djungelkänsla och stora mönster, gärna blommigt, istället för de resor man inte kunnat göra under pandemin. Att återanvända möbler och sätta egen prägel på dem är också en stark trend. Industrikänsla är en äldre trend som fortfarande lever.

– Om jag ska ge ett råd så är det att välja en färgsättning just du trivs med och inte fråga alla man känner. Det är ju du som ska bo i huset, inte de. Man ska hitta en helhet men gärna våga ta ut svängarna lite. Framför allt leka loss i ett barnrum, det behöver inte passa in i resten av huset.

Lillemor och Amanda håller som bäst på att slipa på en podd där de ska köra djupprat om inredning och färg.

– Det är bådas idé, vi går på djupet och kanske tar vi in Ewa ibland, säger Lillemor.

– Vi älskar att vägleda och ge råd. Att lyssna noga på kunden och kunna katalogerna utan och innan är viktigt. Målet är att kunden ska känna sig jättenöjd och lämna butiken med en positiv känsla, säger Lillemor.

”Man ska hitta en helhet men gärna våga lite”



Visst finns vi i Nynäshamn!



Sedan 2019 finns vi även i Nynäshamn.

Vi kan ta hand om allt som rör dödsfallet – rådgivning, juridik, försäkringar, blommor och naturligtvis själva begravningen.

Vi finns på Fredsgränd 2B, mitt i Nynäshamns centrum, där du möts av **Maria Hallström-Ullmann**.

Läs mer på www.ignis.se



Auktoriserad av Sveriges Begravningsbyråers Förbund

Nynäshamn
IGNIS
Begravningsbyråer
Fredsgränd 2B, 08-673 83 38



Välkommen till Mjölner Auktioner!

Premiärauktion

Lördag 7 maj kl 13.00
på Sorunda Bygdegård

Kom och ha trevligt, ropa in något efterlängtat, gör fynd, träffa vänner. Vi har kaffe, kaka, korv & dryck.

Vi finns på Facebook:

Mjölner Auktioner

Vill du sälja något genom oss?

Vi köper även sterbhus.

Hör av dig till:

Birgitta Blakstad

070-661 35 36



Ösmo Plantshop

Välkommen till ett utflyktsmål för hela familjen

Vårkänslor

Låt dig inspireras!

I trädgården hittar du allt från små perenner till stora buskar och träd, 100-tals olika sorters rosor och mycket mer.



Vårens nyheter:

Inredning för hem & trädgård

Prova vår härliga vegetariska buffé

- en riktig smakupplevelse



Njut en stund i vårt TRÄDGÅRDSCAFÉ

Sitt ner i vårt sköna växthus eller i den soliga trädgården och välj vår populära vegetariska buffé eller hemgjorda bakverk och tårter.



Växtstigen 1, Ösmo. Tel 08-520 272 30. www.osmoplantshop.se
Öppettider i butiken: Mån-fre 9-18, lör 9-16, sön 10-16 • **Caféet:** Mån-fre 9-16.30, lör 9-16, sön 10-16



Det var tre år sedan senast. Men under helgen den 28-29 maj är knallarna tillbaka på Södertörns största marknad. Marknadsgeneralen Tony Kullman hoppas förstås på bra väder och många glada besökare när Ösmo marknad arrangeras för 30:e gången.

TEXT NIKLAS MILBERG



ÖSMO MARKNAD JUBILERAR

Det blev inget 30-årsjubileum 2020 som planerat. Det satte pandemin stopp för. Men nu i maj får Ösmo marknad äntligen fira den 30:e årgången av arrangemanget, om än något försenat. Arrangörerna Ösmo GIF Fotboll och Lions Club Sorunda-Ösmo kan andas ut och återuppta traditionen som lockat knallar och marknadsbesökare sedan 1990.

– Traditionsenligt arrangeras marknaden den sista helgen i maj, så även i år, berättar Tony Kullman som är nybliven marknadsgeneral.



Ösmo marknad brukar kallas Södertörns största och det epitetet ser man fortsatt ut att kunna behålla.

– Redan i mars hade vi fått klart med ett 70-tal anmälda knallar och vi har en fortsatt jämn tillströmning av fler. Vi har ju plats för drygt hundra.

Många knallar återkommer från år till år. Ösmo är en populär marknad, berättar Tony Kullman.

– Enligt knallarna är Ösmo en väldigt köpstark marknadsort, tio i topp i Sverige! Vi har ett gott renommé och anseende bland våra knallar.

Att arrangera en stor marknad är ett arbete som kräver gedigna insatser och lång planering för arrangörerna. Arbetet startar redan i november året innan och avslutas inte förrän området har städats och återställts. Så det var

två frustrerande år när pandemin satte käppar i hjulet och gjorde att mycket förberedande arbete var förgäves.

Men nu tar man igen för de förlorade åren och Tony Kullman hoppas på att det ska märkas att marknaden firar 30 år.



– Vi vill satsa på lite mysigare inramning, med exempelvis flaggspel. Vi får se vad det blir mer!

Men ett tag såg det ut som att marknaden i år skulle bli utan det så viktiga tivolit på grund av pandemin.

– Vårt vanliga gästande tivoli har tyvärr fått lägga ner under pandemin. Vi fick jobba väldigt intensivt med att hitta en ny aktör som kunde ta vid.

Och det blev en lokal aktör som räddade situationen, Mini-Tivoli, som tillsammans med en annan ny aktör, Luna Park, gästar Ösmo marknad.

– Så det blir tivoli även i år!

En annan nyhet för i år är att det under båda marknadsdagarna kommer att spelas fotbollsmatcher på Ösmo IP, vilket Tony Kullman hoppas ska dra ytterligare besökare till Ösmo. Som de senaste gångerna Ösmo marknad har arrangerats sträcker sig marknadsområdet längs med Nyblevägen, från centrum bort till Ösmo IP och Maria Barkmans väg.

Det var ett lyft när marknaden flyttade till Nyblevägen, berättar Tony Kullman.

– Vi fick så mycket uppskattning från våra besökare, både de och vi tyckte att vi äntligen hade hittat den rätta formen. Att få en luftigare marknad, jämfört med den begränsade ytan i Ösmo centrum.

Arrangörerna anstränger sig också för att skapa bredd i utbudet, så att försäljarna av kläder och leksaker får sällskap av exempelvis hantverksknallar. Gärna från våra trakter.

– Vi ser gärna att fler hantverkare och hantverksknallar anmäler sig till marknaden, gärna med lokal förankring!



Under ett normalt år har Ösmo kunnat räkna med 6 000 - 8 000 besökare per marknadsdag. Även till årets upplaga hoppas förstås arrangörerna på massor av besökare.

– Och så vill vi ha fint marknadsväder! Inte för varmt, uppehåll och lagom ljum temperatur i luften.

Tony Kullman är representant för arrangörerna av Ösmo marknad och håller i trädarna som marknadsgeneral.

.....



Nynäsnettet på vågbrytaren i Nynäshamns fiskehamnen



LOPPISEN PÅ ESTÖ ÄR TILLBAKA

Den är omtalad som Nynäshamns största loppis och samlar vanligtvis runt ett par hundra säljare på plats. Efter några års ofrivillig frånvaro kommer den nu tillbaka, och endast nya restriktioner eller ett ihållande störtregn skulle kunna sätta stopp för planerna den här gången.

Loppisen på Estö IP har vid det här laget, trots uppehållet av kända skäl, blivit en tradition för många i skarven mellan vår och försommar. Återkomsten betyder att lördagen den 28 maj ska noteras i årets almanacka, då säljare som vill passa på att rensa sina förråd får chans att möta fyndsugna köpare bland prylar av skilda slag.

– Många har hört av sig och frågat om loppisen blir av i år, så det märks att den är efterlängtdad säger Håkan Pettersson som tillsammans med Erica Lundberg står bakom arrangementet. Det har de gjort gemensamt under ett tiotal år, senast 2019 och i nu är det alltså snart dags igen.

Nytt inför årets upplaga är att ingen föränmälan ska göras. Säljarna kommer i stället drop in till Estö IP:s grusplan, där de drygt 200 platserna fördelas så långt de räcker. Arrangörerna rekommenderar att man som säljare dyker upp vid 7-tiden på morgonen för att börja installera sig. Priset för säljytan betalas vid ankomst och varierar mellan 150 och 200 kronor beroende av storlek på medhavande bord, bil, släp och så vidare.

Mellan klockan 10.00 till 14.00 den 28 maj håller loppisen öppet och det erbjuds även korv och dryck till försäljning för alla hugade spekulanter som behöver en paus i sakletandet.

FLER EVENT UNDER MAJ:

Tjejkväll på stan

Torsdag den 5 maj är det åter dags för den populära tjejkvällen i Nynäshamn, när alla som vill oavsett könsidentifiering får chans att mingla och shoppa loss under en kväll med lite festligare inramning på stan. Butikerna laddar med erbjudanden och tilltugg klockan 17.00-20.00, och därefter avslutas kvällen i Folkets hus med utlottning av fina priser bland dem som handlat under kvällen. Nynäshamns Stadskärneförening står bakom evenemanget.

Nynäsnettet i Fiskehamnen

Lördag den 21 maj mellan klockan 10.00 och 14.00 blir det fisketävling för hela familjen i Fiskehamnen. Föränmälan sker via hemsidan nynashamnscentrum.se och sedan väljs fiskeplats från klockan 10.00 till 11.00 den aktuella dagen. Därefter gäller det att pilka så mycket strömming det går den närmaste timmen innan invägning och prisutdelning. Nytt för i år är Mininettet, en fiskdamm för de yngsta på torget mellan Hamnbodarna. Arrangör är Nynäshamns Stadskärneförening i samarbete med ett flertal aktörer i Fiskehamnen.

Allt inom mark & anläggning!

Ring så hjälper vi dig! 076-185 22 89



**LILJEHAMMAR
ENTREPRENAD AB**

grävtjänst | mark | trädgård

Välkommen till vår spabadsbutik i Nynäshamn!

Spabad från 54 900 kr. Tillbehör och reservdelar till spabad och pooler.
Service och installation av alla fabrikat. Serviceavtal för spabad.



Kontakta oss på tel. 08-121 48 500
www.stockholmpoolspa.se • info@stockholmpoolspa.se
Teknikervägen 1, Nynäshamn
Vi finns i samma lokal som **Polar Stugan**



Allt till hemmet!

Hos Elon hittar du ett noga utvalt sortiment för hemmet, med fokus på personlig service och rådgivning. Varmt välkommen hem till oss.



Vitvaror, hemelektronik värmepumpar & kök

Gå in på www.elon.se för att se hela vårt sortiment

Elon Nynäshamn
Telivägen 2, 149 41 Nynäshamn
mån-fre 10-19, lör 10-16, sön 11-16
08-524 006 50, nynashamn@elon.se

elon
ELON LUD & BILD

Förlovning & Vigsel

**Äntligen dags
att planera!**

Varmt välkommen
att boka tid i vår
Wedding Lounge



RAKEL & LEA

Smycken och klockor

Centralgatan 6, Nynäshamn • 08-520 103 51
Vard. 10-18 • Lörd. 10-15 • rakelochlea.se • Följ oss på  

DITT LOKALA FULLSERVICETRYCKERI I NYNÄSHAMN OCH TYRESÖ

Vi har ett brett urval av trycksaker. Är du på jakt efter profilmaterial, flyers, foldrar eller visitkort. Etiketter på rulle, affischer, rollups, skyltar och bildekör. Vi är även specialister på print och skanning av ritningar. Vi hjälper er med allt från idé till färdig produkt.

Kontakta oss för mer information.

MIX
GRAFISKA

Hammarhagsvägen 26,
Nynäshamn, 08-447 63 50
www.mixgrafiska.se

CopyOdd
EN DEL AV MIX GRAFISKA

Antennvägen 2,
Tyresö, 08-798 30 70
www.copyodd.se



I dovhjortens spår

Vaknar i gryningen av ett envist gnällande från den lilla britsen bredvid sängen.

Den pälsklädda varelsen behöver få komma ut. Så vi tvekar inte utan beger oss i väg i den fantastiska vårgryningen och hamnar i skogen bredvid Ösmo kyrka. Kyrkan ser majestätisk ut där jag står och liksom vänligt talar om för mig själv att jag måste fånga den här dagen och göra något av den. Årets för mig första snödroppe säger precis samma sak. "Gör nåt bra idag, gubbe!"

När vi kommer hem bestämmer jag mig därför att be ett par mig närstående damer om sällskap, en äldre och en yngre variant. De ställer sig positiva till mitt förslag om att fara till Nättarö.

Så jag packar omsorgsfullt ned en ordentlig god matsäck och så beger vi oss mot båten som snällt väntar på oss i hamnen.

Det är skapligt glest i solskenet på kajen men helt ensamma är vi inte.

Väl ombord beställer vi kaffe och dricka och tar fram memoryspelet med Nynäsbilder på. Efter en stund passerar vi Stegholmarna och jag drar mig till minnes alla historier jag hörde om de två mytomspunna holmarna. Det sades att svenska flottan hade sin avrättningsplats där, och att namnet tyder på att man steglade folk där lite hursomhelst förr. Alltid när farfar och jag seglade förbi här när jag var pojke så fick man höra den ena hemska historien efter den andra, och jag vill ju inte vara sämre så jag börjar med dramatisk röst berätta vad jag vet för mina medpassagerare.

Tills jag får den där blicken från den äldre av damerna som betyder att "Det är barn med här, knip!"

Så jag styr förnärligt men galant in historien på en annan väg.

"Det brann visst på Stegholmen för några år sen och det är därför den ser så naken ut."

Men memoryspelet med Nynäsbilder på fångar intresset i betydligt högre grad än vad jag förmår så jag tittar istället ut genom fönstret när vi glatt glider ut på Mysingen. Här blickar jag söderut mot fyren Örgrund vars grund den står på upptäcktes 1857 då det norska skeppet "Piren" grundstöttes här. Det upplodades då av lotsältermannen och några lotsar från Landsort och befanns vara 14 fot, eller drygt fyra meter. Namnet Örgrund fick fyren för att det antogs vara här som skeppet "Lybska Örn" gick på grund och tvärsjönk 1576. Det är väl egentligen det jag sitter och tänker på i sorlet och skratten runt omkring mig när vi anländer till bryggan på Nättarö. Vädret är underbart och vi väljer att börja äventyret på stranden bredvid bryggan, där vi upptäcker massor av dovhjortspår i sanden. Vi bestämmer oss för att följa dem i riktning sydost, upp förbi stugbyn där vi hittar en glänta med solvärmda stenar på.

– Nu är det fikarast! säger jag myndigt och får till svar att visst, men vi fikade ju alldeles nyss. Jag väljer att inte lyssna utan håller upp en kopp rykande hett kaffe och kisar upp mot den gassande solen. Jag har en plan om att visa Drottninggrottan, där det enligt en lokal sägen berättas att drottning Maria Eleonora sökt skydd. Det var i slutet av juli månad 1640 när hon lämnade Gripsholms slott innan hon flydde från Sverige efter att hennes make Gustav II Adolf dött i Lützen. Det sägs att hon bar sin makes hjärta i en gulddosa runt halsen och att hon begravt hjärtat i sanden utanför grottan. Hon kom via Visby till slut fram till Danmark, men återvände år 1648 till Sverige för att återse sin dotter drottning Kristina.

När vi kommer fram till grottan väljer jag att med stor dramatik berätta hela denna långa historia och får till svar att "undrar om hon hade en sån där jobb drottningklänning på sig eller om hon hade vanliga byxor?"

Så då måste jag ju fundera på det en stund. Jag gissar på byxor faktiskt. Sen kan man vara hur mycket drottning som helst, faktiskt. Praktiskt är praktiskt.

Vi vandrar vidare i dovhjortens spår och hittar utfodringsplatser, men anar endast hjortarnas existens innan vi återvänder ner mot bryggan för att invänta båten som skall ta oss hem.

Vi letar lite bland snäckskal och drivved när båten anländer och på hemfärden blir det ett varv memory till i solskenet.

Och en kopp kaffe...

Tusenkonstnären och livsnjutaren Niklas Liljehammar delar med sig av sina betraktelser som krönikör i 100% Nynäshamn.

Niklas Liljehammar

Tack vare våra trogna annonsörer kan vi ge ut magasinet 100% Nynäshamn gratis till alla våra läsare. Under året kommer vi därför att berätta lite mer om några av de lokala företag som valt att synas regelbundet med sin marknadsföring i 100% Nynäshamn och varit med hela vägen på vår resa fram till utmärkelsen "Året lokala magasin" från Sveriges gratistidningars branschförening, GTF.

Här presenterar vi en av våra möjliggörare – en riktig guldpartner!



Med Nynäshamn som utgångspunkt för UTELIV I HELA SVERIGE



Kjell Antonsen kommer ursprungligen från Tromsø i Norge och där startade han företag med inriktning på vildmarksliv tillsammans med sina bröder under tidigt 1990-tal.

Ganska snart började de etablera sig även på den svenska marknaden och delade så småningom upp bolaget

bröderna emellan. Kjell hamnade i Sverige och idag driver han Polar Stugan AB och Stockholm Pool & Spa med butik och huvudkontor i Nynäshamn och återförsäljare på flera platser i Sverige.

Att familjen hamnade i Nynäshamn var en ren slump berättar Kjell.

– Vi satte oss i bilen och åkte söderut från Stockholm tills vägen tog slut och så köpte vi hus här, skämtar han.

– Faktum är att vi fastnade för platsen och trivs bra. Den påminner lite om Nordnorge där jag kommer ifrån, ja litegrann i alla fall... Det finns ett lugn som jag gillar, och naturen förstås.

Väl bosatt här var det också självklart för Kjell att ha Nynäshamn som bas för företaget. Han hittade lokalen, som ligger på Teknikervägen 1 i Kalvö Industriområde, och här finns numera kontor, webbförsäljning och fysisk butik med utställningsytor. Polar Stugan fokuserar fortsatt på vildmarksliv och säljer trähus på temat, från bastubyggnader till grillkåtor men även paviljonger och attefallshus för trädgården. Tillverkningen sker i Norrbotten och i Finland. Stockholm Pool & Spa är det nya namnet på företagsdelen som erbjuder spabad, jaquzzis och pooler med tillbehör.

– Vi satsar mycket på service till skillnad från många nät-handlare i branschen. Vi kan erbjuda serviceavtal till våra spabad och pooler och har två egna servicetekniker anställda lokalt, en i Nynäshamn och en i Haninge, som kan vara på plats ute hos kunderna när det behövs. Jag vill gärna ha en personlig och mer långsiktig relation med kunden och kunna erbjuda något extra.

Butiken i Nynäshamn öppnade Kjell 2019, precis innan pandemin slog till. Innan dess reste han stadigt runt på olika mässor och marknader över hela landet, i princip varje vecka året om. Det har blivit många och långa resor med hotellövernattningar genom åren och till slut blev det lite för mycket även för en van handelsresenär. Men nu när mässorna börjar komma tillbaka igen, kan inte Kjell låta bli att återuppta en del av det stora kontaktnätet han samlat på sig. Hittills i år är "bara" ett 15-tal mässor inbokade.

Till butiken i Nynäshamn kommer kunder från hela Stockholmsområdet och sommartid är det inte minst många fritidshusägare som hittar hit. Även om företaget verkar över hela Sverige är den lokala marknaden viktig för Kjell. Bland annat anlitar han själv företag på hemmaplan för produktion av marknadsföringsmaterial och annat som behövs till butik och mässor. Och kunder i närområdet når han genom att annonsera regelbundet i 100% Nynäshamn. Det har företaget gjort sedan starten.

– 100% Nynäshamn gillar jag och det är den enda tidningen som jag verkligen läser i pappersformat numera. Det är en fräsch produkt som har ett bra och intressant innehåll. Det lokala samarbetet är betydelsefullt, intygar Kjell avslutningsvis.

HYLLADE ELDSJÄLAR

För en tid sedan delade Nynäshamns kommun ut 2021 års kultur- och fritidspriser samt stipendium för att uppmärksamma några lokala eldsjälares engagemang inom respektive områden.

Till årets kulturperson utsågs Jan Jonsson som under många år spridit konst- och kulturintresset vidare bland kommunens medborgare. I motiveringen står bland annat att "i skolgårdsprojektet förgyller Jan skolungdomars miljö med innovativa och fantasifulla redskap som ofta utgår från ungdomars egna idéer och förslag. Hans stimulerande miljöer uppmuntrar till social och fysisk aktivitet och motverkar stillasittande", och avslutas med att "Jan Jonsson ÄR konst och kultur!".

Årets ledarpris gick till duon Anna Hjulström och Emelie Wikström för deras mångåriga och respektfulla engagemang inom Ösmo GIF Handboll Hårs & Tvärs.

Årets förening blev Nynäshamn Kyokushin Karate IF, för att de bedriver välkomnande och inkluderande verksamhet för alla och är under ständig utveckling. Priset mottogs av föreningens grundare och tränare Stig Sensei Brink.

Pristagarna fick förutom sina diplom också varsin målning av konstnären Eugenia Osipova.

Årets kulturstipendium delades samtidigt ut av kultur- och fritidsnämnden och där hade juryn beslutat att tilldela det operasångaren och sångpedagogen Mimmi Rosendahl, som bor och verkar i Nynäshamn. Hon menar att det finns ett behov av att sprida klassisk musik i kommunen och planerar tillsammans med en vän att uppföra en kammaropera om Brita Olofsdotter Tott som under 1400-talet ägde godset Hammersta. Stipendiesumman på 20 000 kronor ska kunna underlätta för Mimmi att genomföra projektet.

Ceremonin hölls den 7 mars i bibliotekets Picassofoajé, under ledning av kultur- och fritidsnämndens ordförande Per Malmsten.



Från vänster: Emelie Wikström, Anna Hjulström, Mimmi Rosendahl, Stig Brink och Jan Jonsson.

FOKUS PÅ VÅR DEMOKRATI

Hur mår den 100-åriga svenska demokratin egentligen? Det ska diskuteras på ett helt nytt evenemang som är tänkt att återkomma årligen i Nynäshamn. Demokratidagarna arrangeras nu för första gången den 12-14 maj på Folkets hus i Nynäshamn. Målet är att skapa en mötesplats för att skydda, stärka och utveckla vår demokrati inför framtiden.

– Demokratifrågan är högst aktuell, inte minst med tanke på säkerhetsläget i Europa och det kommande valet i höst, säger Emelie Weski som är projektledare för evenemanget.

Politiker på både riks- och lokalplanet kommer att möta ett stort antal organisationer från civilsamhället för samtal och diskussion om demokratin betydelse. Det sker i form av rådslag och konferens under de dagar som arrangemanget pågår.

Ledare från de politiska partierna har bjudits in för att ge sin respektive syn på demokratibegreppet i ett samtal som modereras av Jan Scherman, känd debattör, tv-profil och företagsledare.

Delar av programmet kommer också att vara öppet för allmänheten, bland annat en kulturverkstad med utställningar, mässor och workshops. Ute på Stadshusplatsen planeras för flera olika typer av scenframträdanden med både lokala artister och riks-kända namn, samt ett och annat brandtal till försvar för demokratin. I mån av plats kommer det också att säljas biljetter till flera av de forum som hålls inne i Folkets hus lokaler.

Demokratidagarna arrangeras av Folkets hus & parker Östra, i samarbete med Nynäshamns kommun och ett flertal andra aktörer och initiativtagare.

www.demokratidagarna.se





NYSTARTAD butik för hemmamys

I en fastighet på Sandtorpsvägen i norra Nynäshamn samsas flera företag under samma tak och här har Helena Karlberg nyligen tagit hand om en del av lokalen. I mars öppnade hon butiken Vita verkstan som erbjuder allehanda inredningsprodukter för hemmet, i stort och smått och för såväl ute som inne.

– Min sambo Rolle (Roland Ahlberg) driver sedan lång tid tillbaka företaget AR Snickeri i fastigheten så det föll sig naturligt att öppna här, säger Helena och visar runt i sin butik.

I sortimentet finns produkter från varumärken som Bruka design, Himla of Sweden, Tine K, House Doctor med flera. Kuddar, krukor, porslin, tvålar, praktiska prylar och mycket mer. Men man hittar också möbler som närproducerats av sambon på snickeriet intill och diverse konst från lokala kreatörer, även Helenas egna målningar.

– Jag har idéer om att samla fler lokala konstnärer och kanske ha utställningar här på sikt.

Helena har bott i Nynäshamn sedan 1990-talet men kommer ursprungligen från Värmland, vilket också märks här och där bland föremålen. Några har tryck med små visdomsord på värmländska. Utbudet är varierat och Helena planerar att utveckla det ytterligare efter hand.

Vita verkstan håller öppet onsdagar till fredagar klockan 14.00-18.00 samt lördagar och söndagar klockan 12.00-16.00.

VÅRENS EVENEMANG

Nu fylls kalendern stadigt på med nya evenemang runt i vår kommun. Några av dem kan du läsa om i detta nummer av 100% Nynäshamn. Ännu fler hittar du på Nynäshamns kommuns evenemangssida,

[www.nynashamn.se/
uppleva/eventemang](http://www.nynashamn.se/uppleva/eventemang)

Stort & fett MUSIKQUIZ

Rotundan på Frejas holme smygstartar årets säsong redan nu när solen börjar locka besökare. Från juni och framåt drar sedan Anders och Annika Nylén i gång stället för fullt igen, med bland annat livespelningar flera gånger i veckan under hela sommaren. Men innan dess blir det en heldag för dem som gillar att tävla med sina kunskaper om musik. Lördagen den 21 maj, från klockan 11 till framåt kvällen, möts ett 20-tal lag i "The Big Fat Outdoor Music Quiz" – ett riktigt marathon för musiknördar som pågår mellan åtta och nio timmar fram till dess vinnarlaget kan utses. Som namnet antyder är tanken att evenemanget ska hållas under bar himmel på restaurangens uteservering, men skulle vådrets makter hindra detta finns ett stort tält tillgängligt som reservplan.

Flertalet tävlande lag är redan inbokade men med några reservplatser lediga och eventuella avhopp i sista stund kan det fortfarande finnas en liten chans att

hinna anmäla sin egen uppställning, med max fyra personer per lag. Aktuell information finns på Rotundans facebookside.

Anders är en van quizmakare, som tillsammans med vännerna Håkan Johansson och Maria Jonsson har arrangerat många liknande evenemang genom åren.

– Den här gången leker vi mer och frågorna blir lite snällare. Viktigast är att ha roligt tillsammans, säger Anders om det kommande quizet.

Trion ligger också bakom ett av Sveriges största musikquiz som återkommer till hösten och då på en något svårare nivå igen. Lördag den 8 oktober klockan 12.00 samlas lagen i Nynäshamns Folkets hus för det numera etablerade evenemanget "Nynäshamns Music Quiz". Anmälan till det öppnar på www.nmq.nu den 1 maj, och det gäller att hänga på låset då platserna brukar bokas i en rasande fart.



L	DUGLIGT	HARSIN SKUTA PÅ LAND	KLAD- DIGA	PIK	OVÄL- KOMMEN KYSS	VANDRAR I NORR	LITEN BAT
DEN ÄR AVYTTLIGT INTRASSE						L	
HAR SALONGER I STOCKHOLM						DRA SÖDERUT	
AVRINGA HÖUD		ÖVER- HÄNGANDE FÄROR VANDRARE					
OS-STAD -96				HÄLLA			
L							BRUKAR GELÖN



vårt korsord när du får en stund över. Eller våra sudoku, genom att placera ut siffrorna 1-9 på spelrådet så att varje siffra bara finns en gång per rad, en gång per kolumn och dessutom bara en gång per större ruta.

Den rätta lösningen på förra numrets klurigheter hittar du här bredvid och lösningar till korsordet och sudokut i denna utgåva publiceras på 100nynashamn.se, samt i kommande nummer av 100% Nynäshamn.

2	5			3		1		
	7	4	2	6				
		6	1			7		4
	4					6	1	5
5	3						8	
		9		8	2	4		
	6		8	2				
			6		5			
9	2	1		4			5	

[illegible]

1					9			
		2					3	
			7	8		5		
	7							2
	2			3		7		
6		5						
	3				8			1
							9	4
			9		4	2	5	

NÄSTA UTGÅVA AV 100% KOMMER MED SOMMAR



Vecka 22, i början av juni, bjuder vi på ett nummer laddat med extra mycket sommar. Läs även tidigare utgåvor på 100nynashamn.se



LÄTT

3	5	2	1	6	7	8	4	9
9	7	6	4	8	3	5	1	2
1	8	4	5	2	9	6	7	3
7	6	3	9	1	4	2	8	5
4	2	5	8	7	6	3	9	1
8	9	1	2	3	5	7	6	4
2	1	9	7	5	8	4	3	6
5	3	8	6	4	1	9	2	7
6	4	7	3	9	2	1	5	8

MEDEL

9	5	4	7	3	1	2	8	6
3	2	1	5	8	6	4	7	9
8	6	7	4	2	9	5	1	3
5	8	2	9	6	7	1	3	4
1	3	9	8	5	4	6	2	7
7	4	6	3	1	2	9	5	8
2	1	8	6	9	3	7	4	5
4	9	3	1	7	5	8	6	2
6	7	5	2	4	8	3	9	1

SVÅRT

1	3	4	9	5	8	6	7	2
2	9	8	1	7	6	3	5	4
6	7	5	4	2	3	8	9	1
7	8	2	3	9	1	5	4	6
3	1	6	2	4	5	9	8	7
5	4	9	8	6	7	2	1	3
4	6	7	5	8	2	1	3	9
8	2	3	7	1	9	4	6	5
9	5	1	6	3	4	7	2	8

100% NYNÄSHAMN

100% Nynäshamn är ett lokalt magasin som delas ut till hushåll och företag i hela Nynäshamns kommun samt på Muskö. Våra sommarutgåvor delas även ut till fritidshus.

Om utdelningen uteblir är vi tacksamma att du meddelar oss genom att skicka e-post till info@100nynashamn.se eller ringa utdelaren SDR 08-504 105 50 (telefonanmälan gäller hushåll, för företagsutdelning anlitats Postnord.)

Magasinet finns även att hämta i våra tidningsställ på många platser i kommunen (butiker, turistbyrå med flera).

Välkommen att kontakta oss till info@100nynashamn.se

TRYGGT & SÄKERT MED



08-35 82 70 • www.las1.se • info@las1.se

HIPP HIPPI HURRA!

VI Fyller 50 ÅR OCH BJUDER IN TILL
FESTLIGT ÖPPET HUS

PÅ SEGERSÄNGSVÄGEN 2 I SORUNDA

11 JUNI
50-ÅRSKALAS
KL 10-15

SPÄNNANDE BUSSTURER I SOMMAR

I sommar åker vi ut på vägarna med våra populära turer igen. Boka redan nu!

Det historiska Torö | Sön. 19/6

I de dödsdömdas fotspår | Lör. 2/7

Runstensturen | Ons. 10/8

Bland troll, spöken och märkliga personer | Lör. 13/8

Sorundaturen | Mån. 15/8

KERSTINSTAXI.SE
08-530 430 10



Kerstins
TAXI & BUSS | ANNO 1972



Muskö trädgård

Trädgårdstjänster

Försäljning av växter och utvalda trädgårdsprodukter

Öppet: fredag 11-18
lördag 11-16

För ev. övriga öppettider, se vår facebook sida

Hyttavägen 20 Muskö
www.muskotradgard.se

Med oss får ni tid över för annat!

Ditt lokala städföretag sedan 1989

Vi utför städ- och byggtjänster för företag, bostadsrättsföreningar, offentliga miljöer, hem och hushåll i Nynäshamn med omnejd.

Pålitlig, professionell, kvalitet & service.
Miljövänliga produkter utan kemikalier.
Välkommen att kontakta oss för offert!

CALTAN AB

Teknikervägen 1, Nynäshamn
Tel. 08-520 270 61 www.stadningnynashamn.se



EN KVÄLL MED RABATTER & ERBJUDANDEN
SOM AVSLUTAS MED EN GENERÖS UTLOTTNING!

Kvällsöppet på stan kl. 17-20
i många butiker, caféer och restauranger

TORSDAG 5 MAJ:

Ät, mingla och shoppa med generösa rabatter och erbjudanden. Ju fler butiker du shoppar för minst 100 kr i, ju större chans att vinna under den stora utlottningen av priser på Folkets Hus ca 20.30. Givetvis får även killar kvällsshoppa och ta del av alla erbjudanden.

Läs mer på instagram & facebook eller vår webb: www.nynashamnscentrum.se



Missa inte denna
härliga kväll!

STADSKÄRNE
FÖRENINGEN
NYNÄSHAMN



Kålbäck's¹⁹¹⁰

FÄRGHALL



Fem generationer av kunskap & erfarenhet

• FÄRG • TAPET • GOLV

Våren börjar i vår butik!

TRÄ-OLJA

Jotun 3 liter.
Ord. pris 399:-
Gäller så långt lagret räcker.



259:-



Vi är ett familjeföretag som nu är inne på femte generationen

Under den här tiden har vi samlat på oss mycket kunskap och erfarenhet. Vårt motto är att ge kunden bästa service och få dem att känna sig nöjda!

Lillemor, Ewa & Amanda

Färgsättning av ditt hem - inne och ute

Fasad- & färgsättningskonsult Lillemor ger rådgivning. Många års erfarenhet och goda referensobjekt.

25% RABATT



TERASSLASYR

Jotun Demidekk 3 liter.

Gäller t o m 7/5 2022.



Välkommen att kontakta oss för ett hembesök eller möte i butiken.

Lövlundsvägen 21, Nynäshamn. Tel. 08-520 168 68. E-post: info@kalbacks.se



Vi har öppet: Vardagar kl 9.00-18.00 • Lördagar kl 9.00-14.00

Kålbäck's¹⁹¹⁰

FÄRGHALL

