

100%

NYNÄSHAMN

Lekfulla platser
**& GEMENSAM
AKTIVITET**

SKUMMA HARAR
& SÖTA ÄGG

Hållbart
**KÖK
&
KÄK**

*Hönsmamma
i radhuset*

VÄGEN UT
**FÖR ATT
HITTA HEM**

*Familjeföretaget
styr om till eldrift i*

RALLYFABRIKEN

TA HAND OM VARANDRA!

Knappt hade vi hunnit hämta oss från en långvarig kris förrän larmet kom om en ny. Den här gången ett par hundra mil bort, men ändå så nära. Bara några timmar från oss kämpar en annan blågul nation för att försvara sin rätt till frihet, den som vi vant oss vid att ta för mer eller mindre given. Våra tankar går till det ukrainska folket och kampen för att värna demokratin.

Det mänskligheten borde ha lärt av fruktansvärda erfarenheter från historien, och som därför skulle förbli just historia, visade sig hänga på en skör tråd och var inte alls så avlägset som vi kanske trott eller hoppats. Det är inte en evighet sedan två långa världskrig härjade omkring oss, ett fåtal generationer sedan våra grannländer hölls ockuperade av främmande makt och bara några ynka decennier sedan järnridån föll i Europa. "Aldrig mer" sa man då, men det skulle visa sig att alla inte höll med om den saken. Till och med rysshärjningarna längs våra egna kuster för 300 år sedan känns plötsligt aktuella.

Omvärldens händelser påverkar oss alla och påminner om vår egen bräcklighet. Det går knappast att föreställa sig hur det känns när tillvaron slås i spillror och att behöva lämna allt man har för en oviss framtid. Tryggheten finns i den miljö där man känner sig hemma, har sina nära, kära och sitt sociala sammanhang. En självklarhet kanske, men inte alla förunnat och desto värdefullare att ta vara på här och nu för oss som har den möjligheten.

Många vill hjälpa sina medmänniskor och det inger hopp när världen behöver det som mest. Vi kan stötta varandra här hemma också, i stort som smått och efter bästa förmåga. Ta oss tid att svara på barnens frågor och trösta den oro som finns. I svåra tider är det extra viktigt att vi håller samman, uttrycker våra tankar och skänker omtanke. Vi behöver varandra – kanske mer än någonsin!

I en tid när nyhetsflödet exploderar kan det vara skönt att ta en paus från världens konflikter och fokusera på något annat en stund. Det lokala livet pågår trots allt parallellt och en del av det kan du läsa mer om här i 100% Nynäshamn. Våren kanske tvekar, men den kommer i år också!

Niclas Axelson & Paulin Sunesson



INNEHÅLL

Egna höns värper bästa äggen till påsk	4
Syskontrio redo för godisälskarnas högtid	8
Rallyfamiljen laddar om på hemmaplan	12
Liljehammar minns Backluratorparen	16
Cornelia sår frön som ger ny livskraft	20
Här får barnen utlopp för spring i benen	24
Mer lokal mat på kommunens fat	26
Hipp & hurra för Ösmo centrum	31
På gång i vår kommun	32
Korsord och sudoku	34

50 ÅR & SNYGGARE ÄN NÅGONSIN

Kerstins taxi & buss firar 50-årsjubileum!

Ett bra tillfälle att göra om vår grafiska profil, vara nytänkande och satsa extra på det vi älskar och är bäst på – inspirerande och trygga resor för alla tillfällen, såväl korta lokala turer som långa spännande bussresor ut i Sverige och världen. Vi ser fram emot att färdas tillsammans med er i ytterligare 50 år.

Hälsningar från ert lokala bussbolag.



KERSTINSTAXI.SE
08-530 430 10

Kerstins
TAXI & BUSS | ANNO 1972

Sätt färg på tillvaron!

Ge ditt hem nya kulörer - väggen, golvet eller kanske en möbel?



JUST NU
25%
rabatt på:



- Beckers Living inomhusfärger
- Osmos betser och hårdvaxoljor

Gäller t o m 9/4 2022, så långt lagret räcker.
Öppet: Vardagar 06.30-18, lördagar 9-14

XL-BYGG NYNÄSHAMN
Hammarhagsvägen 16
Tel 08-520 174 75
www.xlbygg.se/nynashamn



En riktig bygghandel

Äntligen vår! UPPLEV DET LOKALA utbudet av shopping & smaker

I oroliga tider är det extra viktigt att hålla ihop. Därför vill vi slå ett extra slag för alla Nynäshamns unika butiker, kända affärskedjor, caféer, restauranger och andra aktörer i våra handelsområden. Stötta det lokala utbudet, så bidrar du till utvecklingen på hemmaplan. Många butiker, caféer och restauranger i centrum, hamnen och på Sjötelegrafan har även öppet på söndagar.

Snart påsk!

Håll utkik på vår webb & i sociala kanaler så berättar vi vad som händer när det närmar sig påsk. Läs mer på vår webb: nynashamnscentrum.se Sök upp och gilla: Nynäshamns Centrum.



Vi ses på stan i påsk!

Reservation för ändringar

Ge bort ett lokalt laddat presentkort

Köp Nynäshamns eget presentkort i förbutiken hos Coop i centrum och läs mer på www.nynashamnscentrum.se

**STADSKÄRNE
FÖRENINGEN**
NYNÄSHAMN



coop

Välkommen till matbutiken
mitt i Nynäshamns Centrum

**ÖPPET 8-21
ALLA DAGAR**

SPARA PÅ ETT HELT KÖP!

Klipp ut och ta med kupongen så får du

5% RABATT

vid ett köptillfälle av varor för minst 300:-

Gäller hos Coop i Nynäshamns Centrum t o m 31/3 2022, ej tidningar, tobak, spel eller sortiment i förbutiken.





KACKEL

på tomten var Kickis dröm



Kicki Lundgren har alltid drömt om att ha egna höns. Och efter flytten till Stora Vika öppnade sig möjligheten. Sedan i somras bor fyra hönor på hennes radhustomt. De lägger 3-6 ägg om dagen och förser hushållet med alla ägg man behöver – och mer därtill.

TEXT & FOTO NIKLAS MILBERG



Jena är den mest sociala i hönsgruppen och sitter gärna i mattes famn.



Alla hönorna har namn; de större hönsen av rasen bovaner heter Drutten och Jena. De svarta dvärgsilkeshönsen har döpts till Yobo och Pollo.

Inför påsken kan drömmen om pinfärska ägg från egna hönor kännas extra lockande. Våren är en bra tid att skaffa höns och det är lätt att hitta säljare genom att googla eller kolla in grupper på sociala medier som "Allt om höns", tipsar Kicki Lundgren. Men först bör man läsa på vad det innebär att ha höns, vilka raser man ska välja och vilka regler och lagar som gäller, berättar hon.

Själv har hon drömt länge om att skaffa egna höns. Och efter hennes och sambons flytt till radhuset i Stora Vika för 1,5 år sedan så öppnade sig äntligen möjligheten.

– Vi bestämde oss för att det var dags! I första hand ville vi ha höns för att de är ett så härligt sällskap! Att det skulle bli en gemensam hobby var också viktigt. Det blir inte sämre av att man får ägg som belöning, nästan varje dag.

På hörntomten huserar fyra hönor i en 15 kvadratmeter stor gård med ett inhandlat och förberett hönshus. Håller man sig till som mest fyra hönor, och inte har tupp, behöver man i Nynäshamns kommun inte ett särskilt tillstånd för att ha höns. Men man kan, som i Kickis fall, behöva tillstånd från den bostadsrättsförening man bor i. Och så ska man förstås kolla med dem runt omkring för grannsämjans skull.

Kicki och sambon satsade på två höns av rasen bovaner, en vanlig och pålitligt äggproducerande ras, och två dvärgsilkeshöns.

Hönorna lägger ägg i princip året runt, utom när de ruggar. De lägger flest från våren och framåt, över sommaren till in på hösten. Men Kickis höns följer inte riktigt den cykeln utan producerar gott om ägg även på vintern.

– Vi får 3-6 ägg per dag. Vi äter väldigt många själva, men vi använder dem också i matlagning och till bakning. Blir det några över ger vi bort dem till våra grannar.

Bovanerna lägger stora och fina bruna ägg medan dvärgsilkeshönsen lägger små, berättar Kicki. Och smaken är mycket fylligare om man jämför med genomsnittliga "köpeägg".

– Gulan är otroligt fin och väldigt gul. Och så är det mer äggsmak än i de "industrivärpta". Dvärgsilkeshönsen har vi kanske mer för att de är söta och roliga än för äggens skull, de har tofsar på huvudet och på fötterna. Och så är de väldigt sociala. I och med att vi inte har så många höns blir de väldigt familjära.

Hönsen går gärna ute även på vintern och kan gå fritt mellan hönshuset och den nättövertäckta utegården.

– Man kan ju tro att de inte skulle välja att gå ut så mycket under vintern. Men våra höns tycker att det är jättetrevligt att vara utomhus när det är lite snö. De är gärna ute och vandrar i kallt väder.

Höns är förhållandevis lätta att ha som husdjur. Men det är viktigt att tänka på att de ska ha mat och vatten varje dag,

att man städar dagligen och har någon som tar hand om dem när man själv måste åka bort.

– Så man måste tänka på att man har tid för att ha höns.

Det som kan vara knepigt är att hålla rovdjuren borta, berättar Kicki. De fick själva erfara vad som kan hända om man exempelvis inte har ett skyddande nät över utegården. När de reste till fritids- huset och tog hönorna med hade de inte tillgång till en nätövertäckt gård. Snart var både grävling och hök framme och två bovaner blev rovdjursmat.

”Jag skulle uppmuntra den som har tänkt på att ha höns att slå till”

Men hon kan varmt rekommendera dem som går i hönstankar att slå till. Självt har hon inte upplevt något gnissel från grannar, tvärtom. Hönsen är både nyfikna och kärvänliga och skapar gemenskap mellan grannarna. Kickis hönsgård har blivit lite av en samlingsplats för grannskapet, både för äldre och för barn. Kicki berättar om när dagbarnvårdare kom förbi med en grupp barn och fick med sig några nyvärpta ägg.

– Då sa dagbarnvårdarna att de skulle baka med äggen så att barnen fick se hela kedjan, från värpning till färdiga kakor. Och nu har jag fått en berättelse med bilder på hur de bakar en sockerkaka med äggen!

Äldre grannar finner hönsen rogivande berättar Kicki.

– Vi har en granne som har tagit med sig en solstol för att kunna sätta sig intill hönsgården och bara vara där en stund. Så mysigt kan det vara!

Kicki tycker att man ska köpa unghöns så att man får vara med under hela deras utvecklingsfas, även om det tar något halvår innan de börjar värpa. Höns äter det mesta, men bör få vete, korn och råg som basföda varje dag. Ska man skämma bort dem, och Kicki medger att hennes höns är lite bortskämda, kan man några gånger i veckan ge dem färsk eller torkad majs, sallad, morötter eller andra grönsaker. Och så får de kalciumrikt snäckskalsskross för att värpa hårdskaliga ägg. Det är viktigt.

– Jag skulle uppmuntra den som har gått och tänkt på att ha höns att slå till. Det ger mycket mer än det tar i kraft och ansträngning.



Kicki Lundgrens hönsbush med tillhörande hönsgård är placerade i hörnet av radhustomten. Säsongen till ära har Kicki Lundgren dekorerat hönsgården med dekorativa påskägg.



VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ

Bor man inom tätbebyggt eller detaljplanlagt område kan det behövas tillstånd för att få ha höns på tomten. Kolla med din kommun. Bor du i Nynäshamn, Haninge eller Tyresö kontaktar du SMOHF, Södertörns miljö- och hälsoskydds- förbund. Man måste också registrera hönsinnehavet hos Jordbruksverket.

För att få tillstånd måste följande villkor uppfyllas: Olägenheter för människors hälsa får inte uppkomma, avståndet mellan höns och grannfastigheten ska vara tillräckligt, djurhållningen ska ske på lämpligt sätt från djurskydds- och djurhälsosynpunkt, uppgift om tupp ska ingå.

Men en hönsflock på upp till fyra hönor anses vara sällskapsdjur och kan hållas utan tillstånd. Man får dock inte ha en tupp utan tillstånd.

Källa: SMOHF, Södertörns miljö- och hälsoskyddsförbund

Hej Nynäshamn!

Foto: Johan Gustafsson/G40 Studio

Inspireras av Marie – bli röstmottagare

Just nu söker Nynäshamns kommun personer som vill vara röstmottagare till höstens val. En som är rutinerad på att ta emot röster från nynäshamnsbor är Marie Ekenstierna.

– För att trivas i rollen som röstmottagare bör du vara en social och glad prick, säger hon.

11 september i år går svenska folket till valurnorna för att rösta om vilka som ska styra i landets kommuner, regioner och riksdag. Just nu pågår ett intensivt arbete på Nynäshamns kommun med att rekrytera röstmottagare. Marie Ekenstierna är en av de som anmält intresse. Det blir hennes tredje val där hon ställer upp som röstmottagare.

Vad gör en röstmottagare?

– Innan vallokalen öppnar är vi ansvariga att ställa i ordning lokalen. Under valdagen

turas vi om att ta emot röster och se till att det alltid finns valedlar framme för att säkerställa att alla har möjlighet att rösta på lika villkor. Efter att vallokalerna har stängt är det vi som räknar rösterna och rapporterar in det preliminära valresultatet till länsstyrelsen. Utan röstmottagare skulle alltså valet inte gå att genomföra. Så det är ett viktigt uppdrag för den som vill göra en insats för vår demokrati, säger Marie Ekenstierna.

Vill du bli röstmottagare kan du anmäla ditt intresse på kommunens webbplats: nynashamn.se/val

Alla som är 18 år eller äldre och inte kandiderar till ett parti i Nynäshamns kommunfullmäktige kan ansöka. Alla som sedan utses till röstmottagare måste gå en obligatorisk utbildning innan de är redo att arbeta i vallokalen. Utbildningen hålls kvällstid innan valet. Som tack får du en ekonomisk ersättning för din arbetsinsats.



"Det är ett viktigt uppdrag för den som vill göra en insats för vår demokrati", säger Marie Ekenstierna.

Foto: Nynäshamns kommun



Foto: Johan Gustafsson/G40 Studio

Häng med oss på @ilovenynashamn

Du som vill ha inspiration om allt du kan uppleva i Nynäshamn med omnejd ska inte missa **I love Nynäshamn**. Här delar vi med oss av våra bästa utflykter, gårdsbutiker, badvikar, glasstips och andra favoriter. Vill du visa upp dina smultronställen?

Tagga gärna din bild med @ilovenynashamn

Följ I love Nynäshamn på Facebook och Instagram.



ABC föräldraträffar

ABC, Alla barn i centrum, består av fyra gruppträffar och en återträff. För vårdnadshavare med barn 3-12 år. Vi diskuterar utmaningar kring föräldraskapet och tar del av både forskning och varandras erfarenheter. Kursen är kostnadsfri och leds av våra gruppleddare. Start tisdag 5 april i Nynäshamn. Varmt välkommen att läsa mer och anmäla dig: nynashamn.se/abc



Foto: Scandinarv

AKTUELLT

Föreläsning: Grattis du har en tonåring
Kommunen bjuder in till föreläsning om tonårshjärnan och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Gröndalsskolans aula, 16 mars, 18.30-21.00. Anmälan behövs, se nynashamn.se/evenemang

Tematräff: Almis stöd för hållbart företagande Så blir hållbarhet en lönsam del av din affärsmodell. Ankaret, Folkets hus, 17 mars, 18.00-20.00

Frukostklubben pop-up, First Camp Nickstabadet. Kom och nätverka över en frukost, alla företagare och era anställda är välkomna. 22 mars, 7.30-9.00

Hållbar utveckling - så här går vi vidare Nätverksträff om hur vi jobbar vidare med vår samverkan kring lokalt producerad mat. Körunda golf & konferenshotell, 31 mars, 18.00-20.00

nynashamn.se/foretagstraffar



Nynäshamns
kommun

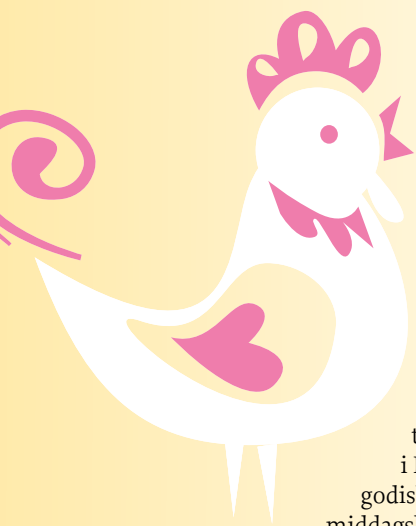


Bland chokladägg skumharar

Att vi svenskar gillar godis råder det inget tvivel om. Faktum är att vi äter mest godis i världen – runt 15 kilo per person och år visar statistiken. En stor del av det årliga intaget sker under påsken, när de färgglada äggen ska fyllas med smaskigt innehåll. En och annan påskkärring kan fortfarande enligt traditionen knacka på dörren därhemma och önska sig något gott i utbyte mot besöket, men på senare år har nog ändå påskharen tagit över rollen som den mest kända gottegrisen och blivit en allt vanligare del av firandet även på våra breddgrader. På långfredagen dyker han upp hos Kandyz i Nynäshamn.

TEXT & FOTO NICLAS AXELSON





Syskontrion Cecilia Lagborn, Alexander Sada och Caroline Sada hoppas på en extra intensiv period den närmaste tiden. Det är den första påsken de spenderar som ägare och franchise-tagare till Kandyz vid Sjötelegrafen i Nynäshamn. Att det blev en egen godisbutik började som en rolig idé vid middagsbordet syskonen emellan.

– Vi brukade göra små utflykter med barnen till Kandyz i Haninge och passade på att köpa lördagsgodiset där, berättar Cecilia.

– På våra familjemiddagar spånade vi om att det skulle vara kul att starta en godisbutik hemma i Nynäshamn, liknande den vi själva besökte och gillade. Jag började googla och såg att kedjan Kandyz sökte nya franchisetagare, och snart därefter fick vi till ett möte med dem för att diskutera en etablering här i Nynäshamn.

De bestämde sig för att genomföra satsningen tillsammans och efter diverse förberedelser kunde de så småningom öppna butiken i augusti förra året. De tidigare kontorslokalerna tillhörande Ericssonfabriken byggdes om till en 300 kvadratmeter stor butiksyta som fylldes med 700 olika sorters färskt lösviktsgodis, en outlet för Delicatos fikassortiment och diverse tillbehör för kalas och fest. Sockerfritt och naturgodis finns också i sortimentet.

Till sommaren väntar en satsning på glasscafét med nya sittplatser utomhus. Men innan dess är det alltså förberedelser inför påsken som gäller.

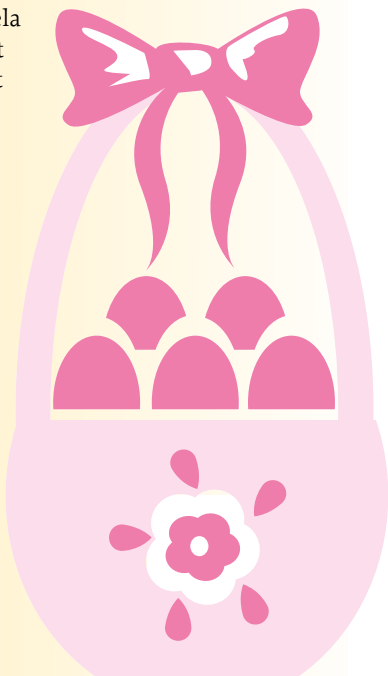
– Vi kommer att bygga upp en egen liten avdelning i butiken med klassiskt påskgodis, påskägg i olika storlekar och allt som hör till, säger Cecilia förväntansfullt.

– Eftersom vi riktar oss till både privatpersoner och företag kommer det även att finnas färdigpackade påskägg för den som smidigt vill ge en gåva till exempelvis barnbarn, vänner eller personal.

– Och på långfredagen kommer påskharen på besök för att dela ut godis till barnen. Vi vill att det ska vara en upplevelse att komma hit, precis på samma sätt som vi kände när vi gjorde våra utflykter med familjen.

Så avslutningsvis, vilket godis föredrar Cecilia när hon själv får välja?

– Jag gillar choklad-äggen till påsk, men sura körsbär är min absoluta året runt-favorit. Om någon saknar sin egen favorit i sortimentet är det bara att säga till så försöker vi fixa det, avslutar hon.



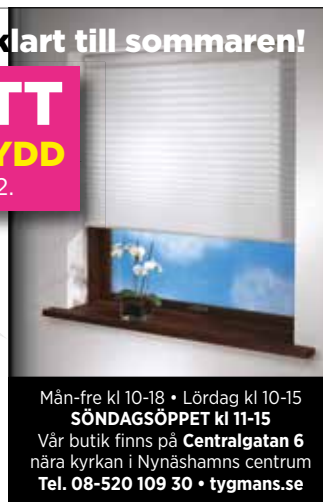
Få solskyddet fixat & klart till sommaren!

10% RABATT
PÅ DEBELS SOLSKYDD
Gäller t o m 10 april 2022.

Välkommen in - vi erbjuder även bl a:

- **Fri konsultation** inom Nynäshamns kommun
- **Uppsättning** av gardinstänger & takskenor samt solskydd (rullgardiner, plissee, lameller).
- **Sömnad** av t ex gardiner - stort sortiment!

Din heminredningsbutik
Tygman's
f Tygmans Textil & Inredning



Mån-fre kl 10-18 • Lördag kl 10-15
SÖNDAGSÖPPET kl 11-15
Vår butik finns på **Centralgatan 6**
nära kyrkan i Nynäshamns centrum
Tel. 08-520 109 30 • tygmans.se

Begravning utan ceremoni, prisexempel:

Kista, Ångsro.....	2 190 kr
Omhändertagande (svepning och transport)	3 900 kr
Byråarvode.....	2 900 kr
Summa inkl. moms.....	8 990 kr

Begravning med ceremoni, prisexempel:

Kista, Sandholm natur furu.....	3 790 kr
Omhändertagande (svepning och transport)	3 900 kr
Byråarvode.....	3 800 kr
Representant vid ceremonin.....	1 500 kr
Summa inkl. moms.....	12 990 kr
Summa med vitlaserad el. antikbrun kista...	13 990 kr
Jordbegravning.....	15 590 kr
Annan kista, ex. Hovdala, Vila i frid.....	15 790 kr

**Vi gör även hembesök utan kostnad
och tar uppdrag i hela Stockholmsområdet.**



Begravningsbyrå
Vita Liljan
Stadshusplatsen 6
Nynäshamn
Tel 08-520 214 00
Västerhaninge 08-500 213 33
Tyresö 08-798 98 00
www.vitaliljan.se

Svandammens Restaurang & Pizzeria



Välkommen till oss!

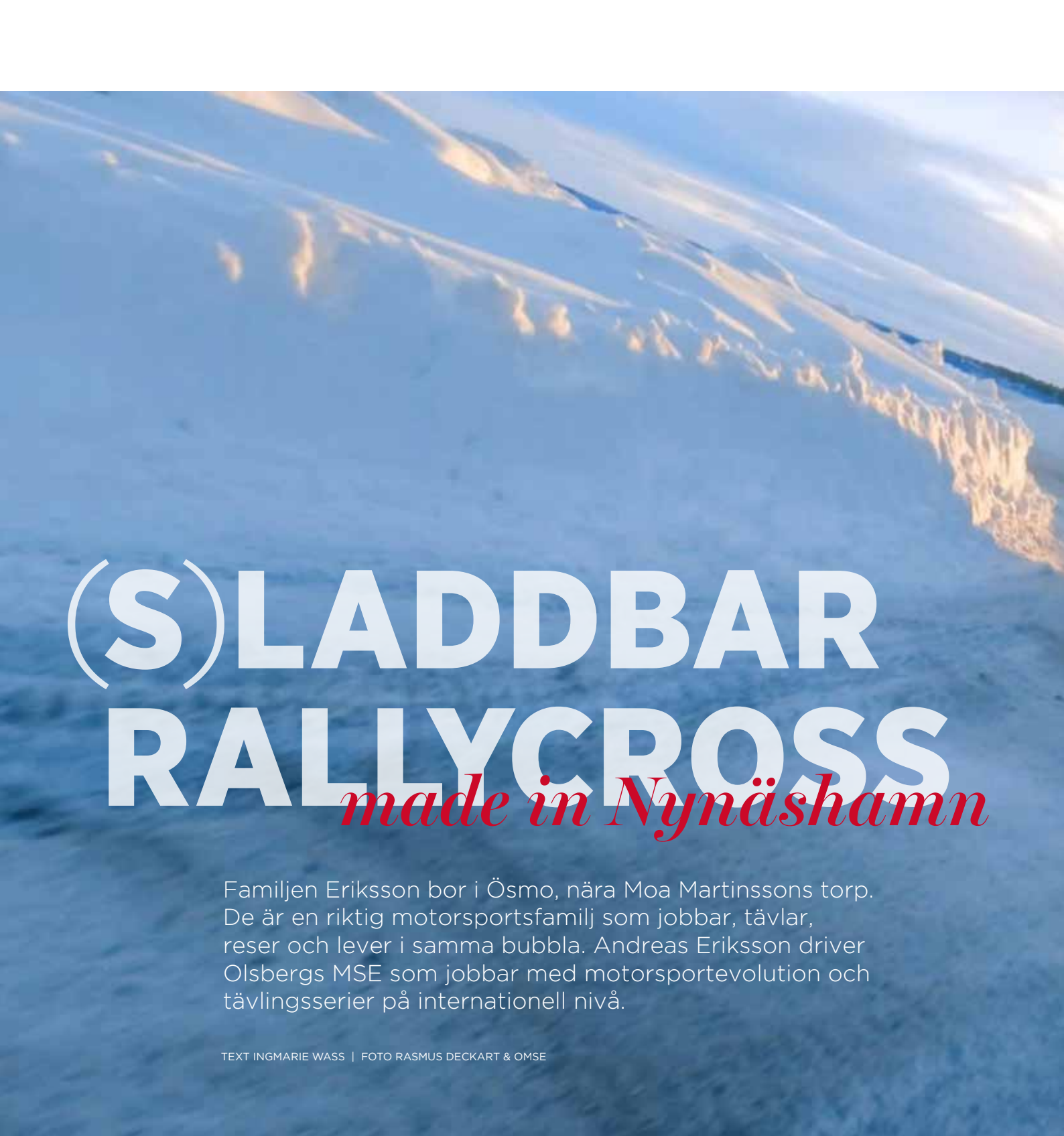
Här kan du beställa din mat och få den levererad direkt hem, färdig att hämta eller äta på plats i vår restaurang.

Järnvägsgatan 24
Tel. 08-520 140 30

Öppettider:
Mån-fre 10 - 21
Lör-sön 11 - 21



www.svandammenspizzeria.se



(S)LADDBAR RALLYCROSS *made in Nynäshamn*

Familjen Eriksson bor i Ösmo, nära Moa Martinssons torp. De är en riktig motorsportsfamilj som jobbar, tävlar, reser och lever i samma bubbla. Andreas Eriksson driver Olsbergs MSE som jobbar med motorsportevolution och tävlingsserier på internationell nivå.

TEXT INGMARIE WASS | FOTO RASMUS DECKART & OMSE

Rallycross går ut på att köra fort med specialbyggda personbilar, riktiga monsterversioner på 600 hästkrafter. Sex bilar startar och med mycket närkontakt och hopp på 50 meter är materialskadorna många under de korta intensiva varven på de inhägnade banorna. En riktig publiksport alltså, men för den oinvigde en okänd värld. För familjen Eriksson är det hela deras värld.

– Det är som ett gladiatorspel fast mellan bilar. Rally och rallycross har alltid varit ett sätt för biltillverkarna att testa och visa upp säkerhet för konsu-

menten. Idag finns inga dåliga personbilar längre, det handlar mer om fåfånga, vilka ”kläder” man väljer till sin bil, säger Andreas Eriksson.

Andreas Eriksson är grundare, delägare och vd i Olsbergs MSE, oftast förkortat OMSE som även är det namn man tävlar under. Fabriken i Nynäshamn bygger och utvecklar konceptbilar för rallycross och extrem motorsport världen över. De arrangerar också tävlingsserier och då har man totalansvar för allt från banor, team och teknik till vad som händer vid sidan av banan.



Teamet på OMSE har utvecklat plattformen till en helt egen el-rallybil med namnet FC1-X. Den byggs i Nynäshamn, och fabriken här tillverkar även många av delarna på plats.

FC1-X kan accelerera 0 till 100 km/h på bara 1,5 sekunder.

– Rallycross leder utvecklingen inom motorsporten sedan 2008. Vårt mål är att bygga och inspirera andra och därför är vi öppna med allt vi gör.

Det började med pappa Tommy som körde rallycross. Andreas hängde på och körde snart själv folkrace. Motorsport blev en omfattande hobby samtidigt som han drev egen verkstad och bilförsäljning med många anställda. Men när ett stort projekt dök upp i Los Angeles 2009 var valet lätt. Verksamheten såldes till de anställda och Andreas blev drivande i att lansera rallycrossen i USA. Sedan dess har projekten växt.

– Vi startade rallycross i USA och Europa följde efter. I USA bytte vi efter några år stad från Los Angeles till Charlotte. I North Carolina är motorsporten stor och där finns en bra testbana.

– Vi köpte hus i Charlotte 2017, vid en sjö – lite likt Sverige. Nu kommer vi att bo där vinterhalvåret och vi har vänner och bekanta i området, säger Maria.

Maria Eriksson har varit med från start. Även hon har en pappa inom rallysporten. Vid femton körde både Andreas och hon folkracing och när de var sjutton och arton sa det "klick". Föga anade de då, för 32 år sedan, vilka äventyr som väntade.

”Vi behövde satsa på el för att bli större och få mer kontroll”

Sönerna Kevin och Oliver Eriksson har fostrats vid racingbanorna och hör till de tio bästa i världen inom rallycross.

– Killarna har alltid följt med på våra resor. De gick i vanlig skola men vi avtalade med lärarna om vad som skulle göras. De fick hålla sig till det annars blev det inga resor. Betygen var höga och de fick godkänt i närvaro, säger Maria.

– Det fanns alltid någon bland mekanikerna som var bra på matte eller något annat man behövde hjälp med, minns Oliver.

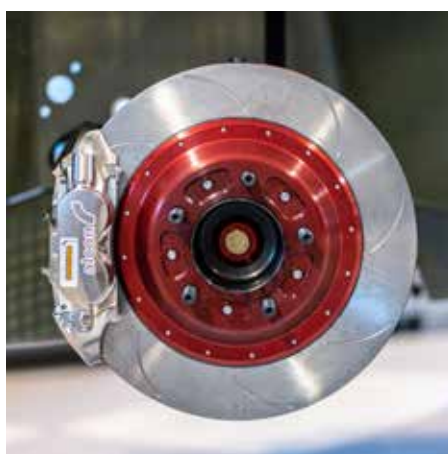
– Vi hade minst 200 resdagar per år och vart vi än kom gjorde vi utflykter med barnen. Har man sett Auschwitz så förstår man historia bättre, inflikar Andreas.

Företagets engagemang inom rallycross går långt över att bygga och tävla. Bilarna från OMSE är fossilfria sedan 2018 och nu satsar man på el. Bakgrunden är Andreas övertygade motvilja mot olja.

– Vi behövde satsa på el för att bli större och få mer kontroll. Det går att göra billigare och ballare bilar med el. Att vi får tillverkning av batterier i Sverige är bra för oss. Och med Elon Musks idé om batteripack som kan laddas när elen är billigast kommer elbilar att bli ännu billigare.

Under 2019 gjordes en reset av företaget med siktet att få med killarna i verksamheten.

Andreas Eriksson började som junior i Nynäshamnsklubben MK Speed och har haft en lång karriär inom motorsporten, där han bland annat vunnit SM-guld i rallycross och även haft framgångar internationellt. Parallellt med tävlingskarriären drev han tidigt egen bilverkstad och bilförsäljning i Nynäshamn och idag driver han företaget OMSE (Olsbergs MSE) som bland annat bygger och utvecklar konceptrallybilar i den lilla fabriken i Nynäshamn.



– Vi måste vara relevanta för bilindustrin och vi är störst i världen på el inom rallycross samtidigt som vi hjälper serier att bli fossilfria.

Då kom covid. Före pandemin omsatte företaget hundra miljoner för att som lägst vara nere på tjugo. Nu är omsättningen på väg upp igen och Andreas söker åter kompetens för inriktningen på el. Han letar världen över.

– Vi har hittat partners i Europa, en i Barcelona som kan mycket och där finns också en testbana. I Turkiet har vi en partner som gör delar till elbilarna.

Ändå är det Norden och USA som är huvudmarknaderna för el. Europa ligger efter, speciellt har Tyskland tappat.

– USA gillar snabbt, häftigt, ballt och bryr sig bara om det värsta. Där är rallycross roligt, en show. I Europa blir banorna och det runt omkring allt tråkigare.

Med draghjälp från Joe Biden, som satsar på el, så säljs nu de flesta av OMSEs bilar till USA. Det är helt nya konceptbilar för el som de tävlande teamen själva får ”klä på”.

Samtidigt har FIA, som är motorsportens federation i Europa, valt en annan teknisk lösning.

– De bygger in el i befintliga bilar vilket gör allt dyrare och mindre intressant. Vi bygger med dubbelt så många hästkrafter och vårt yttersta mål är att sänka kostnaderna och höja prestandan. Dessutom behåller vi de fossildrivna bilarna för nostalgikerna som fortfarande vill ha kvar ljudupplevelsen.

Andreas har varit med och skapat FIA:s största serie som utvecklats till ett VM. Samtidigt har OMSE startat den nordiska serien RallyX samt den amerikanska NRX (Nitro Rallycross) som också blir VM och nu är på väg till Europa.

– Vi försöker vara neutrala eftersom vi har affärsrelationer men nu ser det ut som om vi blir både motståndare och samarbetspartners.

”Hamnen i Norvik var det som avgjorde att basen för Europa blir kvar i Nynäshamn”

Innan covid började OMSE planera för att flytta verksamheten någon annanstans i världen. Pandemin satte stopp för alla resor och Andreas fick lite ledigt. Han upptäckte att Nynäshamn var riktigt trevligt, mycket hade ändrats sedan han drev verkstad här.

– Jag hade länge försökt att få en bild av vad kommunen ville. Målet har alltid varit att samla all kompetens i samma hus och vi skulle gärna ha en testbana här. Hamnen i Norvik var det som avgjorde att basen för Europa ändå blir kvar i Nynäshamn.



Rallygurun som hatar olja.



Oliver, Maria, Kevin och Andreas.



”Att köra är belöningen”

Planen är nu att sönerna Kevin och Oliver ska kliva in som delägare. De är fortfarande unga, 25 och 23 år, men efter att ha funderat på andra yrken har de valt att jobba i firman.

– De flesta på proffsnivå behöver ett jobb de veckor man inte tävlar och då startar många ändå eget, säger Kevin.

Nästan halva året är bröderna på resande fot. De tävlar cirka 24 veckor per år och ägnar resten av sin tid åt OMSE.

– Att köra är belöningen. Jag har alltid vetat att det är det här jag vill göra. Vi växte ju upp med "Supercar Lites" som är OMSE:s billigare instegsnivå till de högre klasserna, säger Oliver.

Bägge hugger i på golvet i fabriken samtidigt som de tar ett allt större ansvar. Oliver gillar marknadsdelen och att sälja medan Kevin har en läggning för planering.

– Kevin är en mini-Andreas, säger Maria som också

arbetar i företaget, allt annat vore nästan otänkbart med tanke på familjens resande liv.

– Killarna jobbar i Europa och tävlar på högsta nivån i USA. Samtidigt börjar de förstå helheten och fungerar som ambassadörer för OMSE.

Snart har sönerna med sina respektive också var sitt hus på samma stora tomt som föräldrarna, farfar och farbror. I huvudbyggnaden från 1790 bor Andreas och Maria med två katter. Och Andreas fortsätter att tänka stort, det tänker han göra i minst fem till tio år till.

– Det är skillnad på att bli ledd och att leda. Jag har lärt mig vad man inte ska göra och vad man ska göra. Det handlar om en bra balans, att få till allt som man tänkt, säger Andreas.

Självklart blev sönerns två husbyggen också ett familjeprojekt.

– Varför ta in hjälp när man kan göra själv, säger han och skrattar.



Motorsport är dyrt, en tävlingsbil på elitnivå kan kosta mellan fyra och tio miljoner kronor.



Prisskåpet hos familjen Eriksson är välfyllt och upptar ett eget rum.

RallyX är en serie startad av OMSE. I huvudklassen Supercar är bilarna högteknologiska monster med 600 hästkrafter, det mest adrenalinfyllda man kan köra på bana. De gör 0-100km/h på under 2 sekunder och klarar hopp på 50 meter.



Äntligen! Två konserter med Lill i Sorunda kyrka!

LILL LINDFORS

MED ANDERS EKDAHLS TRIO OCH
GUSTAF SJÖKVISTS KAMMARKÖR.
DIRIGENT: PATRIC SANDIN

En kväll med bland annat latinmusik, kända standards
och egna låtar. Allt detta toppas med en stor dos humor!

SORUNDA KYRKA

Söndag 24 april kl 18.00

EXTRAKONSERT KL 15.00 SAMMA DAG

Biljetter via www.nortice.se/dagny/show/82893

Biljettpris 375 kr

Arrangör:
Jarl Konsult AB
0708-104545

Bästa pris-garanti
**JÄMFÖR ALLTID
MED OSS!**

**TEAM
WORK
WEAR**

SVEA
YRKES PROFILKLÄDER

*Din lokala
expert på
arbetskläder!*

Personlig service, snabba leveranser och ett stort utbud av kvalitets-
produkter från kända varumärken till konkurrenskraftiga priser.
Webshop: sveayrkes.se Butik: Teknikervägen 17, mån-tors 8-17 & fre 8-15

Visst finns vi i Nynäshamn!



Sedan 2019 finns vi även
i Nynäshamn.

Vi kan ta hand om allt som
rör dödsfallet – rådgivning,
juridik, försäkringar,
blommor och naturligtvis
själva begravningen.

Vi finns på Fredsgränd 2B,
mitt i Nynäshamns centrum,
där du möts av
Maria Hallström-Ullmann.

Läs mer på www.ignis.se

PERSONLIGT ENGAGEMANG NÄRA DIG



Auktoriserad av Sveriges
Begravningsbyråers Förbund

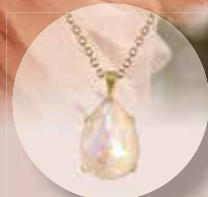
Nynäshamn
IGNIS
Begravningsbyråer
Fredsgränd 2B, 08-673 83 38



Blossom Party!

Nu gör vi oss redo för
vår och ljusare tider
med smycken från
**Caroline Svedboms
nya magiska
kollektion.**

I butik och online.



RAKEL & LEA
Smycken och klockor

Centralgatan 6, Nynäshamn • 08-520 103 51
Vard. 10-18 • Lörd. 10-15 • rakelochlea.se • Följ oss på

DITT LOKALA FULLSERVICETRYCKERI I NYNÄSHAMN OCH TYRESÖ

Vi har ett brett urval av trycksaker. Är du på jakt efter profilmaterial, flyers,
foldrar eller visitkort. Etiketter på rulle, affischer, rollups, skyltar och bildekör.
Vi är även specialister på print och skanning av ritningar. Vi hjälper er med allt
från idé till färdig produkt.

Kontakta oss för mer information.

MIX
GRAFISKA

Hammarhagsvägen 26,
Nynäshamn, 08-447 63 50
www.mixgrafiska.se

CopyOdd
EN DEL AV MIX GRAFISKA

Antennvägen 2,
Tyresö, 08-798 30 70
www.copyodd.se



KRÖNIKA

Arvid och Baltzar på Backlura



Tusenkonstnären och
livsnjutaren Niklas
Liljehammar delar med sig
av sina betraktelser som
krönikör i 100% Nynäshamn.

Flingorna faller stora och mjuka, liksom dansande faller de trotsigt mot marken. Som för att tala om för kylan att nu kommer det minsann mildare grader här. En av snöflingorna landar mjukt på Arvids kind och han torkar lite trotsigt bort den och blickar upp mot den stjärnklara himlen.

– Blir nog mildare nu får vi hoppas, säger han och tittar mot sin snart elvaåriga gotlandshäst Baltzar som i lugn och ro står och mumsar på sitt vilodagshö.

Ute på Nynäsvägen har stadens kinaröda plog sett till att det är farbart, men här inne på skogsvägen mot Backlura torp vittnar endast ett par skidspår om att det finns liv i trakten.

Ja, och spåren efter Baltzar förstås.

Hästen är välkänd i Nynäshamn, barnen brukar stå och ropa efter honom längs Nynäsvägen. Baltzar och historierna kring honom kommer att leva vidare i decennier framöver. Han kommer till och med att få en alldeles egen väg uppkallad efter sig och det är ju inte alla kusar som får.

Men det bryr han sig förstås inte så särskilt mycket om där han står och mumsar på sitt hö.

Backluraren Arvid på uppdrag med sin följeslagare.



FOTO NYNÄSHAMNS BILDARKIV

På farstubron framför den äppleträdsinhägnade torpstugan står en rejäl kvast beredd att befria Arvids stövlar från den värsta snön innan han kliver in över tröskeln. I det stora köket sprakar det tryggt och hemtrevligt från den öppna spisen.

Det är helgdag, så han byter om till söndagskläder och sätter sig vid köksbordet. Därifrån blickar han ut genom det fönster som vetter bort mot kyrkogården, den som anlades 1918 på torpets mark. Det var dit han nyss följt sin hustru till den sista vilan, konstaterar han sorgset och skakar på huvudet. Nu hade han anlitat en hushållerska för att sköta hemmets sysslor, och det var han förstås tacksam för även om det inte riktigt var samma sak, liksom.

Hans farfar Lars Fredrik Jansson kom som torpare till Estö gård 1852 och hans far tog torpet efter honom. Arvid föddes där 1883 men familjen lämnar Estö för att flytta till Backlura 1888. Och här har han blivit kvar.

– Farfar berättade ofta om nödåren på 1860-talet då det var så ont om säd att en tunna råg kostade trettiofyra kronor och den värsta hungern hölls borta genom att baka bröd av den blandsäd man fick från Ryssland. De kallade det för "ryssmatta".

Arvid blickar ned mot det gamla trägolvet och försvinner i ännu fler minnen.

– En gång i veckan red vi in till Stockholm för att leverera säd och stoppen stod först vid krogen Valla strax öster om Ösmo kyrka och sedan på krogarna i Jordbro och Länna, innan vi till slut kom fram till Videkvists gård på Götgatan. Enkel resa tog hela sabla dagen.

Sedan lossade man sin last, lät hästarna vila över natten innan man for hem igen, ett äventyr för en pojke!

Fisket var också en viktig del av vardagen, näten låg täta både vid Natvik och i Nickstaviken.

– Mor och jag vittjade dem i gryningen. Det var mycket abborre och gädda där.

– Flundranäten la vi alltid nere vid Bensinviken! Det var gott om flundra men näten länsades ibland av rallarna.

När järnvägen byggdes 1899 så kom ju rallarna och historierna om deras vilda tilltag var otaliga.

– Men de vi hade boende på torpet var fina människor och jag tror att svamlet om deras vildhet var överdrivet som så mycket annat. Möjligen kunde det hetta till lite när det kom brännvin med i bilden, förstås.

Arvid och Baltzar ägnade sig också åt sjösättning och Baltzar fick slita hårt.

– Man får hanka sig fram med det som bjuds, som mest klarar vi två ton och hinner med drygt åttio båtar. Kan bli besvärligt eftersom alla vill bjuda på en sup när det är klart.

Och en begivenhet han inte gärna missade var ju att rida ner till "Dalaröström" som gick i trafik mot Stockholm.

Där kunde man även köpa sig en stänkare, vilket var praktiskt eftersom det inte direkt fanns några krogar i Nynäshamn vid den här tiden.

– Och det kanske var tur det, om man tänker på jakten till exempel. När tysken Plazikowski ledde jakten fick vi springa som drev före de andra med träskor och kastruller klappande i händerna, oj vad det small i skogen. Det var mest hare och räv det handlade om.

Arvid slutar filosofera och viker varsamt ihop helgdagsklädseln innan han nöjd går och lägger sig för att sova.

Utanför så har snön slutat falla och den iskalla kylan dominerar tydligt i skenet från den stjärnklara himlen.



NU ÄR BUTIKEN EXTRA KLOROFYLLD!

Vi har varit på inköpsresa ute i Europa och erbjuder ett grönare sortiment än någonsin tidigare. Välkommen in och botanisera!



Vår snittkyl är också fylld - med riktigt HÄRLIGA & VÅRIGA BUKETTER



DU HAR VÄL INTE MISSAT

... att vi även tar emot beställningar till såväl bröllop, begravning som fest?

Vi hjälper dig med blomster till alla tillfällen!



GRÖNVÄXTRIKET



FREDSGATAN 9, NYNÄSHAMN | TEL. 08-551 08 443

ÖPPET ALLA DAGAR | ÄVEN SÖNDAGAR 11-15

GRONVAXTRIKET.SE |   gronvaxtriket

Lär känna mäklarkontoret i Nynäshamn!

VÄLKOMMEN TILL OSS

PÅ FASTIGHETSBYRÅN

I det här numret passar vi på att presentera medarbetarna på Fastighetsbyrån i Nynäshamn lite extra. Tveka inte att kontakta oss när det gäller din bostadsaffär. Vi finns här för dig!



Namn: Krister Florin

Ålder: 37

Bor: Älvsjö

Roll på kontoret: Retsticka

Det här gör jag när jag är ledig:

Är med familjen, spelar padel, hänger med barndomskompisarna och kollar på fotboll.

Jag blev mäklare för att:

Två äldre killar som var bröder och som växte upp på samma gata som jag blev mäklare och jag fick följa med en av dem på två veckors praktik när jag gick i skolan. Efter det ville jag också bli mäklare 😊 Det är ett varierande och socialt yrke där man aldrig har tråkigt.

Mitt bästa tips till dig som säljare är:

Gör en noggrann marknadsundersökning när du skall välja din mäklare och företaget denne är verksam i – för det är en djungel där ute. Hur ser till exempel organisationen och företaget ut. En relativt ensam mäklare är inte stark, utan det är tillsammans i ett starkt team man utvecklas och uppnår bäst resultat.

Mitt bästa tips till dig som spekulant är:

Våga fråga så mycket som möjligt och ha respekt även för säljarens önskemål. Försök sätta dig in i deras situation. Hade du valt dig själv som köpare till din egen bostad?

Det här visste ni inte om mig:

Jag har utfört "en svensk klassiker" på under 20 timmar!



Namn: Camilla Martinsson

Ålder: 33

Bor: Muskö

Roll på kontoret: Spindeln i nätet

Det här gör jag när jag är ledig:

Just nu är det en hektisk tid med lite fritid och mycket studier. Den lediga tid jag har spenderas med familjen och att heja på barnen när de spelar hockey eller fotboll.

Jag studerar till mäklare för att:

Efter många år som koordinator så drömmer jag om att själv få hjälpa människor i deras kanske största affär i livet. Ett yrke som är varierande, krävande och otroligt roligt.

Mitt bästa tips till dig som säljare är:

Att välja en mäklare som finns där för dig i hela processen, som är målinriktad och driven.

Mitt bästa tips till dig som spekulant är:

Förbered dig gärna inför visning och läs på om objektet. Var aldrig rädd för att fråga.

Det här visste ni inte om mig:

Jag är oerhört pedantisk och älskar att städa.



*Inte att glömma, vår kontorshund och maskot **Doris** som välkomnar alla kunder och sprider kärlek.*



Namn: Jenny Wiklund
Ålder: 26
Bor: Ett stenkast från kontoret
Roll på kontoret: Boss

Det här gör jag när jag är ledig:

Andas ut i skogen, lyfter vikter på gymmet eller spelar padel.

Jag blev mäklare för att:

Jag brinner verkligen för yrket, älskar att hjälpa folk och göra skillnad. Sedan är det flexibelt och väldigt socialt, vilket passar mig.

Mitt bästa tips till dig som säljare är:

Var ute i god tid och förbered din försäljning. Fotografera gärna under sommaren, då har du fina grönskande bilder och kan möta marknaden med bästa tänkbara förutsättningar när det väl är dags.

Mitt bästa tips till dig som köpare är:

Kontakta oss och sätt upp en bostadsbevakning utifrån dina önskemål och behov, alla objekt kommer inte ut på öppen marknad!

Det här visste ni inte om mig:

Jag har varit vegetarian i 16 år!



Namn: Kim Törnblom
Ålder: 29
Bor: I centrala Nynäshamn
Roll på kontoret: Spexare

Det här gör jag när jag är ledig:

Jag är älskar att resa och besöka nya platser. Första resan nu när restriktionerna släppts blir till USA.

Jag blev mäklare för att:

Sedan jag tog studenten 2012 har jag arbetat inom service och försäljning. Att ta steget till att bli mäklare var därför självklart, eftersom yrket kombinerar allt jag brinner för.

Mitt bästa tips till dig som säljare är:

Ha is i magen och ta hjälp av den mäklaren du givit ditt förtroende till.

Mitt bästa tips till dig som spekulant är:

Lyssna på magkänslan, var påläst och ställ många frågor.

Det här visste ni inte om mig:

Jag har bott fyra år utomlands, där jag studerade konst och teater.



Namn: Magnus Hällgren
Ålder: 36
Bor: Norsbol
Roll på kontoret: Seniormäklaren

Det här gör jag när jag är ledig:

Umgås med vänner och familj. Annars så renoverar jag hemma på huset.

Jag blev mäklare för att:

Det är ett socialt yrke som bjuder på många och spännande möten med nya människor.

Mitt bästa tips till dig som säljare är:

Välj en engagerad mäklare. Kundbemötande och tillgänglighet är av yttersta vikt i vårt yrke.

Mitt bästa tips till dig som spekulant är:

Läs gärna på innan visning så att du har tid för att "känna in" bostaden när du väl är på visningen.

Det här visste ni inte om mig:

Jag är en inbiten Djurgårdare och reser gärna på bortamatcher.



ETT ÅR I TAGET



Hon är bara 28 år men har hunnit uppleva mer än de flesta. År 2021 blev hennes bästa hittills, då fick Cornelia Wählstrand sitt första fasta jobb och ett hyreskontrakt, något hon i många år aldrig trodde var möjligt.

– Mitt missbruk började med ”oskyldigt festande” och lite för många besök på krogen. Jag hade just fyllt 18 och tagit studenten men bara några månader senare var jag fast. När jag hittade drogerna kände jag mig hel som människa och var helt säker på att de höll mig vid liv, att utan dem skulle jag inte orka leva. I själva verket var det drogerna som sakta men säkert tog mitt liv.

Redan som nittonåring fick hon sin första LVU (lagen om vård av unga). Cornelia har bestämt sig för att tala öppet om sitt liv, berätta hur det varit.

– Jag skulle ångra mig efteråt om jag inte gjorde det.

Vi sitter i personalrummet på Coop i Nynäshamn och butikschefen Niklas Tyni är med i samtalet. När han tog över butiken hade Cornelia praktiserat där i två år. Han anställde henne på 50 procent och det blev hennes livs första jobb. Niklas engagemang är genuint och han var den första som fick veta allt.

– Cornelia är speciell. Hennes personlighet är fantastisk, den resa hon har gjort och hennes resa framåt är fantastisk.

Vägen till bostad och arbete har varit lång, men när Cornelia var barn såg allt ljus ut. Hon hade lätt för sig i skolan, fick hoppa över en klass och hade ett roligt liv med många vänner. När hon var elva år drabbades hon av hjärninflammation och efter det blev livet sig inte likt.

– Jag klarade inte av för många intryck. I högstadiet och gymnasiet fick jag sitta i ett enskilt rum eller hemma och jag förlorade

hela mitt sociala liv. Jag blir fortfarande trött av alltför många intryck, får svårt att fokusera och hålla ihop.

– Då händer det att du kommer och gråter och då håller jag om dig. Min famn är alltid öppen. Men du har utvecklats mycket och blir lite mer stresstålig för varje dag, säger Niklas.

– Berätta om när du föll från fjärde våningen, säger han sen.

– Det känns helt absurt, har jag verkligen gjort det där? Jag hade LVM (lag om tvångsvård av missbrukare) år 2014 på ett boende med en paragraf 27 som innebar att jag skulle bli efterlyst om jag gick ut. Jag tänkte klättra ner från fönstret för att få mina droger utan att någon skulle märka det. Jag föll, bröt ryggen och punkterade ena lungan.

Cornelia vaknade i respirator, förlamad från midjan neråt. Efter operation hamnade hon i rullstol och var inskriven på rehab för att lära sig gå på nytt. När hon var nyopererad tog hon rullstolen till första bästa krog i brist på droger. Hon opererades igen 2016 men trots traumat fortsatte Cornelia sitt drogmissbruk så snart hon kom hem igen.

Nu gick det fort utför och i december 2017, 24 år gammal, slog hon i botten ordentligt.

– Jag var väldigt nergången. Knarket hjälpte inte längre, jag hade inget hem och ingen kontakt med min familj. Min dåvarande pojkvän hade åkte i fängelse. Jag var psykiskt och fysiskt helt slut.

Efter totalt fyra LVM åkte hon för första gången frivilligt in på behandling och hon var väldigt nervös.

– Då skrev jag ett brev till min syster som jag helt tappat kontakt med. ”... du ska veta att jag finns och att jag är ledsen att jag orsakat så mycket smärta ...”. Jag skrev att jag ville ha henne i mitt liv och vara en moster till hennes två barn. Och så blev det.

Cornelia skrev även till sin storebror och har inte gett upp hoppet om att återfå kontakten även med honom.

*”Det är
fascinerande
att man kan
förändra
så mycket
på ett år”*





– Cornelia är speciell. Hennes personlighet, den resa hon har gjort och hennes resa framåt är fantastisk, säger Niklas Tyni.



Numera hör kollegorna på jobbet till hennes största hejarklack.

Efter sex månaders behandling fick hon ett sjukhusliknande boende i Södertälje. Som en krislösning blev Cornelia istället inboende hos sin mamma som då hade flyttat till Nynäshamn.

– Den 18 december 2017 blev jag drogfri. Första året var känslan – wow, ett helt år som drogfri! Det är fascinerande att man kan förändra så mycket på ett år.

Cornelia fick en lägenhet och allt såg ljusare ut. Men mycket återstod att sortera ut.

– Jag förstod inte varför jag funkade annorlunda och hade betett mig så destruktivt. Jag var en förlorad själ, den ena depressionen avlöste den andra. Nu tar jag all hjälp jag kan få, åter medicin och går fortfarande i terapi.

Vändpunkten kom med praktikplatsen på Coop. Första tiden på jobbet vågade hon inte nämna något om sitt förflutna, hon var rädd för att bli dömd. Efter nästan ett år berättade hon sanningen och då blev kollegorna hennes största hejarklack.

Även om hon lyckats bekämpa missbruket hänger mycket kvar från missbruksåren som skulder, en trasig självkänsla, hälsoproblem och trauman.

– Det är mycket att ta itu med. När jag har sämre perioder påminner jag mig själv om hur långt jag kommit. Ibland känns det

helt sjukt att jag har satt en spruta i armen men vissa dagar känns det som igår. Jag kan känna ett drogsug ibland och då får jag panik och tänker att jag är en hemsk människa och att domedagen är här. Min terapeut har lärt mig att tankar inte är farliga, bara att agera på tankarna. Det hjälper mig.

Efter några drogfria år började Cornelia reflektera över sitt liv och en hel del tankar gick till farbror Blå (polisen). Hon beslöt sig för att skriva även till dem. Det blev en och en halv A4 med ungefär den här ordalydelsen:

”Hej, minns ni mig? Vi hade mycket att göra med varandra för några år sedan. då var jag inte glad i er men nu ser jag hur ni försökte hjälpa mig när jag medvetet och omedvetet skadade mig själv och andra. ...”

Cornelia tar upp en mapp och visar svaret hon fick, undertecknat av alla på stationen, även de som inte känt henne då. I korthet lyder det:

”TACK så mycket för ditt fina brev. Såå roligt att få höra att det gått bra för dig! Vi blir ju alldeles varma i hjärtat av det du skriver. Vi önskar dig all lycka i livet i fortsättningen också!”

Ett par av de personliga kommentarerna värmer henne extra att läsa.



– Det är viktigt att påminna mig själv om hur långt jag har kommit, säger Cornelia.

”Jag fick mitt livs första jobb och min allra första egna lägenhet. Nu håller jag på att hitta tillbaka till mina intressen”

”OJ!!! Det var glädjande nyheter och ett roligt brev att läsa! Att det skulle gå så bra för henne hade man tyvärr svårt att se då!”

”Åh, så roligt! Cornelia hade vi mycket att göra med för ett antal år sedan, en m y c k e t stökig ung dam... helt underbart!”

Cornelia skickade också kort till sin barndomsvän Annika som hon förlorade kontakten med när hon började missbruka. De hade varit som systrar. En dag ringer telefonen, Annika är i Nynäshamn.

– Vi slängde oss i varandras armar och nu pratar vi flera timmar i veckan. Och jag firade jul med hennes familj. Min största dröm är att själv bilda familj, det är en riktigt stark längtan.

– Gör du? Det har du inte sagt, vad roligt, säger Niklas.

Anställningen på Coop är på 50 procent men hon arbetstränar för att gå upp till 75 procent. Cornelia har fler drömmar och mål.

– Så snart jag är betrodd vill jag ta körkort. Jag vill fixa mina tänder som har permanenta skador efter alla år i missbruket. Framtänderna slog jag ut under en snutjagning (polisjakt) då jag råkad ut för en moppesmäll. De är lagade nu, men första året gick jag till tandläkaren några gånger i månaden.

Från att ha tagit en dag i taget tar nu Cornelia ett år i taget.

– Jag skyndar långsamt. 2021 var ett fantastiskt år för mig. Jag

fick mitt livs första jobb och min allra första egna lägenhet och återförenades med min bästa vän. Nu håller jag på att hitta tillbaka till mina intressen.

Cornelia tycker om att skapa och är duktig på att sy och handarbeta, bland annat knyter hon makramé. Och hon är intresserad av träning och hälsa, yoga och personlig utveckling.

– Det är kul att måla och fixa i lägenheten och jag älskar krukväxter.

Nu har jag mitt hem och min trygga punkt. Varje månad den artonde köper jag en växt och firar det datum jag blev drogfri, den 18 december.



Alla kan bidra

med tips om lek och aktivitet
på kartan för barn och unga!

Nöden är uppfinningarnas moder brukar det heta. När Mikael Ericson för fyra år sedan var föräldraledig och tyckte sig ha hängt på alla aktiviteter som fanns för daglediga med barn, ja då föddes idén om Barnens karta. En genialisk uppfinning, helt gratis, där alla kan vara med och lägga till vad som är på gång i trakten.

TEXT SOLVEIG SIGRIDS DOTTER THÖRNBLOM



FOTO ELIN HÖGLIND



FOTO ELIN HÖGLIND



Sedan juli i fjol är Barnens karta verklighet. Den ska hjälpa alla som vill hitta på något och som vill ha tips om vad som finns att göra på just precis den plats man befinner sig just nu. Idén är lika enkel som genialisk. Den som har något att erbjuda andra, eller som själv vill skapa en happening av något slag, går helt enkelt in på sidan barnenskarta.se och letar fram passande aktivitet. Eller lägger till en som man själv vill ha med. Om du till exempel vill ordna gemensam promenad, en fotbollsturnering eller bara tipsa om en trevlig lekplats så kan du fotografera platsen för aktiviteten och lägga upp bilderna på kartan. I första hand är kartan tänkt för familjer med barn upp till högstadieålder.

– Jag har alltid varit en föreningsmäniska och är mycket engagerad i frågan om barns och ungdomars hälsa, berättar Mikael.

Han berättar att det finns forskning och studier som visar att barn och unga mår allt sämre, trots att vi i Sverige generellt sett har det materiellt väldigt bra.

– Och forskning visar också att ett bote-medel mot psykisk ohälsa bland annat kan vara att röra på sig och delta i aktiviteter tillsammans med andra människor. Att ha en plats, en tillvaro, där man har en roll och där man känner sig välkommen.

Barnens karta är också en del av Generation Pep, ett projekt som bland annat kronprinsessan Victoria och prins Daniel står bakom. Mottot är att alla barn och unga, oavsett

ekonomi och livssituation, ska ha möjlighet att välja ett aktivt liv.

Det fina med Barnens karta är att det inte kostar något för privatpersoner att "annonsera" på kartan. Även föreningar kan gratis lägga ut vad som är på gång, medan företag betalar en mindre summa för sin medverkan. Är det återkommande aktiviteter kan "pluppen" på kartan vara kvar permanent. Man kan också lägga in en tillfällig, tidsbegränsad "plupp".

– Man kanske är sugen på att ta en gemensam barnvagnspromenad i det vackra vårvädret tillsammans med andra föräldralediga, säger Mikael.

– Då lägger man ut aktiviteten på kartan, och mellan klockslag, så försvinner annonseringen när tiden har gått ut.

Det kan ta upp till en dag innan aktiviteten syns på kartan. Alla inlägg granskas av trygghetsskäl före publicering. En fitness som är på gång är att man ska kunna lägga upp skattjakter. Efter hand som deltagarna förflyttar sig med hjälp av kartan, så dyker nya vägbeskrivningar upp längs vägen.

– Den här grejen ligger i pipeline just nu och sidan är över huvud taget under utveckling, berättar Mikael Ericson.

– Sidan går ju att utveckla hur mycket som helst, men eftersom jag arbetar helt ideellt med den så är det svårt att få tiden och pengarna att räcka till.

Under våren kommer kartan att få lite annorlunda utseende. Den kommer att vara mer inriktad på friluftsliv, med stigar och

höjdkurvor utmarkerade. Den blir alltså mer detaljerad, och ska på så sätt göra det enklare att planera för sin utflykt.

De kommuner som Mikael hittills har varit i kontakt med tycker visserligen att hans idé verkar toppen, men har ännu inte tagit tillfället i akt att tipsa sina medborgare om gratis aktiviteter att finna i sitt närområde. Mikael är övertygad om att fler av dem så småningom kommer att uppmärksamma kartan i större utsträckning, då de flesta kommuner i dag har planer för att få barn och ungdomar i rörelse.

Som draghjälp har Barnens karta precis tilldelats ett stipendium för sitt innovativa arbete. Det kom från försäkringsbolaget Skandias stiftelse "Idéer för livet", även det med kronprinsessparet som initiativtagare och med syftet att främja unga människors hälsa och trygghet.

– Jag är övertygad om att Barnens karta på lång sikt kan spara pengar för samhället, då fysisk aktivitet och att finnas i ett sammanhang är några av grundförutsättningarna för att barn och unga ska må bra, säger Mikael Ericson.

Om du själv vill tipsa om vad som är på gång, eller vill leta saker att göra i närheten av där du bor, så gå bums in på Barnens karta (barnenskarta.se). Alla som vill kan bli ambassadörer för Barnens karta.

– För att utveckla och sprida kartan till så många som möjligt i Sverige, vill jag gärna att man tipsar om att den finns. Kolla in Facebook och hemsidan.



FOTO ELIN HÖGLIND



LOKALA RÅVAROR ÄR MÅLET FÖR HÅLLBARA KOMMUNKÖK

Korv och färs från vildsvin som strövat i Södertörns skogar serveras i Nynäshamns skolor och på omsorgsboenden. Att köpa in och bjuda på närproducerad mat blir allt viktigare ur ett hållbarhetsperspektiv, berättar kommunens kostchef Maud Gezelius och gymnasiets kökschef Ann-Christine Berg.

TEXT NIKLAS MILBERG

”Önskvärt är att sikta mot att krympa när området man handlar från, att radien minskar efter hand”

höstas testade Nynäshamns kostenhet att servera korvar gjorda på vildsvinskött från Nynäshamn i några utvalda matsalar. Först en chorizo, som uppskattades men som en del elever tyckte var lite för stark, berättar Ann-Christine Berg, kökschef på Nynäshamns gymnasium.

– Sedan provade vi med bratwurst, berättar Ann-Christine. Den föll lite bättre ut, den är ju något mildare i smaken. Och så satte vi upp skyltar som berättade att korvarna var närproducerade.

Testet att köpa in och servera lokala råvaror föll väl ut och nu går man vidare med att köpa vildsvinsfärs från lokala producenter. Vilka färsrätter det blir är ännu inte bestämt. Men Ann-Christine lutar mot att testa köttfärslimpa.

– Köttbullar är inte att tänka på! skrattar hon med tanke på hur många köttbullar som då måste rullas. Det har vi ingen maskin till.

Näst på tur vad gäller närproducerade livsmedel står ägg och rotfrukter, tror kostchef Maud Gezelius. Och så vill man undersöka möjligheten att köpa in nötfärs från lokala köttbönder.

Målet att köpa in och erbjuda lokalproducerade livsmedel i skolor och på omsorgsboenden är

en viktig del av projektet ”Hållbar utveckling Nynäshamn – från jord till bord”, som drog igång förra året. Projektet drivs av Nynäshamns kommun tillsammans med ett 50-tal näringsidkare på Södertörn. Tidigare har projektet varit delvis finansierat med EU-medel. Men sedan årsskiftet är Hållbar utveckling Nynäshamn en integrerad del av den kommunala förvaltningen och företagargruppen som står ekonomiskt på egna ben.

Genom projektet vill man få kommunala inköpare och lokala livsmedelsproducenter att nätverka och lära känna varandra. Målet är att möjliggöra för små matproducenter att delta i kommunala upphandlingar. Nästa år löper kommunens nuvarande upphandlingsavtal gällande livsmedel ut och fram till dess vill man ta fram ett regelverk som gör det lättare att upphandla lokalt och från små leverantörer. Men kommunen måste förstås som myndighet fortfarande följa LOU, Lagen om offentlig upphandling.

– Vi ser nu över möjligheten att inom LOU kunna direktupphandla större volymer av lokalproducerade livsmedel, berättar Maud Gezelius.

Men kostchefen Maud Gezelius och andra som är involverade i Hållbar utveckling Nynäshamn



*”Man får äta
så många
pannkakor
man vill, bara
man äter upp
dem”*



*Kolla in Instagramkontot
@klimatsmartskolmat*



FOTO: NIKLAS MILBERG



*Maud Gezelius, kostchef i
Nynäshamns kommun, och
Ann-Christine Berg, kökschef
på gymnasiet, jobbar för en
alltmer hållbar inköps- och
tillagningskedja i
kommunens kök.*



”Vi ser nu över möjligheten att inom LOU kunna direktupphandla större volymer av lokalproducerade livsmedel”

är optimistiska. I kostenhetens tre testkök jobbar man med särskilt fokus på hållbarhet, ekologisk mat och närproducerat och har exempelvis kunnat köpa in mindre volymer av lokalproducerad mat, som vildsvinskorven. Gymnasiets kök är ett av testköken. De övriga två hittar man i Sorunda, hos Fagerviks förskola och Sunnerbo. På Sunnerbo lagar man maten till omsorgsboendet med samma namn och till Sunnerby-skolan.

– I dagsläget skulle jag säga att närproducerat för oss är lika med att köpa svenska produkter, säger Ann-Christine Berg.

– Men önskvärt är ju att sikta mot att krympa närområdet man handlar från, att ”radien” minskar efter hand.

Ann-Christine berättar att man på gymnasiet jobbar mycket med att minska matsvinnet. I princip all mat som inte går åt en dag erbjuds på torsdagar, då man alltid har kökets ”klimat-smarta val”/”svinnstage-valet” och en soppa, för att ta tillvara all mat och skapa medvetenhet hos eleverna.

– Det är ju för att vi ska kunna ta till vara den

mat vi har producerat under veckan.

En ansenlig del av matsvinnet kommer också från elevernas tallrikar, det vill säga mat man tagit för sig men sedan inte äter upp. Det svinnet uppstår särskilt när det serveras ”favoritmat”, då är det lätt att lassa på för stora portioner.

Ett sätt att nå ut med hållbarhetsbudskapet från skolköken till elever och föräldrar är via Instagram-kontot ”klimatsmartskolmat”. Där berättar man kontinuerligt om skolmaten, vad som serveras och uppmärksammar särskilda satsningar. En annan viktig hållbarhetsåtgärd är sopsorteringen från köket. Allt avfall sorteras, berättar Ann-Christine. Matrester blir till biogas.

Och när eleverna själva får välja mat... Köttfärs från lokala kor? Ägg från våra lokala hönor? Nja, när ”elevens val” serverades i Svandammsskolan så var det skolmatsalsklassikern pannkaka som vann omröstningen. Ann-Christin beräknade att de 450 pannkaksälskande eleverna i skolan skulle lassa in runt 3 000 pannkakor den dagen.

– De var supertaggade på pannkaka! Pannkakorna fick absolut inte ta slut den här dagen. Och jag sa att man får äta så många pannkakor man vill, bara man äter upp dem och inte kastar, ta hellre flera gånger!



KOSTENHETEN – FAKTA

Nynäshamns kommuns kostenhet tillagar och serverar mat på kommunens skolor, förskolor och omsorgsboenden. Enheten omfattar 27 kök, varav det lagas mat på plats i 25 av dem.

Gymnasiets kök är störst. Här tillagas cirka 1 500 portioner per dag till elever på gymnasiet, Svandammsskolan, Viaskolan, en förskola, Träningskolan och Idun/Stormogården.

Cirka 60 anställda jobbar inom kostenheten, som totalt lagar runt 5 000 portioner mat om dagen.

Människor flyr för sina liv

Sveriges Gratistidningar står i solidaritet med Ukrainas befolkning

Hjälp oss att samla in pengar för de drabbade i Ukraina

Freden i Europa har krossats. En auktoritär regim har anfallit ett demokratiskt land och hotar nu världsfreden. Vi är många som med bestörtning ser vad som händer och många som vill bidra för att hjälpa Ukraina. Därför har vi, din gratistidning, till förmån för organisationerna UNICEF, Sverige för UNHCR och Rädda Barnen skapat ett unikt swishnummer dit du kan swisha ditt, företagets eller föreningens bidrag (alla bidrag, stora som små gör skillnad). Pengarna från denna insamling går oavkortat till dessa tre organisationers arbete i Ukraina för att hjälpa Ukrainas befolkning.

Denna kampanj går ut nationellt i hela Sverige genom Gratistidningarnas förening GTF, och det är vår förhoppning att du vill vara med och hjälpa.

Tack för ditt bidrag!
/ 100% Nynäshamn

**Ukraina behöver
din hjälp!**

**SWISHA EN GÅVA OCH VAR
MED OCH RÄDDA LIV**

123 299 313 7

MÄRK DIN GÅVA MED "UKRAINA"

MOTTAGARE SWISH: "KATASTROFINSAMLING VIA UNICEF"



unicef
för alla barn

**Insamlade
pengar går
oavkortat
till bistånd**

**Sveriges
Gratistidningar
till förmån för
UNICEF,
Sverige för UNHCR
& Rädda Barnen**

100%
NYNÄSHAMN

GRATIS TIDNINGARNA
www.gratistidningarna.se

Välkommen till vår spabadsbutik i Nynäshamn!

Spabad från 54 900 kr. Tillbehör och reservdelar till spabad och pooler.
Service och installation av alla fabrikat. Serviceavtal för spabad.



Kontakta oss på tel. 08-121 48 500
www.stockholmpoolspa.se • info@stockholmpoolspa.se
Teknikervägen 1, Nynäshamn
Vi finns i samma lokal som **Polar Stugan**

STHLM
pool & spa



**Lyx för huden
by Ivana**

Ivana Wagner

076-415 28 86

www.lyxforhuden.se
www.kmtbiocosmetics.se

Heimdalsvägen 2 B
Nynäshamn

Individuell rådgivning för just din huds behov

20 års kunskap & erfarenhet!

- Ansiktsbehandlingar
- Plasma lift & dusch (avancerad nivå)
- KMT ekologiska produkter
- Ögonbryn • Fransbörjning/Lash lift
- Helkroppsspeeling • Vaxning
- Kosmetisk pedikyr • Manikyr
- Massage • Make up-sortiment
- Presentkort - uppskattat & personligt!



Lyx för huden by Ivana
lyx_for_huden_by_ivana

**TRYGGT &
SÄKERT MED**

Lås1 i Nynäs AB

08-35 82 70 • www.las1.se • info@las1.se

Libnani
BAR & KÖK

Nynäsvägen 26 B • Boka bord tel. 08-22 09 96
Vi finns på Facebook Instagram

Nu serverar vi LUNCH
Välj mellan våra lunchrätter: Kycklingspett,
Nötköttspett, Vegetarisk grill, Libnanitallrik
för 99:- inkl dryck. Serveras kl 11.00-14.00



och öppnar NY VÅNING

40 nya platser finns nu i våra utökade lokaler!

**Boka din egen våning för till exempel
födelsedagar, studentskiva, familjefest.**

Tack vare våra trogna annonsörer kan vi ge ut magasinet 100% Nynäshamn gratis till alla våra läsare. Under året kommer vi därför att berätta lite mer om några av de lokala företag som valt att synas regelbundet med sin marknadsföring i 100% Nynäshamn och varit med hela vägen på vår resa fram till utmärkelsen "Årets lokala magasin" från Sveriges gratistidningars branschförening, GTF.

Här presenterar vi en av våra möjliggörare – en riktig guldpartner!



DRÖMMEN *om ett grönt besöksmål blev sann!*

Med sitt läge vid skogskanten intill 73:an lockar Ösmo Plantshop besökare från både nära och fjärran, och det finns gott om anledningar till att de väljer att komma hit. Den lummiga trädgården med sin mångfald av växter och dekorationer, butiken med blommor, inredning och tillbehör och ett växthus fyllt av grönska. Många kommer också för att avnjuta av den vegetariska buffén eller tar en kopp kaffe med hembakat i trädgårdscaféet.

– Det har varit ett mål att skapa en besöksdestination i kommunen och det är roligt att fler och fler upptäcker oss, säger Elisabeth Deckart, som passande nog har en utbildning inom turism och besöksnäring och älskar att kunna kombinera intresset med det egna familjeföretaget.

Paret Elisabeth och Gerald Deckart kom från Schweiz till Sverige i början av 1980-talet, första gången som utbytesstudenter och snart därefter för att stanna. 1995 tog paret över Ösmo Plantshop, som då låg ett stycke bort på andra sidan 73:an. I samband med planeringen av motorvägen köpte de den nuvarande tomten, där en helt ny anläggning bestående av 800 kvadratmeter butik, växthus, café och en trädgårdsyta på cirka 1000 kvadratmeter kunde invigas 2005.

– Vi fick möjlighet att skapa något nytt från grunden utifrån våra egna idéer, säger Elisabeth.

Efter hand involverades även barnen i det växande familjeföretaget. De tre döttrarna Nathalie, Daniela och Heidi är utbildade florister och sonen Rasmus har tagit hand om marknadsföringen. Ett 10-tal anställda är delaktiga i verksamheten, beroende på säsong.

Heidi är nu butiks- och personalansvarig och Daniela motsvarande för caféet. Med sitt stora intresse för växter och natur trivs Gerald bäst i rollen som trädgårdsmästare, medan Elisabeth sköter stora delar av administrationen och blivit mer av en "coach" som hon uttrycker det. Men inköpen till butiken gör de ofta tillsammans, mor och döttrar.

– Vi har olika smak så det passar bra när vi ska köpa in varor, skattar Elisabeth.

Familjen vill jobba vidare på konceptet att utveckla Ösmo Plantshop som besöksmål. Första advent arrangerade de en uppskattad julmarknad och fler olika typer av evenemang planeras framöver. De erbjuder också möjligheten att hyra café- och växthusdelen för fest och sammankomster.

– Vi har till och med fått en fråga om att hålla yogapass i växthuset, så det kanske vi provar.

För att nå ut med sina satsningar har de valt att synas i 100% Nynäshamn, som också finns tillgänglig för kunderna som kommer till Ösmo Plantshop.

– Vi tycker mycket bra om 100% Nynäshamn och den passar perfekt för vår lokala marknadsföring. Magasinet lockar till läsning och är bra på att lyfta fram det lokala utbudet i kommunen. Våra besökare läser den medan de fikar i vårt café och tar ofta med ett exemplar, säger Elisabeth.

– Det märks att 100% Nynäshamn når ut och ger effekt. Inte minst när våra speciella semlor var med i magasinet – då var det många som ville prova dem!

Festligt

när Ösmo centrum invigdes

För snart 50 år sedan, i slutet av april 1972, invigdes Ösmo centrum med pompa och ståt.

Den helt nya och toppmoderna anläggningen kunde då erbjuda orten ett serviceutbud i form av två stora livsmedelsbutiker, Konsum och Ica Träffen, samt postkontor och bank. Allt i anslutning till den rejält tilltagna parkeringsplatsen. Det snabbt växande samhället var i behov av att möta expansionen, och intilliggande område kompletterades i samma veva med såväl simhall som Folkets hus. Av de ursprungliga verksamheterna i handelsbyggnaden är det idag bara Ica-butiken som finns kvar, medan övriga lokaler fyllts med nytt innehåll. Tiden går, men Ösmo centrum består...



FOTO NYNÄSHAMNS BILDARKIV



I samband med invigningen av Ösmo centrum våren 1972 uppträdde artisten Claes-Göran Hederström ("Det börjar verka kärlek, banne mej") samt sångerskan Anita Olofs och, inte minst, lokala musikern Lennart Clerwall med bandet Ole Dole Doff. Många ösmobor hade samlats på platsen för att ta del av händelsen och passade på att upptäcka sin sprillans nya mötesplats.

En vårvintervardag nära 50 år senare är det betydligt lugnare på samma plats, men vanligtvis är det fullt av liv och rörelse på torget med omkringliggande verksamheter. För några år sedan rustades området upp, och fick i samband med uppfräschningen en ny parkyta och lekplats. Om det blir något publikdragande kalas för att fira jubilarerna så här fem decennier efter invigningen återstår att se. En 30-årsfirande marknad ska i alla fall arrangeras i samhället under senvåren.



STOCKHOLMS STADSMISSION *till Nynäshamn*

I vår öppnar Stockholms Stadsmission en ny second hand-butik i Nynäshamns centrum som kommer att erbjuda ett brett second hand-utbud med kläder, möbler, konst, accessoarer, leksaker och andra unika fynd. Stockholms Stadsmission är en idéburen organisation som driver sociala företag, bland annat i form av second hand-butiker. Syftet är att minska utanförskap genom att skapa tillfällen för arbetsträning för personer som av olika anledningar står långt från arbetsmarknaden.

BÅTMÄSSA FÖR DEN SNABBFOTADE

Ett riktigt vårtecken är att det blivit dags för en båtmässa att gå av stapeln – och på hemmaplan dessutom! Det är företaget Marine Store som i avsaknad av de större mässorna valt att arrangera en egen version. Redan nu i helgen den 12-13 mars klockan 10.00-16.00 bjuder de in likasinnade båtentusiaster till ett event i anläggningen på Oljehamnsvägen intill 73:an. Inträdet är fritt, det bjuds på mat, dryck och utlottningar med fina priser och många leverantörer är på plats för att visa upp sina produkter och berätta om årets nyheter.

Om än med kort varsel i förhållande till vår utdelning tyckte vi det var kul att få berätta om eventet för de som är intresserade och hinner ta del av informationen. Mässorna har ju lyst med sin frånvaro ett tag, och extra trevligt att en av de första med marint tema kan ske i båtstaden Nynäshamn.



LÄR KÄNNA KULLSTA

Lokala författaren och historikern Maria Landin fortsätter att genomföra sina guidade stadsvandringar med historisk anknytning i Nynäshamn. Söndagen den 24 april, med start vid Shell-macken klockan 10.00, går den cirka 1,5 kilometer långa men lätta promenaden genom Kullsta med omgivningarna och beräknas pågå en och en halv timme. Arrangemanget genomförs i samarbete med ABF Södertörn och biljett á 50 kronor kan köpas på plats eller förbokas via biletto.se.

GE JÄRNET *den 25 mars!*

Nio månader före jul infaller Jungfru Marie bebådsdag enligt kyrkokalendern. Den kallas också för Vårfrudagen och kommer i nära anslutning till vårdagjämningen. I Sverige är datumet den 25 mars också starkt förknippat med traditionen att äta våfflor. Att det blivit "Våffeldagen" beror troligtvis på en dialektal förvanskning av bokstäver i ordet "Vårfrudagen" och finns belagt sedan åtminstone andra halvan av 1800-talet, allt enligt historikern Jan-Öyvind Swahn som skrivit om detta i sin bok "Svenska traditioner".

Även om vi äter dem året om så gräddas just den aktuella dagen enorma mängder i våffeljärn runt om i Sverige och helt säkert kommer många av dem att serveras även i vår kommun. Med sylt och grädde förstås.



Second hand-butiken i Nynäshamns blir Stockholms Stadsmissions 23:e butik i länet. Butiken kommer inom kort att slå upp sina dörrar i den stora lokalen på Lövlundsvägen som tidigare bland annat inrymt en leksaksbutik.

– Vi är väldigt glada över att kunna etablera oss i Nynäshamn. Vi ser fram emot att kunna erbjuda fler personer som står långt från arbetsmarknaden arbetsträning, och givetvis också för att Nynäshamnsborna får en möjlighet att handla hållbart i en butik som ger både människor och prylar en andra chans, säger Sonny Wall som är verksamhetsområdeschef i Stockholms Stadsmission om etableringen.

Etableringen blir möjlig genom ett samarbete mellan fastighetsägaren Nyfosa, hyresgästen Stockholms Stadsmission och NCF AB (Nynäshamns Centrum Förvaltning), som i samarbete med Nynäshamns Stadskärneförening arbetar för en utveckling av ett attraktivt, relevant och levande centrum.

FOTO MARIA ÖSTLIN



VISST KAN MAN TÄVLA I MUSIK!

I Musikbaren på Folkets hus i Nynäshamn arrangeras återkommande quizlekar under våren. Det är öppet för alla som vill tävla med sina musikaliska kunskaper utan att nödvändigtvis behöva vara proffs i ämnet. Ingen föranmälan krävs och det är helt gratis att delta. Upp till fyra personer kan bilda lag, men utan att ta till elektroniska eller andra hjälpmedel förstås.

De tävlande ska klura ut både låten som spelas och vilken artisten är och de rätta svaren är värda en poäng för vardera. Men reglerna tas på plats. Vinnaren får, förutom den stora äran att knäpa ihop nästa månads quiz, även en middag innan den egna tävlingsomgången drar i gång.

Återstående quizdagar är fredagarna 11 mars, 15 april och 13 maj. Musikbaren öppnar klockan 17.00 och första frågan ställs klockan 19.00 av förra månadens vinnande lag. Arrangörer är NMQ och Folkets hus. Uppdateringar kan följas på www.facebook.com/groups/musikbarensmusikquiz

Efter att konserten fått lov att skjutas på framtiden flera gånger är det nu äntligen dags för vår folkkära och mångfacetterade artist Lill Lindfors att möta publiken i Sorunda kyrka. Som sångerska har hon klätt väggarna med ett otal guldskivor, hennes TV-shower har fått Montreux-rosor, hon har producerat flera One Woman Shows, skrivit barnböcker, medverkat i revyer, musikaler, filmer och teaterpjäser.

Söndagen den 24 april genomför Lill två konserter i Sorunda kyrka, klockan 15.00 och 18.00, tillsammans med Gustav Sjökvists Kammarkör och Anders Ekdahls trio. Repertoaren består av bland annat latin-musik, kända standards och egna låtar som "Musik ska byggas utav glädje", "Du är den ende", "En man i byrån" med flera. Även verk av Olle Adolfsson, Cornelis Wreeswijk och Evert Taube framförs. Biljetter säljs via www.nortic.se/dagny/show/82893.



på förra numrets klurigheter hittar du här brevid och lösningar till korsordet och sudokut i denna utgåva publiceras på 100nynashamn.se, samt i kommande nummer av 100% Nynäshamn.



LOCKANDE LEDSAGNING TILL LANDSORT



Visitlandsort.se är namnet på den nyligen lanserade sajten för att fler ska upptäcka ön, både i nutid och ur historiskt perspektiv. Med modernt utseende och brett innehåll lockas besökarna ta del av skärgårdspärlans maritima kulturarv och Östersjöns natur och miljö. Nya visitlandsort.se har tagits fram av Landsorts Sjö- och Miljöcentrum, de boendes och företagarnas förening för utvecklingsarbete sedan 1998. Bakom initiativet står Roland Steen som också varit projektledare. Det har skett i samarbete med bland andra Södertörns Högskola och Stockholms universitet och med finansiering av EU-programmet Leader samt Region Stockholm.

Genom att göra det enkelt att planera sitt besök i förväg, på sin dator eller telefon, kan man sedan med den egna intresselistan som guide utforska allt på plats, från istid och skärgårdssamhällets framväxt, via fågelliv och dramatiska berättelser om sjöfarten till dagens aktuella utbud på Landsort. "Lärande upplevelser" och att uppmuntra till besök året runt med "Landsorts fem årstider" är några av sajtens budskap.

BERÄTTAR OM FISKARNAS FRAMTID

STUDIEPLATSER

CELLEDEL

DEN HAR PLATS FÖR DET SLAGNA

RIM

AR DE PA TE INTAS KNÄPPT FAST

LEJONFÖDA

UTSIRAD DEKOR

SKRATFAR GÄRNA

RINGSPEL

ÄR EJ ANKOR

GER BRA MAGKÄNSLA

S

KVALLSNJÖEN FÖR FÖRLED

NÄSTAN INRÄHETEN

ASTRIDSDIDDAKE FÄRANT VITNET

KNOPPOJKE

DEN FÄR HÖRN DÄR BAK

DEN STRYKS PÅ FÄRIG

ANONYM AKRONYM

SPACIAS UTMÄNARE

LERDUVE SKYTTE

MUSKEL SJUKDOM

STÖR FÖR STÖR BUNDE

H	O	R	O	S	K	O	P	
L	A	R	O	S	A	L	A	R
R	N	A	N	I	R	O		
L	A	D	A	N	E			
R	I	M	V	A	P	E	N	
G	E	L	E	A	R	A		
G	N	U	S	J				
E	T	T						
F	A	R	I	G				
B	I	T	N	E	K	A	S	
S	A	V	A	N	N			
A	N							
V	E	R	K	A	T	E	N	
S	T	Ö	T	T				
A	D	E	P	T				
A	S	N	A					
I	K	A	P	P				
S	A	K						
R	U	S	A					
A	N	A	N	A	S	E	N	

LÄTT

8	5	2	9	6	4	1	3	7
9	4	7	2	1	3	8	6	5
1	3	6	7	5	8	4	2	9
4	9	3	5	8	2	7	1	6
5	6	8	1	9	7	2	4	3
7	2	1	4	3	6	9	5	8
2	8	5	3	7	1	6	9	4
6	1	9	8	4	5	3	7	2
3	7	4	6	2	9	5	8	1

MEDEL

5	1	6	9	3	4	7	2	8
2	4	3	5	7	8	6	9	1
8	9	7	1	6	2	4	3	5
7	5	1	3	4	9	2	8	6
4	8	2	7	5	6	9	1	3
6	3	9	2	8	1	5	7	4
1	7	4	6	9	3	8	5	2
9	2	8	4	1	5	3	6	7
3	6	5	8	2	7	1	4	9

SVÅRT

9	8	2	1	7	4	3	6	5
3	6	5	8	2	9	1	7	4
7	4	1	6	5	3	9	8	2
5	3	6	2	8	7	4	1	9
2	7	4	9	6	1	8	5	3
8	1	9	4	3	5	7	2	6
6	9	7	5	4	8	2	3	1
1	5	3	7	9	2	6	4	8
4	2	8	3	1	6	5	9	7



100% VÅRKÄNSLA I APRILNUMRET

Lagom efter årets påskfirande är 100% Nynäs-hamn tillbaka igen. Håll utkik vecka 16. Tidigare utgåvor hittar du på www.100nynashamn.se

SUDOKU LÄTT

	5	2	1	6			4	
	7			8		5		2
1						6		3
7	6	3	9		4			
4			8			3	9	
				5		6	4	
		9		5	8		3	6
			6			2		
	4	7		9			5	8

MEDEL

9			7	3				6
		1		8		4		
			4					
		2				1		
1						6		7
7	4	6			2	9		
				9				5
		3				8		2
6				4				

SVÅRT

2	9	8	1	7				4
6			4			8		
					1			6
3	1				5		8	
		9						
	6	7		8				9
	2		7					
			6	3			2	

Ällt inom mark & anläggning!

Ring så hjälper vi dig! 076-185 22 89



**LILJEHAMMAR
ENTREPRENAD AB**

grävtjänst | mark | trädgård

Allt till hemmet!

Vitvaror, hemelektronik,
värmepumpar & kök

Gå in på www.elon.se för att se hela vårt sortiment

elon

elon LJUD & BILD

Elon Nynäshamn | 08-524 006 50 | nynashamn@elon.se
Telivägen 2, Sjötelegrafan, 149 41 Nynäshamn

Påsk i Rökeriet

Sillar, Kallrökt & Gravad lax,
Varmrökt Sik, Rödning & Regnbåge
Löjrom, Forellrom, Skagenröra, Laxröra, Västerbottenpaj,
Laxpudding, Paté, Räkcheesecake, Laxrullar
Ostar & Utölimpa



Förbeställ gärna dina varor till Påsk!
Senast Tisdag den 12/4 18:00

08 - 520 100 23 / val 1

Förbeställda varor kan hämtas i Kökeriet
Tors 08:30-11:30, 16:00-19:00
Fredag 08:30-11:30

www.nynasrokeri.se

Varmt välkomna till Fiskehamnen i Nynäshamn



Ösmo Plantshop

Välkommen till ett utflyktsmål för hela familjen



Vårkänslor

Allt du behöver för vårens förberedelser!
Nu är ett stort urval på plats med bland annat
fröer, sticklingar och sättpotatis!

**Vårens
nyheter:**

Inredning för
hem & trädgård



Upptäck vår härliga
vegetariska buffé!



Njut en stund i vårt TRÄDGÅRDSCAFÉ

Sitt ner i vårt sköna växthus eller i
trädgårdens värmande vårsol och välj
vår populära vegetariska buffé eller
goda hemgjorda bakverk och tårter.



Med våren kommer även
utökade öppettider!



Växtstigen 1, Ösmo. Tel 08-520 272 30. www.osmoplantshop.se
Öppet fr o m 31/3: Mån-fre 9-18, lör 9-16, sön 10-16 • Caféet: Mån-fre 9-16.30, lör 9-16, sön 10-16