

100%

NYNÄSHAMN

**Bad & historia
på Järflotta**

*NU FLYTTAR
GRÖNSKAN IN*

*Sippa kaffe
och sniffa
kantareller*

SÅ IN I NORDEN
UNIKA PRESENTER
FRÅN SORUNDA

FRISKA TAG BYGGER HÄLSA

CAMILLA SURFAR MOT CENTRUM

Släpp inte taget om sommaren!

INNEHÅLL

Vilken sommar vi fick ändå! Den bjöd på något för de flesta smaker, vare sig man föredrar stekande värme, kylande svalka eller någonting där emellan. Mycket var sig likt – en klassisk svensk sommar på många sätt, med välbehagligt osande grillar i trädgårdarna, humlesurr från prunkande rabatter och förstås de obligatoriska mygg- och fästingbetten efter sköna bad och utflykter i naturen. Men ändå var sommaren 2020 långt ifrån typisk på så många andra sätt. Vi har fått lära oss att umgås på behörigt avstånd, med allt vad det innebär. Utomhus har det ändå varit betydligt enklare att mötas och vi har äntligen fått möjligheten att vara tillsammans med våra nära och kära på riktigt igen, även om det stora kramkalaset uteblivit tills vidare.

Om vi inte hört talas om det tidigare så har vi åtminstone detta år fått lära oss nyordet "hemester". Och det är många som tagit chansen att upptäcka de nära omgivningarna ännu bättre, när semesterplaner fick skrivas om och långresor inte längre var aktuella. I brist på arrangerade evenemang har den egna kreativiteten flödat för att hitta på alternativa sätt att roa sig och umgås, med oss själva eller i mindre sällskap. Kanske har vi rent av lärt oss att ha lite tråkigt emellanåt och upptäckt att inte heller det var så farligt. Efter mellanrummen blir glädjen för det som kommer sedan desto större. Att bara vara är gott nog.

I Nynäshamn har båtlivet frodats under sommaren, när allt fler valt att skaffa egen skuta. Somliga har spenderat sin semester i ett bekvämt hotellrum eller på den välfyllda campingplatsen, medan andra febrilt har sökt för att hitta en egen täppa på landet. Intresset för att köpa fritidshus har skjutit i höjden samtidigt som utbudet varit begränsat. Vi är benägna att anpassa tillvaron efter omständigheterna när så krävs, allt för att få njuta av de lediga och så efterlängtda somrardagarna. Det tål att upprepas: Sverige är fantastiskt, och inte minst på våra breddgrader förstås.

Nu är de flesta av oss tillbaka till ett vardagsliv som verkar fortsätta präglas av den envisa pandemin ytterligare en tid. Men i övergången till sensommar väntar ännu möjligheten att spendera många sköna stunder ute i det fria. Vi släpper inte taget om sommaren riktigt än...

Niclas Axelson & Paulin Sunesson



Ett rike fyllt av grönska	4
Spanska delikatesser i hamnen	6
Presenter från Nynäshamns "Gnosjö"	8
Järflotta bjuder på dramatisk historia	12
Killarna som sippar sitt eget kaffe	16
VM-stjärnan med centrumvisioner	20
Ideella krafter gör träningen möjlig	26
Ung fritid utvecklar utomhuskoncept	28
Kantarellsök med vovven	30
Korsord och sudoku	34

Tips till hösten: förläng din hemester.

Höstrusk eller härlig höst? Med effektiv rengöring, behagligt tryck och tysta bubblor är 40-årsjubilerande Marquis en unik spabadserie. Förläng din "hemester" på bästa sätt i höst i ett amerikanskt spabad av premiumkvalitet.



Polar Stugan
BUTIK SPABAD POOLER POOLKEM
Teknikvägen 1, Nynäshamn
010-101 95 55 • polarstugan.se

BlomsterSnäckan
Nynäsvägen 24 • Tel. 08-520 218 50
Öppettider: Mån 15-16, tis-fre 10-16, lör 10-14

Logos: euroflorist, Interflora, Instagram, Facebook

Allt kommer att vara som vanligt - bara bättre!

VI INGÅR NU I TEAM WORKWEAR!

SVERIGES LEDANDE MEDLEMSDRIVNA
KEDJA INOM ARBETSKLÄDER.

Som medlemmar i kedjan Team Workwear kommer vi att fortsätta ge dig personlig service och smarta lösningar. Samtidigt kan vi erbjuda ännu bättre trygghet och större sortiment.

Team Workwear och Svea Yrkes & Profilkläder har medvetet gjort ett val att jobba med de bästa varumärkena inom vår bransch, bland annat Fristads, Helly Hansen Workwear, Snickers, Tegera & South West.

HANDLA I BUTIK ELLER ONLINE
SVEAYRKES.SE
DIN LOKALA EXPERT PÅ ARBETSKLÄDER

**TEAM
WORK
WEAR.**

SVEA
YRKES & PROFILKLÄDER
SINCE 2008

Teknikerv. 17
08-520 422 10
mån-tors 8-17
fredag 8-15

*Noga utvalda smycken
för sommarens alla tillfällen*

Ge en gåva till någon du tycker om.
Varför inte en present till dig själv?

RAKEL & LEA
Smycken och klockor

Centralgatan 6, Nynäshamn • 08-520 103 51
Vard. 10-18 • Lörd. 10-15 • rakelochlea.se • Följ oss på

Nynäshamns

SPORTBAR

MED MER ÄN BARA SPORT

SHUFFLEBOARD LUNCH
BILJARD A LA CARTE
DART BAR

08-520 114 90

the easy way

BAR and
BURGERS

to a happy day

SCANNA FÖR MER INFO

FREDSGATAN 8
NYNASHAMN

Grönt är skönt

Så här inför hösten kan det vara läge att piffa upp hemmet med ny grönska. Kanske har sommarens frånvaro begränsat skötseln eller solens starka strålar tårt på växtbeståndet och behöver uppdateras. På Grönväxtriket i Nynäshamn har ägarparet Markus och Izabella Wikström både ett stort utbud och goda råd att ge.

TEXT NICLAS AXELSON



I den välfyllda butiken på Malmorget prunkar det av grönska året om. Markus och Izabella Wikström startade företaget Grönväxtriket med e-handel för två år sedan och redan ett halvår senare öppnade de också den egna fysiska butiken.

– En kompis gick förbi lokalen och såg att den var ledig, så då slog vi till och skrev kontrakt, berättar Markus. Det var en ren slump, men det här stället passade oss perfekt.

Butikslokalen på Malmorget har en grön historia att berätta sedan tidigare, när Ekrings blomsterhandel låg här under flera årtionden till fram på 1990-talet. Markus och Izabella fortsätter på temat men med en alldeles egen inriktning. Sortimentet består till alla största delen av gröna växter i mängder, av olika former och storlekar. Men även de tillbehör som kan behövas för att lyckas.

– En del av sortimentet är egenodlade plantor som vi driver fram själva under LED-belysning i källaren. Det är spännande och kommer att bli en allt vanligare metod i framtiden, tror Markus. Säsongsblom-

morna hittar vi hos lokala odlare på Ekerö och i Tungelsta.

Men paret drar också iväg på längre inköpsresor emellanåt, med målet att köpa in växter av hög kvalitet på olika platser i Europa.

”På sikt hoppas vi hitta en plats där vi kan odla ännu mer själva”

– Vi har nyligen varit i Danmark och det är den första inköpsresan vi gjort sedan coronautbrottet, berättar Markus. Men resorna brukar normalt också gå till Tyskland, Holland och Belgien. Dessutom importerar vi även sticklingar från tropikerna och Fjärran Östern som vi sedan driver upp själva.

– På sikt hoppas vi hitta en plats där vi

kan odla ännu mer själva och kanske även sälja vidare till andra butiker i stockholmsområdet. Det vore kul att få satsa ännu mer på lokalt och närodlat.

Odlarintresset har funnits länge och Markus har tidigare jobbat som anställd i branschen, bland annat med att inreda företag med växter. Izabella jobbade på Coca-Cola i Haninge när de båda sade upp sig och startade eget.

– Vi såg att det fanns ett intresse och att folk ville ha de växter vi själva tyckte om, säger Markus. Det har också blivit allt mer trendigt att inreda med gröna växter, inte minst bland de yngre. Det märks på det ökade intresset från en stor och målmedveten kundgrupp i åldrarna 20 till 35 år.

– Men även nynäshamnare i alla åldrar har upptäckt vår butik, fortsätter han. Det är inte längre bara växtnördar som vi själva som uppskattar sortimentet.

Bland de mest populära växterna just nu är till exempel Philodendron och Monstera, två klassiker som också var favoriter på 70-talet och som fått ett nytt uppsving.

”Folk daltar för mycket med sina växter”

– De finns i många varianter och storlekar med olika utseenden. De flesta är mycket lättskötta, säger Markus.

På frågan om allmänna skötselråd svarar han skämtsamt men med eftertryck:

– Folk daltar för mycket med sina växter! Det bästa rådet är att prova sig fram i den egna miljön, eftersom det är många olika faktorer som kan påverka hur växten trivs. De flesta av dem anpassar sig ändå efter de förutsättningar som finns på platsen. Växter med stora och tunna blad kan föredra skuggiga lägen, medan suckulenter som till exempel kaktusar och fetbladiga växter som lagrar vatten i bladen trivs bra i solen. Det gör även pelargon. Men det vanligaste felet många gör är nog ändå att vattna för mycket och för ofta, och att ge för lite näring till jorden. Jag behandlar de flesta av våra egna växter ungefär likadant, utan att skämma bort dem. Då trivs de bäst.



MARKUS GODA RÅD:

Stoppa ett finger så långt ner i jorden det går och känn efter om det är fuktigt. De flesta växter vill torka upp mellan vattningarna, men inte torka ut helt.

Glöm inte att tillsätta näring från vår till höst, men inte under vintern när växten är i viloläge.

En rejäl dusch åtminstone några gånger per år (men gärna oftare) gör växten gott. Det tar bort damm som täpper till bladen och gör att växten kan andas. Tillsätt gärna en tiondel grönsåpa till vattnet i blomsprutan. Det ger bladen fin glans och hjälper till att hålla skadedjur borta.

Ge gärna växten en snäppet större kruka varje vår med ny jord av bra kvalitet. I redan stora krukor kan man ta bort lite gammal jord och fylla på med ny eller peta ner näringspinnar.

Växter fungerar som luftrenare och ju fler blad och ju större växt desto bättre. Minst en växt per 10 kvadratmeter rum rekommenderas, och gärna flera gröna växter i sovrummet för att få bra luft där.



Izabella och Markus Wikström (t h) driver Grönväxtriket i Nynäshamn. Här tillsammans med medarbetaren Kim Söderström (t v).

Tapas är delad glädje :)

Den spanska restaurangen Flamenco i Nynäshamns gästhamnsområde slog upp sina dörrar i juni. Efter en sommar med tapas, paella och sangria jobbar ägarna Felipe och Reka Santibanez på höstens meny och planerar teman med spansk kokkonst i centrum.

Felipe och Reka pekar ut mot båtarna, vattnet och vyn mot Bedarön. Läget kan knappast bli bättre och de ångrar inte att de tog chansen att flytta sin restaurang från Vikingavägen ner till gästhamnen.

– Vi har haft en bra sommar med toppenpersonal, köket har fungerat bra, så vi är jättenöjda! säger Reka.

– Och så har vi haft många glada gäster, det är kul!

På Flamenco är de spanska smårätterna tapas i fokus, men man serverar också paella och andra spanska klassiker. Det spanska matarvet hoppas man kunna lyfta fram än mer i höst. Felipe håller precis på med att jobba fram höstmenyn och Reka planerar för olika evenemang där temat är spansk mat. Man har också för avsikt att åter erbjuda bufféluncher, som man serverade före flytten till gästhamnen.

Tapas är glädje och gemenskap, förklarar Felipe. Man beställer in några tapas per person och så delar man på rätterna och smakar av varandra.

– Alla tar från alla och det är det tapas handlar om – gemenskap. Man äter, pratar och har kul. Det är ett jätteroligt koncept som passar hela familjen eller kompisällskapet, säger Felipe.

– Och vi försöker ha tapas som passar alla, det finns vegetariska och veganska alternativ och barn kan också äta tapas. Det är ju inte stark mat, fyller Reka i.

– Vi vill göra det vi är bäst på och det är spansk mat! Vi beställer själva varor direkt från Spanien, som färsk chorizokorv, lufttorkad

salami och serranoskinka, berättar Felipe.

Lokalerna ska också få sig en översyn framöver, den mörka bar-känslan inomhus vill de förändra och de vill glasa in uteterrassen för att göra den möjlig att använda året om.

– Vi vill vara med att skapa mer liv i gästhamnsområdet alla säsonger.

Vid sidan av tapas är paellan en favorit. Gärna med lite sangria till eller en kall öl. Under sommaren har de serverat paella med fisk och skaldjur, men den kan lika gärna innehålla kött, korv eller kyckling. Paella är egentligen namnet på själva den svarta pannen. Det som alltid ingår i paellan är ris och saffran.

– Gästerna är så nöjda med den, vi har serverat hur mycket paella som helst i sommar, säger Felipe.

Vid sidan av mat är fotboll en stor passion för Felipe. Därför tackade han ja på stående fot när han för ett par år sedan blev erbjuden att laga och ordna maten

åt det chilenska fotbollslandslaget när de var i Stockholm en vecka för att möta Sverige i en landskamp. Chile vann matchen på Friends Arena. Kan det ha berott på maten?

Innan de kom till Nynäshamn för snart två år sedan bodde de i Strängnäs, där de drev en tapasbar i en av stadens små hamnbodar vid gästhamnen. Men de ångrar definitivt inte flytten till Nynäshamn.

– Vi blev direkt kära i Nynäshamn. Här vill vi bo och här vill vi stanna, säger Felipe.

"Man äter, pratar och har kul"



"Så länge jag har passion för mat ska jag göra det här! Det är därför restaurangen heter Flamenco. Det är en dans med passion", säger Felipe Santibanez. Här med fru Reka på restaurangens takterrass.



Lufttorkad serranoskinka och salami är några favoriter på tapasmenyn, men det finns även vegetariska och veganska alternativ.

TRYGGT & SÄKERT MED

Lås1 Nynäs AB

08-35 82 70 • www.las1.se • info@las1.se

Du vet väl att vi syr upp dina gardiner?

Välj bland alla våra tyger eller beställningsvaror.
Vi syr även till önskad höjd & längd från vårt sortiment
av färdiga gardinlängder och kappor. Välkommen in!

200:- rabatt

på sömnad av gardiner som du handlar hos oss!
Gäller endast vid medtagande av annonsen t o m 13/9.

KLIPP UT
OCH TA MED!

Tygmans

Centralgatan 6 • 08-520 109 30 • Mån-fre kl 10-18 Lördag kl 10-15 • tygmans.com



Personlig och engagerad service för bostadsrättsföreningar

**Vill ni ha en förvaltare som värdesätter
personlig kontakt, tydlighet och fokus på ett
långsiktigt, utvecklande samarbete?**

Brf Ekonomen är ett SRF-aktoriserat förvaltningsbolag som är specialiserat på bostadsrättsföreningar, samfälligheter och hyresfastigheter.

Vår vision är att förenkla styrelsearbetet i bostadsrättsföreningen och vi strävar efter att styrelsen ska ha tillgång till bra verktyg för att fatta kloka beslut. Förvaltning i klartext!

Med våra webbaserade system har våra kunder alltid tillgång till aktuell information om sin ekonomi, dygnet runt.

Vi förvaltar bostadsrättsföreningar i hela Stor-Stockholm samt i Uppsala, Göteborg och Malmö.

Läs mer på www.brfekonomen.se

Kontakta oss gärna för mer information eller en offert på info@brfekonomen.se

Vi finns på Fredsgatan 13 i Nynäshamn.

brfekonomen
BOSTADSRÄTTSFÖRVALTNING



VÄLKOMMEN

till en jättemysig och trivsamt
skönhetsalong i hjärtat av
Nynäshamn.

Vi utför professionella
skönhetsbehandlingar
av högsta kvalitet:

- Ögonfransförlängning
- Lash/brow lift
- Kosmetisk tatuering
- Microneedling
- Plasmapien
- Tandblekning
- Gelénaglar
- Utbildningar



Vaida Aginte
Skönhetsterapeut
och Fransstylist.

Du hittar även t ex
handgjorda sojavaxljus
och doftpinnar.

Floravägen 3, Nynäshamn C
076 058 50 53
www.vaidasskonhetssalong.se
www.velvetaroma.se

Kom igång med oss inför hösten!

Nyhet! Träna hos oss

kl 04 till 24

**ALLA dagar året om
- nu från 16 år!**



Erbjudande året ut:

Engångsträning 45:-

Sänkt pris på våra klippkort:
10 gånger för 400:-

Telivägen 16, Nynäshamn. Tel. 08-520 120 20

www.friskissvettis.se/nynashamn

TEXT & FOTO NIKLAS MILBERG

FRÅN NYNÄS ”GNOSJÖ” OCH UT TILL EUROPA

Vid årsskiftet flyttar familjeföretaget Rofa Design in i sitt nya stora hus i Sorunda, som väcker uppmärksamhet där det tronar ovanför vägen inramat av skog och hagar. Med kossor som närmaste grannar planerar familjerna Falk och Stokki sin expansion på Europamarknaden.


Rofa Design i Grödbby säljer personliga presenter via sin webbutik till kunder över hela Sverige. Sedan ett år har Rofa också etablerat försäljning i Finland, en satsning som enligt formgivaren och vd:n Alexandra Stokki har lyckats mycket bra. Nästa steg i expansionen på Europamarknaden är Danmark, där företagets presenter med namngravyrer och andra personliga budskap finns att beställa sedan början på sommaren.

Och nästa år lanseras Rofa Design i ett nytt land, kanske blir det Tyskland eller Nederländerna, berättar Alexandra Stokki.

– Vi har som plan att öppna försäljning i ett nytt land varje år framöver.

Rofas koncept är att sälja presentartiklar av hög kvalitet med personliga budskap. Det kan vara champagneglas med ingraverade datum och namn, skärbrädor med individanpassade budskap, snuttefiltar och barnrygsäckar med broderade namn.

Kunderna finns över hela Sverige och nu även i Finland och Danmark. Barnprodukterna står för cirka 70 procent av försäljningen och genomsnittskunden är en kvinna i åldern 25-35 år med barn, berättar Alexandra.



*Barnpresenterna
står för cirka
70 procent av
försäljningen.*

– På vilket dop man än går på skulle jag tro att det finns ganska många presenter från Rofa Design. Och vi märker tydligt att kvinnor i större utsträckning än män köper presenter.

Att beställa presenter online kräver en viss framförhållning, vilket kvinnor verkar vara bättre på, tror Alexandra.

– Män planerar inte sina presentinköp så många dagar i förväg ser vi, men vi ha en "expresstjänst". När vi annonserar till män så lyfter vi fram den, säger Alexandra och skrattar.

Som många andra företag drabbades Rofa Design hårt av coronapandemin. När regeringen den 27 mars meddelade förbudet mot allmänna sammankomster dök försäljningen till hälften nästan på dagen. Rofa tappade stort när i princip alla fester under våren ställdes in. Man tvingades säga upp runt tio av de cirka 45 anställda.

– Det var första gången någonsin vi har sagt upp personal på grund av arbetsbrist, berättar Alexandra Stokki.

– Vi hoppas på att det snart ska vända ordentligt så att alla får komma tillbaka.

Under senvåren vände det något uppåt igen i samband med mors dag och studenttiderna och nu i samband med skolstarten hoppas Rofa på ytterligare uppgång.

Annars har företaget vuxit med 35-40 procent per år sedan 2014. Man har i snitt anställt en ny person varannan månad de senaste åren och 2019 växte företaget med åtta personer.

Affärstidningen Dagens industri har utsett Rofa Design till "gasellföretag" tre år på raken år 2017, 2018 och 2019. Di Gasell är en utnämning och ett pris som tidningen sedan år 2000 delar ut bland Sveriges snabbast växande företag som också skapar flest nya jobb.

Alexandra designar produkterna själv, kvaliteten är a och o. Den frotté till de personliga handdukarna som Rofa säljer, har man till exempel hittat i Turkiet efter ett par års letande. Andra material, som bambu, kanske en fabrik i Kina kan bäst. Att hitta exakt det man vill ha har inneburit många resor till branschmässor och fabriker runt om i världen.

"Sedan omdaning av företaget 2014 har det gått spikrakt uppåt"

– Där råvaran tillverkas, där finns förmodligen de bästa fabriker, konstaterar Alexandra.

Rofa Design har sedan starten i slutet av 1990-talet varit ett helägt familjeföretag. Det startades av Alexandras mamma Lena Falk och hennes man Ulf Falk, som då hette Roos i efternamn. Rofa är en sammandragning av efternamnen Roos-Falk. Från början vände man sig till företagsmarknaden och sålde arbetskläder, bildekorer och annat med företagsnamn och logotyper. Alexandra har själv jobbat i firman sedan 2001 och hennes man Stefan Stokki är också verksam i familjeföretaget.

I samband med lågkonjunkturen efter finanskrisen 2008 gick det allt sämre och det stod klart att man måste göra något för att vända utvecklingen. Beslutet att lämna företagsmarknaden och i stället satsa på nätförsäljning riktad till privatkunder togs efter en mycket kort planeringstid. Sedan omdaning av företaget 2014 har det gått spikrakt uppåt.

– Första året sålde vi för 3,5 miljoner kronor via den nya hemsidan, andra året sålde vi för tolv och tredje året sålde vi för 48 miljoner...

Framgångsfaktorerna är att se till alla delar i processen, förklarar Alexandra. Produkterna är formgivna av företaget självt och därmed unika. De kan inte köpas någon annanstans, så man har ingen konkurrens från andra återförsäljare. Dessutom följer man marknaden noga och har full koll på vad deras kunder vill ha.

Det personliga bemötandet lyfter Alexandra också fram som avgörande. De som jobbar inom kundtjänst är alla placerade i Grödbby och kan företagets produkter utan och innan. Det bemötandet vill man ge alla nytillkomna kunder i Finland, Danmark och kommande länder. Men det är en stor utmaning att till Sorunda rekrytera personal som talar och förstår exempelvis tyska och holländska, förklarar Alexandra.

Basen har hela tiden varit Grödbby och här i kommunens "Gnosjö" har de gångavstånd till andra namnkunniga Sorundaföretag: Kerstins Taxi, Sorunda Korvfabrik och äggproducenten Lilla Grödbby.



Vd:n Alexandra Stokki formger själv Rofas produkter.

Flertalet av Rofas anställda bor i närområdet och att satsa lokalt verkar sitta i företagets dna. Sedan 2018 bedriver de stödverksamhet under mottot "Skicka vidare". Man har till exempel delat ut matkassar och leksaker till behövande familjer i kommunen, erbjudit gratis barn-gympa i Kyrkskolans idrottshall och skänkt bebisfiltar till katthemmet i Nynäshamn. Alexandra berättar att man hoppas på att fler företag i kommunen ska engagera sig i det lokala och ställa upp med det man kan för lokalsamhället.

– Alla borde bry sig om det som finns i ens närhet. Man önskar att vi i kommunen vill satsa mer på Nynäshamn, att få fler att värna om orten och vilja verka här i kommunen. Att tycka att det är det bästa!

Har du några goda råd till nya företagare i hur man lyckas?

– Fråga dig varför man ska köpa just din vara eller tjänst. Kan man inte övertyga sig själv om varför, kan man inte övertyga kunder. Undvik också att gå in på en övermättad marknad, råder Alexandra, och satsa på personlig service.

– Och så måste det vara hög kvalitet på det man säljer, annars kommer kunden inte tillbaka.

"Det betyder så mycket för oss som bor här"

Nu blickar man framåt. På toppen av en sluttning med utsikt över Sorundas skogar och jordbrukslandskap växer Rofas nya imponerande stora byggnad upp, några kilometer söder om nuvarande lokaler i Grödbby. Här ska allt samlas, verkstäder, kontor, lager och distribution. Dessutom flyttar ägarfamiljerna själva in i nya bostäder som byggs ovanpå arbetslokalerna!

Här finns det gott om utrymme även utomhus. Redan planerar familjen för "Rofadagen", som man hoppas kunna arrangera här på nationaldagen nästa år. Då bjuds allmänheten in till festligheterna.

Finns det särskilda fördelar med att driva företaget i Grödbby och Sorunda?

– Nej, tyvärr inte! säger Alexandra och skrattar.

– Det är svårare med transporter, det är svårare med fiber, det är svårare med allting. Men det är mysigt och tillfredsställande att se att man kan göra någonting stort på en liten ort. Det betyder så mycket för oss som bor här att få den möjligheten.

Inga planer på att flytta härifrån?

– Nej.



Vid de nya lokalerna söder om Grödbby finns sedan några år redan företaget stora lagerbyggnad.



Inflyttning vid årsskiftet. Alexandra Stokki, Lena och Ulf Falk framför Rofa Designs nya stora verksamhetslokaler som växer upp mellan Grödbby och Sunnerby. De flyttar själva med och bosätter sig på övervåningen.



I verkstäderna finns alla maskiner som broderar namn på till exempel snuttefiltar eller graverar in namn på personliga skärbrädor.

Nya FordStore i Haninge

- Nya personbilar
- Nya transportbilar
- Transit Center
- Serviceverkstad

Välkomna, Albybergsringen 101, Haninge



FordStore Haninge
Lagerstedts Bil



Välkommen till oss på Nynäsvägen 7

Öppettider: Mån-Lör 11.00-21.00, Sön 12.00-20.00

Lunch: Mån-Fre kl 11.00-14.00. Då ingår dricka och kaffe.

Hemkörning i samarbete med Foodora: www.foodora.com

Ösmo Plantshop

Välkommen till ett
utflyktsmål för hela familjen



**Bli inspirerad av vårt
breda sortiment**

Stort utbud för såväl inne som ute!
Även inredning, presenter m m.



Trädgårdscafé

I växthuset och på uteserveringen kan du njuta av vår utsökta vegetariska buffé samt hembakade tårter och bakverk som serveras bakom disken.

**Du vet väl
att du kan
hyra vårt café
för din fest?**

Allt för din trädgård

Hösten är bästa planteringstiden!

Öppet i butiken: Mån-fre 9-18, lör 9-16, sön 10-16

Caféet: Mån-fre 9-16, lör 9-16, sön 10-16

Växtstigen 1, Ösmo. Tel 08-520 272 30. www.osmoplantshop.se

Handla nära i Nynäshamn!

SJÖTELEGRAFEN

*På grund av coronapandemin kan butikernas öppettider variera. Se resp. butik för aktuella tider.



Lägga in på hemsidan

Välkommen till Sjötelegrafens köpcentrum

med handel och service vid infarten till Nynäshamn, alldeles intill väg 73 och på gångavstånd från stadskärnan och färjeterminalen.

Handelsplatsen är inrymd i den gamla telegrafverkstaden från 1913 och har bra parkeringsmöjligheter.

Vardagar 10-19 • Lördag 10-16 • Söndag 11-16 *

Ica Maxi har öppet alla dagar 7-22 *

www.sjotelegrafen.se

MAXI
ICA STORMARKNAD

elon
elon Ljud & Bild

LloydsApotek
ASIAN DELICIOUS
BUFFÉ & TAKE-AWAY

DOLLAR\$TÖRE
Mighty like prices Every Day

JYSK

NYNÄSHAMN

LOVENS

Frisch Sweets

Husläkarmottagning
Telegrafan

HEAL THE SKINWOUND
AND THE
SKIVSÄRNEN
FELLSÄRNEN

NYNÄS REHAB CENTER

Malins Dansstudio

RödaKorset

**DISTRIKTS
TANDVÄRDEN**

postnord

Skärgårdsstiftelsens Mikael Odenstig ansvarar för tillsynen av två stora naturreservat i Nynäshamns kommun: Järflotta och Käringboda.

JÄRFLOTTA

– magiska sandstränder och his

Järflotta är inte bara ett sommarparadis med sol och bad för båtfolket. Öns historia rymmer dödlig dramatik och spännande spår från gångna tider finns att upptäcka för den som söker sig lite bortom naturhamnarnas sandstränder.

Naturreservatet Järflotta strax söder om Nynäshamn kan bara nås med båt, trots att ön nästan krockar med fastlandet på norra sidan. Men Dragets kanal, som separerar Järflotta från naturreservatet Käringboda, gör att man inte kan ta sig hit utan egen båt och det finns ingen reguljär båtförbindelse.

Eller så får man som vi förmånen att haka på Mikael Odenstig när han gör en inspektionsrunda. Han är Skärgårdsstiftelsens tillsynsman för de båda naturreservaten Järflotta och Käringboda.

Vi möter upp vid Skärgårdsstiftelsens båt i Nynäshamns gästhamnsområde och efter

ett besök på båtmacken styr vi söderut. Ön Järflotta med grannöarna Viksten, Gunnarstenarna och Sandskär (Picklahej) ingår i det privatägda naturreservatet, som Skärgårdsstiftelsen förvaltar.

På färden mot Järflotta passerar vi reservatets ytteröar: Gunnarstenarna och Viksten. Gunnarstenarnas lilla arkipelag är

”Det ett himla kul jobb!”

ett fågelskyddsområde, som man absolut inte får komma för nära eller beträda under vår och sommar. Mellan den 1 april och den 31 juli ska man inte landstiga här eller komma närmare än 100 meter från dessa öar. På behörigt avstånd spanar vi därför in detta fåglarnas paradiset och ser öarnas karaktärsfåglar tordmular och sillgrisslor i sin tur spana in oss när de med snabba

vingslag gör sina rundor.

Vi styr mot Viksten, rundar Långsudden på Järflotta och fortsätter norrut.

En tillsynsman har en mängd olika arbetsuppgifter, som varierar över året. Uppdraget är väldigt brett och det är det som gör det så roligt, berättar Mikael.

– Så här års innebär jobbet mestadels att hålla koll på vad fritidsbåtslivet och kanoturismen medför, vad gäller strandstädning, soptömning och dass.

– Och tillsyn av lösa hundar och eldning, vi har haft några incidenter med bränder.

En annan viktig syssla är själva tillsynen av reservatet, som fågelskydd och växt- och djurliv. Fisketillsyn och jakttillsyn ingår också.

– Sannantaget är det ett himla kul jobb! Det är roligt att träffa folk och snacka med dem.

En mer ovanlig men ändå typisk arbetsuppgift för en tillsynsman i skärgården var den



TTA

storisk dramatik

TEXT & FOTO NIKLAS MILBERG

gången för ett par år sedan då de ringde från hamnbygget i Norvik. En gräsålskut hade installerat sig vid ett krossverk och ville inte flytta därifrån. En olämplig plats för en liten kut, men trots försök att flytta den till vattnet och bort från bygget så kom den tillbaka.

Då ringde man Mikael, som ställde upp och hämtade kuten för transport till Skansen. Men eftersom de där inte kunde ta emot den undernärda kuten förrän dagen efter fick den övernatta i Mikaelns kök och matades med strömming från Rökeriet!

Järflotta är trots sin storlek ett ganska okänt besöksmål i skärgården. En lite bortglömd pärla, kan Mikael tycka.

– Men fritidsbåtarna kommer hit och kajakerna blir fler och fler. Även paddleboardsfolket har i viss mån hittat hit.

Järflotta har flera populära naturhamnar och sandstränder, som Skvallerhamn, Örudden och Sågvik. Vi är på väg till Sågvik, som ligger väl skyddad från vind och med en mjuk sandstrand, som gjord för lata dagar. Här finns spännande historiska spår och det är en idealisk plats

för upptäcktsfärder runt ön.

Men för att komma dit måste vi först passera genom

trånga Dragets kanal. Mikael sträcker på sig för att upptäcka eventuella mötande båtar, men det är fritt fram och vi passera det gamla torpstället Dragsundet och kanalen, som finns omnämnd redan på 1200-talet. Sjöfarten har sedan urminnes tider varit viktig i den här delen av skärgården. Kanalen gjorde det möjligt för båtar att undvika de mer riskabla vattnen öster om Järflotta.

TILLSYNSMANNENS FEM FAVORITER

1. Långsudd. Den karga landtungan som sträcker sig söderut på sydöstra Järflotta. På insidan mot Torö finns fina vikar med skön kvällssol.
2. Vinsberget på Käringboda. Fantastisk utsikt från kommunens högsta punkt.
3. Skvallerhamn, Järflotta. Lite ensligt med utsikt mot en obruten havshorisont. Fina badklippor.
4. Örudden på Järflotta med sina sandstränder och myrlejon som bor i sanden.
5. Järflotta batteri. Byggnadsminnet där man känner historiens vingslag och har en oslagbar utsikt över havet.

FÖRESKRIFTER

För att skydda reservatet finns regler och föreskrifter alla besökare måste följa. I reservatet är det exempelvis förbjudet att:

- inte ha sin hund kopplad
- göra upp öppen eld
- förankra båt på samma plats mer än två dygn i följd
- tälta mer än två dygn i följd på samma plats
- åka vattenskidor eller liknande inom 100 meter från öns stränder och inom vikar
- tälta, förtöja eller förankra båt inom området vid Sandstugan och Lökviken
- under tiden 1/4-31/7 landstiga på Gunnarstenarna samt befara vatten närmare än 100 meter för dessa öar
- under tiden 1/4-15/7 landstiga Kalkskär eller varaktigt uppehålla sig vid ön på ett sätt som stör fågellivet.

Dragsund, torpet vid Dragets kanal 1906. Fotografen är Eric Lindblad, ingenjör från Stockholm. Som barn under 1880- och 1890-talen var han med familj sommarvärd hos skärgårdsfamiljen Sundgren på Tattmar. 1909 köpte han grannön Orrholmen av dåvarande ägaren till Nynäs gård, Hjalmar Sjögren.



FOTO: NYNÄSHAMNS BILDARKIV

*Järflotta batteri
utsågs till statligt
byggnadsminne
2006.*



*Dragets kanal
skiljer Järflotta
från fastlandet
och Käringboda.*



Vi får sällskap genom kanalen av en surrande ekoxe, Sveriges och Europas största skalbagge. Kanske håller den fridlysta skalbaggen till i den magnifika gamla eken som växer granne med kanalen?

Väl inne i den skyddade Sägsviken lägger vi till vid strandkanten och lämnar genast de semestrande båtgesterna och följer en skogsstig upp mot höjden.

Hela Järflotta var tidigare militärt skyddsområde och väl dolda lämningar från försvarets aktiviteter finns spridda över hela ön. Men vårt mål är inte dolt. På toppen av berget står en stor kanon, en 24 centimeters kustartilleripjäs – Järflotta batteri – som 2006 utsågs till statligt byggnadsminne.

Järflotta batteri stod klart under andra världskriget 1942 och det var en del av den så kallade Havsbandslinjen. Batteriet skulle försvara inloppet till Stockholm och anläggningen var i bruk fram till 1990-talet.

Utsikten över Järflottas tallskogar mot havets fria horisont är magnifik. Det är svårt att föreställa sig att detta är platsen för en tragisk olycka en sommardag för drygt 70 år sedan. Den 19 augusti 1948 gick något snett när kanonen förbereddes för en provskjutning. Pjäsen sprängdes i bitar och nio personer omkom och fyra skadades. Bland de skadade fanns en lokalbo, den civilanställda förrädsarbetaren Gunnar Karlsson.

Under rubriken "Explosion i skärgårdsfort krävde nio liv" skrev Dagens Nyheter om olyckan, som av vittnen beskrevs som att "det var som om berget plötsligt skulle

rämnat". Delar från kanonen slungades 400 meter bakåt från olycksplatsen och några av de förolyckade hade kastats upp ur anläggningen och långt ut i skogen.

Vi söker oss åter ner mot Sägsviken och följer dess strandkant. En kort bit bort står torpet Sågen, som vakar över lämningarna från den sågverksamhet som sedan länge är nedlagd. Några tunga vagnar av järn står övergivna intill rester av övervuxen räls.

Men den mest spännande kvarlevan vid torpet är det båtvrak som ligger uppdraget i

Syskonens tanke var att ta sig till Gotland, men båten kom ur kurs

skogen. Med den båten flydde de tre svenskspråkiga syskonen Linda, Erna och Evald Luther från Nargö i Estland 1943. För att rädda sonen Evald från en inkallelseorder hade deras far, som var lots, byggt en båt i hemlighet. Syskonens tanke var att ta sig till Gotland, men båten kom ur kurs och landade i stället här på Järflotta.

Och de blev kvar. Linda gifte sig med Ivar Hagberg, som var inspektor på Järflotta och Erna gifte sig med fiskaren Bertil Lagerström på Torö. Brodern Evald fick anställning som maskinist på Brodin-rederierna. Maria Landin berättar mer om denna spännande historia på kommunens Facebook-sida "I love Nynäshamn".

Vill man fortsätta sin upptäcktsfärd när man från Sägsviken lätt de långsträckta och populära stränderna på Örudden. Många stigar och vägar gör det lätt att utforska den glest bebyggda ön, där man utan problem kan hitta sitt eget ostörda hörn. Länsstyrelsen har pekat ut just Sägsviken som en lämplig hamn för reguljära båtturer, som skulle göra det möjligt för fler än de med egen båt att besöka naturreservatet.

På Järflotta har det bott folk sedan åtminstone 2 500 före Kristus och det bekräftas av fornminnen som gravhögar, rösen ochstensättningar. Hemmanet på Järflotta hörde på 1600-talet till Nynäs gård och man vet att det i mitten av 1600-talet fanns fast befolkning vid Lökvik, Dragsund, Ören och Norrbo.

Förutom jordbruket har fisket alltid varit av stor betydelse på Järflotta, både för husbehov och försäljning. Strömning var en viktig handelsvara, men mest känt var Järflotta för sitt ålfiske som pågick till slutet av 1900-talet.

Naturreservatet inrättades 1968 efter förslag från markägaren Olof Brodin, som av staten fick drygt två miljoner kronor i ersättning för "utebliven glesbebyggelse". Syftet med reservatet var och är att "säkra ett för allmänhetens friluftsliv betydelsefullt skärgårdsområde och att bibehålla ett vackert jord- och skogsbruksområde".

En framsynt åtgärd som sannolikt räddade Järflotta från att exploateras för fritidshusändamål.

*Sandskär kallas i
folkmun Picklahej.
En av alla platseer
som gett namn åt
Ångbryggeriets
ölsorter.*



*I den här flyktbåten,
som byggdes
i hemlighet av
deras far, flydde
tre syskon från
estniska Nargö
1943.*



Höstmarknad i Godsmagasinet

(gula huset mellan färjeterminalen - pendeltågstationen)

med konst och hantverk

Öppet från lördag 19/9 kl 11-16 och varje veckoslut (fre-sön) t o m 25/10

Välkommen!



Föreningen Konst & Hantverk i Nynäshamn • www.fkohynas.se • info@fkohynas.se



ÅRLAN

HELGÖPPET I VÅR TRÄDGÅRD!

Lördag-söndag kl 12-17

Räksmörgås på rågbröd 125 kr

Råkostfat 95 kr med tillbehör så som

pajer broccoli, skinka, västerbotten

eller **smørrebröd** brie, hummus/tomat,

räkor, lax, pesto/ostronskivling 60 kr/st

Blåbärspaj | **choklادتårta** | **citronruta** 75 kr

Vin/Öl - Vi har fullständiga rättigheter

arlan-mat.se

0768-40 36 50 | info@arlan-mat.se | Viagatan 12

Begravningsbyrå Vita Liljan

Allting blir så tungt när någon man håller av lämnar oss. Vi hjälper dig genom denna period så att du kan lämna tankarna till minnen. Vi vill göra begravningen till ett fint minne till en rimlig kostnad.

Prisexempel:

Begravningsceremoni i kyrka eller kapell

Kista i natur furu..... 2 290 kr

Bisättning (svepning och transport) 3 900 kr

Byråarvode..... 3 800 kr

Representant..... 1 500 kr

Pris inkl. moms..... 11 490 kr

Alternativa kistmodeller, tillägg..... 1 100 kr

Officiant/solist..... från 1 500 kr

Vi gör även hembesök utan kostnad och tar uppdrag i hela Stockholmsområdet.

Stadshusplatsen 6, Nynäshamn. Tel 08-520 214 00

Västerhaninge 08-500 213 33 • Tyresö 08-798 98 00 • www.vitaliljan.se

Segersång & Kalvö Industriområde

Vi servar och reparerar alla bilmärken!

TEKNIKERVÄGEN 1, LOKAL 21 NYNÄSHAMN

REKOND & BILTVÄTT

- Utvändig handtvätt
- Bilrekond
- Maskinpolering
- Fälgrengöring
- Motortvätt
- Klädseltvätt
- Strålkastarpolering
- Borttagning flygrost
- Borttagning asfaltsstänk
- Lackskydd/Lackförsegling
- Luktsanering med ozonmaskin

Vår personal är utbildad rekondare

www.bennyksalltjanst.se

I branschen

**SEDAN
1990**

RING FÖR ATT BOKA TID!

Rekond 070-262 79 37

Verkstad 070-694 95 32

Fri lånebil!

Vid rekond, service, eller reparation.

**Benny K's
Alltjänst**

INNEHAR F-SKATT

HÄR ROSTAS NYNÄSHAMNS EGET KAFFE

Från utvalda gårdar i Colombia kommer de ekologiskt odlade kaffebönorna till rosteriet i Nynäshamn. Och nu provar killarna på Ziiip Coffee sig fram till den perfekta Nynäsrostningen, som ska bli Nynäshamns eget kaffe.



Ziiip Coffee startade sitt kafferosteri i Hammarhagen i Nynäshamn vid årsskiftet. Här, i den stora luftiga lokalen i ett lugnt grönt hörn av Hammarhagens verksamhetsområde, blandas blänkande espressomaskiner med rostmaskin och kaffebönor i tråg. På pallar ligger de traditionella och vackert tryckta jutesäckarna med kaffebönor från Colombia, Honduras och Sumatra i Indonesien.

Det tre man starka teamet bakom Ziiip Coffee är Luis Acevedo, inköpsansvarig, Reneh Gharibashvli, försäljningsansvarig och Robert Petersson, rostmästare. De tar emot och bjuder på en mugg bryggkaffe, av eget märke förstäs.

Det har gått fort för Ziiip Coffee, som började rosta kaffe som ett hobbyprojekt. Den professionella verksamheten drog igång strax före årsskiftet och nu levererar man kaffe från rosteriet i Nynäshamn till exempelvis Konserthuset i Stockholm, Nya Carnegiebryggeriet i Hammarby sjöstad och Kungliga biblioteket. Smörrebröds Krogen Två Små Svin i Årsta, Bistro Barbro i Hornstull och en rad konditorier och kaféer i söderort serverar också kaffet från Ziiip. I Nynäshamn finns kaffesorterna "Ragazzi" – ett espressokaffe – samt "Violett" och "Nomad", som båda är lämpliga för såväl bryggare som espressomaskin, att köpa och dricka på Crêpe Stugan i Hamnbodarna.

Men det går också bra att handla sitt nyrostade kaffe direkt från rosteriet på Hammarhagsvägen 12 på tisdagar och torsdagar mellan 9 och 14. Har man ingen egen kaffekvarn hemma får man det malet på plats.

Miljövänligt är ledordet för kaffevännerna på Ziiip. Bönorna ska vara ekologiskt odlade och de köps företrädesvis in från Colombia och Honduras i Sydamerika. Men man importerar också kaffe från Uganda och Indonesien. Man rostar kaffet med "grön el" och försöker att ta tillvara skalen från bönorna genom att kompostera dem och göra egen jord. Men huvudskälet till att välja ekologiska bönor är smaken.

– Ekologiskt kaffe smakar helt enkelt bättre, säger rostmästaren Robert Petersson.

"INTRESSET FÖR EKOLOGISKT KAFFE ÄR STORT"

Allt kaffe man köper in är så kallat specialkaffe. Det är en kvalitetsbeteckning framtagen av den amerikanska organisationen Specialty Coffee Association, SCA, som ska garantera en hög jämn kvalitet på kaffet och att det är odlat under väl kontrollerade former.

– Vi försöker att köpa bönorna direkt från kaffebönder i den mån det går, förklarar Robert Petersson.

Intresset för ekologiskt kaffe är stort bland kunderna, berättar Reneh Gharibashvli, som är försäljningsansvarig.

– De frågar om kaffet är ekologiskt, hur vi köper in bönorna, om vi har kontakt med kaffebönderna. Kunderna är helt enkelt mycket medvetna och det är jätteroligt!

Varje bönsort rostar för sig och genom val av temperatur och rostningstid får kaffet olika smak. Sedan kan man blanda de olika rostningarna och skapa ännu fler olika smaker. Kaffebönan i sig innehåller runt 800 olika aromer.

Nu jobbar man på att nå nya återförsäljare i Nynäshamn och Stockholmsområdet. Och det går framåt, även om pandemin satte några käppar i hjulet på vårkanten.

– Vi värvar tre till fyra nya kunder i månaden. Och våra kunder hjälper till att sälja in oss hos sina vänner och kontakter. Så respon- sen har varit bra och vi växer.

– Men vi är inte Gevalia ännu, säger Reneh och skrattar.

I takt med att verksamheten växer ökar behovet av mer utrustning och tidsbespa- rande maskiner i förpackningsprocessen.

– Nu gör vi allting för hand, väger kaffet, stämplar påsar, sätter på etiketter och fyller påsarna, säger inköps- ansvarige Luis Acevedo.

”VI ÄR
INTE
GEVALIA
ÄNNU...”

Nästa år hoppas man på att kunna resa till Colombia, för att på plats och ställe exklusivt köpa en hel skörd från en utvald kaffeodlare. På så sätt kan man följa och garantera hela processen och kvaliteten från skörd till rostad böna.

– Och på lång sikt är drömmen att ha en egen gård med kaffeodlingar, säger Robert Petersson.

En annan hittills hemlig plan är att framöver även erbjuda te av hög kvalitet till sina kunder. Det blir en ny bransch och en ny del av världen att lära känna.

Tillbaka till rosteriet i Hammarhagen där nya kaffesorter är under utveckling. Robert vill exempel- vis ta fram ett ljusrostat ”trendkaffe” på afrikanska bönor. Rostmästaren berättar också att han är i slutfasen med att ta fram en särskild ”Nynäsblend”, en bönblandning och rostning som ska bli Nynäshamns alldeles egen kaffesort.

Till Ziip Coffees rosteri i Hammarhagen i Nynäshamn kommer jutesäckar med kaffeböner från flera världsdelar. Nästa år hoppas de tre kompanjonerna på att tillsammans kunna resa till Sydamerika för att exklusivt köpa upp en hel kaffeskörd från en utvald gård.

*Så sippar
Ziip helst
sitt kaffe*



Renah Gharibashvli
försäljningsansvarig

FAVORIT: *Cappuccino med dubbelshot.*

SMÅK: *Dubbelshot väljer jag för att jag vill ha en lyxig cappuccino med mycket kaffesmak i munnen.*

KAFFELAND: *Colombia/Sydamerika.*

Luis Acevedo
inköpsansvarig

FAVORIT: *Bryggkaffe.*

SMÅK: *Fruktigt och lite sött kaffe, mycket kaffesmak men inte för "mainstream".*

KAFFELAND: *Colombia/Sydamerika, men gillar också chilitonen i kaffe från Indonesien.*

Robert Petersson
rostmästare

FAVORIT: *Enkel espresso, men gärna flera stycken på varandra.*

SMÅK: *Rund, nötig med toner av choklad, björnbär och väldigt mogna plommon.*

KAFFELAND: *Colombia.*

MERVÄRDE FÖR NYNÄSHAMN OCH ALLA VÅRA KUNDER

MARKNADEN JUST NU

Covid-19 påverkar oss alla oavsett bransch och geografiskt läge. På vår lokala marknad i Nynäshamn upplevde vi en kraftig inbromsning i slutet av februari och under mars, då det rapporterades som mest om pandemin i media. Snart därefter märkte vi ett ökat intresse för igen naturnära bostäder, såsom villor på landet och fritidshus. Intresset har varit stort och är fortfarande bra.

De senaste 12 månaderna har priserna på villor, enligt Hemnet.se, stigit med 9,5% och priserna på fritidshus har ökat med hela 17,4%. Däremot har priserna på bostadsrätter sjunkit. Nedgången på dem är enligt Hemnet.se -8,9% för de senaste 12 månaderna. Den främsta anledningen till detta är, enligt oss, skillnaden i utbud samt försäljningstiderna.

ETT UNIKT KONCEPT BARA FÖR NYNÄSHAMN

Vi på Fastighetsbyrån i Nynäshamn har alltid värnat om vår kommun och försökt att bidra till ett bättre klimat i skolor, förskolor samt för behövande runt om i samhället. Vi är aktiva inom hjälpande organisationer, ordnar insamlingar av kläder och mat samt arrangerade för första gången "En jul för alla" 2019. Detta är något vi gör på eget initiativ och som vi inte har något särskilt stöd för från huvudkontor eller liknande. Vi brinner för ett levande och fungerande Nynäshamn!



Ur dessa värderingar växte min idé om att skapa ett eget koncept för Nynäshamn, ett koncept som ingen annan har. Jag ville ta fram en exklusivt förmån med handplockade företag som jag personligen kan gå i god för och som jag vet kan bidra med mervärde för våra kunder. Jag ville verka som en spindel i nätet och binda samman Nynäshamns näringsliv, då alla kan bidra med någonting till varandra.

"Selected Partners by Fastighetsbyrån" startade 2018 och idag tillkommer det företag nästan varje vecka. Vi får mail från lokala butiker och företag som vill ansluta sig och ge våra kunder sina speciella erbjudanden.

Idag är vår kontraktbox proppfull med exklusiva erbjudanden för de kunder som köper och säljer via Fastighetsbyrån i Nynäshamn. Det är unika erbjudanden som inte finns att ta del av på något annat sätt.

Jag är stolt att ha lyckats fläta samman Nynäshamns näringsliv och extra stolt i dessa tider, då alla behöver hjälpas åt på olika sätt! Det är positivt både för våra lokala företag och kunder på vår hemmaplan. Välkommen som kund hos oss och ta del av våra unika förmåner!

**Skriver Markus Martinsson,
VD Fastighetsbyrån Nynäshamn**



Markus Martinsson
Fastighetsmäklare / Franchisetagare



Magnus Hällgren
Fastighetsmäklare / Franchisetagare



Camilla Martinsson
Säljkoordinator / Driftansvarig



Erik Jonasson
Fastighetsmäklare

Så här säger våra samarbetspartners om ”Selected partners by Fastighetsbyrån”

I detta nummer av 100% Nynäshamn tar vi tillfället i akt och presenterar några av våra partners för att ni som läsare ska få möjlighet att lära känna dessa flitiga och kreativa entreprenörer runt omkring oss.



SVENSK HUSMAN

Det är så roligt att ha fått privilegiet att bli partner med kommunens bästa mäklarfirma. I samarbetet med Fastighetsbyrån Nynäshamn har vi ökat vår försäljning i kommunen. Det tycker vi är roligt och i dessa tider betyder det otroligt mycket. Tack mäklargänget på Fredsgatan 4!

Eric Blomster, Svensk Husman

TYGMANS

Vi tycker att det ska bli jätteroligt och spännande att samarbeta med Fastighetsbyrån. Det känns som en fin möjlighet för oss att nå ut till kunder, vilket kan vara svårt när man driver ett litet företag.

Lokala samarbeten känner vi starkt för och ser fram emot en fartfylld höst.

Ann & Stefan Jonelund, Tygmans

MUSKÖ SJÖKROG

Att vara partner till Fastighetsbyrån Nynäshamn är en stor ära och ett sant nöje! Vi delar samma värderingar kring att driva bolag, nämligen att kunden/gästen alltid ska vara i fokus där bra och snabb service är en självklarhet - alltid. Fastighetsbyrån Nynäshamn har skarpa framtidsvisioner och är väldigt öppensinnade när det kommer till nya idéer och kreativa lösningar. Jag är helt övertygad om att vi kommer vara partners i många år framöver och nå de gemensamma mål vi satt upp. Vi har båda en idé om att ett långsiktigt tänk och hårt arbete alltid lönar sig. Bästa hälsningar!

Niklas Norlén Grybb, Muskö Sjöskog

PIZZERIA ARENA

Vi på Pizzeria Arena i Nynäshamn är stolta över att vara samarbetspartner till en av Sveriges största fastighetsbyråer. Vi har ett fantastiskt roligt och genuint samarbete som bidragit till flera kunder och nya bekantskaper för vår del. Tanken med samarbetet var att underlätta lite mitt i flyttkaoset som vanligtvis brukar uppstå. "Fytpizzan" har tagits fram för Fastighetsbyråns kunder. Andra roliga nyheter som växt fram är Nutella-pizzan och den otroligt populära pizzan som är uppkallad efter Fastighetsbyrån.

Fastighetsbyrån är väldigt måna om sina kunder och gynnar de lokala företagen.

TURF QUICK

Revolutionerande gräsmatta! Rulla ut den lätta duken som är förberedd med gräsfrön och gödsel, vattna regelbundet. Duken kommer att förmultna när gräset vuxit upp. På några veckor har ni en tät och vacker gräsmatta.

-Jag har testat detta på en del av min egen tomt, ca 700 kvm, både i sluttning och på öppen yta och blev förvånad över hur fort det börjar växa och hur tätt och fint gräset blir! Ju mer du vattnar och desto bättre underlag, ju fortare blir gräsmattan klar. Rekommenderar produkten till alla som ska anlägga ny, reparera eller förbättra sina gräsmattor. säger Markus Martinsson på Fastighetsbyrån.

Självklart har företaget unika erbjudanden då vi precis gått med i Selected Partner-konceptet.

Leif Öbrink för Turfquick AB

DET KOMMER MERA...

Då vårt koncept idag är fyllt med många företag får inte alla plats i detta nummer.

Några av dem som kommer att presenteras här inom kort är:

Beauty & Beard Nynäshamn, Kålbäckes Färghall Colorama, 400 kvadrat och DAMB Projektering & Byggproduktion.

Vi ses igen i nästa nummer!



Henrik Norberg Hamstad
Fastighetsmäklare



Jenny Wiklund
Fastighetsmäklare



Elin Norin
Fastighetsmäklare



Doris
Vår kontorshund



VM-MEDALJÖREN I VINDSURFING TAR SIKTE PÅ CENTRUM

”Ser man tillbaka på vad jag gjort verkar jag kanske som en hoppjerka, men för mig hänger allt ihop.”



Camilla Irenmark är vd för det nystartade bolaget Nynäshamn Centrum Förvaltning (NCF) och är snart ett känt ansikte för många i stadskärnan. Hon menar att det är just de olika erfarenheterna som tagit henne dit hon är i dag.

De två stora fastighetsägarna i Nynäshamns centrum, Jan Irenmark och Lena & Christian Forsman, har gått samman och startat ett förvaltningsbolag – Nynäshamn Centrum Förvaltning AB. Nu ska Camilla, dotter till Jan Irenmark, driva bolaget och ha ansvar för att förvalta och utveckla det samlade fastighetsbeståndet med både bostäder och kommersiella lokaler i stadskärnan.

Att hon inte fått jobbet på grund av släktskapet står klart när hon berättar om sina erfarenheter innan hon fick det här jobberbjudandet. Hon kan fastighetsförvaltningens alla sidor och har ett hjärta som klappar för Nynäshamn.

– Jag älskar det lokala och handlar hellre här än i något köpcentrum. En stadskärna rymmer så mycket mer än ett köpcentrum. Här träffas man, flanerar, äter, fikar, lär sig saker, upplever kultur, bor och jobbar. Jag vill se många verksamheter blomstra, fler kontor och nya lägenheter.

För Camilla grundar sig alla hennes jobbval i ett starkt engagemang för samhällsfrågor, särskilt kvinnors utsatthet. Tjugofem år gammal var hon med och startade en tjejjour.

– Jag har alltid varit en engagerad feminist och det kändes oerhört givande att kunna verka för tryggare och starkare tjejer.

Camilla utbildade sig till kulturproducent och fick projektanställning på drömarbetsplatsen Riksställningar. Hon var bland annat med och byggde upp Forum för levande historias första utställning Gränser år 2003 och deltog också i ett internationellt forum som verkade för hur museer skulle kunna motarbeta fattigdom.

– Kulturen är ett bra sätt att påverka och förändra samhället. Vi är ju alla ägare av vårt historiska arv och jag ville jobba med hur det skulle gestaltas för att nå fler.

– Kulturbranschen var tuff och trots att det var en statlig myndighet ville man helst inte erbjuda fasta arbetstider eller fast lön. Jag var ung och driven och provocerades av att jag skulle kunna anlitas hit och dit när det passade dem och att inte kunna få en fast tjänst efter flera års arbete.

År 2004 hjälpte Camilla sin pappa att ta fram en grafisk profil och hemsida till hans dåvarande fastighetsbolag med fastigheter i Nynäshamn och Ösmo. Det var första steget in i fastighetsbranschen.

– Jag började arbeta i företaget och lärde mig grunderna i fastighetsförvaltning samtidigt som jag fortsatte att ta kulturuppdrag.

Fastighetsskötsel, att driva bolag, motivera personal och ta hand om hyresgäster var häftigt och jätteroligt!

Camilla trivdes med arbetet och att möta människor i alla sammanhang. Efter fyra år ville hon testa sina egna vingar och fick jobb på ett internationellt förvaltningsbolag som förvaltade gallerior och köpcentrum runt om i Sverige.

– Det var en väldig kontrast mot arbetet i pappas firma. Där gjorde vi allt från att åka ut med julpyntet till att omförhandla banklån. Nu var det stora affärer där människor ofta kom i kläm och det gick upp för mig hur mycket pappa månade om sina hyresgäster och ansträngde sig för att de skulle ha det bra. Arbets sättet på det nya bolaget låg ofta

långt ifrån mina värderingar, men jag fick jobba med fantastiska människor och lärde mig mycket om den kommersiella och juridiska aspekten av fastighetsägande.

Efter tips från en kollega bytte Camilla jobb och blev etableringskonsult på ett svenskt retailföretag. Jobbet var kreativt och hon trivdes med att ta fram etableringsstrategier för kedjor och hjälpa svenska och utländska företag till rätt affärs lägen.

År 2013 skilde sig Camilla och fick sitt tredje barn mer eller mindre samtidigt. Det satte perspektiv på livet.

– Vad skulle min tid på jorden och mina ansträngningar ge mig och min omvärld? Hur skulle mitt liv bli något värt? Jag började än en gång att ifrågasätta mitt uppdrag som, väldigt generaliserat, bidrog till ökad kommersialism och hjälpte stora bolag att tjäna ännu mer pengar.

Viljan och drivkraften att jobba för människor på riktigt, när det är akut och verkligen behövs, blev otroligt stark. En gammal dröm att bli polis kom upp igen med full kraft.

– Jag visste att det inte skulle vara någon dans på rosor, men insåg att om jag inte söker nu så kommer jag att ångra mig.

Camilla kom in på Polishögskolan efter nio månaders intervjuer, läkarundersökningar, kunskapstester och tuffa fystester. Hon var 35 år, nybliven mamma och hade aldrig styrketränat i hela sitt liv. Det blev tuff träning och Camilla fick lära sig att hantera skjutvapen, slåss och försvara sig, att livrädda i isvak, köra utryckningsfordon och inte minst hantera människor, våldsamma och i kris.

– Jag var hög på alla saker som jag klarade och som jag i min

”Jag älskar det lokala och handlar hellre här än i något köpcentrum”

”Så länge jag kan minnas har jag velat hjälpa människor”

”Jag var hög på alla saker som jag nu klarade av”

vildaste fantasi inte kunnat drömma om att göra bara några år tidigare.

Camilla gick ut med högsta betyg och efter den så kallade aspiranten på Norrmalmspolisen i Stockholm fick hon också anställning där. Men högskolan och jobbet som polis innebar många utmaningar för en ensamstående småbarnsmamma.

– Det var ingen lek, men ändå så fantastiskt. Jag hade aldrig klarat de här åren utan allt stöd jag fick från mina föräldrar, min exman och andra närstående. När jag började arbeta och det blev dags för treskift och nattpass stöttade kommunen med barnomsorg på obekvämt arbetstid.

Camilla förstod att hon inte skulle kunna fortsätta som ingripandepolis. Hon ville ändå helst jobba inne med utredningar. Nu sökte hon och fick jobbet att arbeta mot organiserad brottslighet på Norrmalm.

– Det var en fantastisk känsla att vara färdig polis, driva utredningar, hålla förhör, träffa så många olika människor och på allra bästa sätt söka att lösa problem.

Till Camillas stora sorg gick det ändå inte att kombinera arbetet som polis med att vara ensamstående förälder.

– Det var hårt att ha lagt ner så mycket tid, pengar och ansträngning och sedan inse att det inte fungerade i verkligheten.

Camilla började åter titta på jobb i fastighetsbranschen. En tidigare kollega och vän hade startat eget företag och sökte en ny projektledare. Denna gång gällde det att hjälpa fastighetsägare att hitta rätt hyresgäster till sina affärslokaler.

– Jag trodde starkt på hennes affärsidé och vi delade värderingar så jag skickade in mitt cv den vanliga vägen. Hon ringde upp direkt, ”varför ringde du inte bara, jobbet är ditt!”. Jag trivdes jättebra där.

När frågan om att axla vd-skabet i Nynäshamn dök upp kunde Camilla inte tacka nej. Nu har hon nytta av sina samlade erfarenheter och ser massor med möjligheter.

– Jag ser att mer pengar kan stanna i stan. Nynäshamn är främst en bostadskommun och många pendlar ut till jobb och handlar på annan ort. Det finns en stor utvecklingspotential för stadskärnan med sitt fina läge och sina bra kommunikationer, butiker, restauranger och kommunala service. Allt handlar om att möta nynäshamnarnas önskemål och behov.

– Mycket har hänt under de senaste åren, inte minst har coronakrisen slagit hårt mot många företag. Detaljhandeln har många utmaningar och nu är Amazon i antågande. Men detta föder också nya idéer och kreativitet, och sätter extra ljus på hur långsiktig hållbarhet är viktigare än snabba affärer. Ju större världen blir desto mer viktigt blir det lokala.

”Långsiktig
hållbarhet är
viktigare än
snabba
affärer”

– För mig betyder Nynäshamn mycket, det är en plats där jag andas ut, känner trygghet och umgås med familjen. Jag älskar mixen av skärgård med ytterskärgården runt hörnet och småstaden med ett levande centrum och en fin hamn, säger Camilla. Här tillsammans med torghandlaren Fathi Noumi.



Allt till hemmet!

Vitvaror, hemelektronik,
värmepumpar & kök

Gå in på www.elon.se för att se hela vårt sortiment

elon

ELON LJUD & BILD

Elon Nynäshamn | 08-524 006 50 | nynashamn@elon.se

SITTESTA PLÅT

Alla typer av
plåt- och takarbeten

Från små till stora uppdrag!

Specialister på bl a skorstensbeslag, plåtdetaljer och omtäckningar.

Kontakta oss på **070-550 82 87**

sittestaplat.se

ETB. 1986

Nu finns vi i Nynäshamn



Efter att i många år sökt efter en passande lokal och en duktig medarbetare har IGNIS nu öppnat en begravningsbyrå i Nynäshamn.

Vi kan ta hand om allt som rör dödsfallet – rådgivning, juridik, försäkringar och naturligtvis själva begravningen.

Vi finns på Fredsgränd 2B, mitt i Nynäshamns centrum, där du möts av **Maria Hallström-Ullmann**.

Läs mer på www.ignis.se



Auktoriserad av Sveriges
Begravningsbyråers Förbund

Nynäshamn
IGNIS
Begravningsbyråer
Fredsgränd 2B, 08-673 83 38



MMT

Marin & Motor Teknik

LÄNNA - MUSKÖ

VERKSTAD • RESERVDELAR • SERVICEBIL

SOMMARPLATSER VINTERFÖRVARING SERVICE

MERCURY • MERCUISER • HONDA • SELVA • SOLE • HYUNDAI
YANMAR • GARMIN • SIMRAD • LOWRANCE • B&G • RAYMARINE

WWW.MMT.NU INFO@MMT.NU

070-652 20 89

Välkommen till vår nya

YRKESBUTIK



Hammarhagsvägen 12 • Öppettider: mån-fre 07.30-16.00 • 08-520 200 60 • www.thebrandstudio.se

BLÅKLÄDER
WORKWEAR

Sievi

Smicker
WORKWEAR

DEPALMA
WORKWEAR

PROJOB
WORKWEAR

Arbetskläder
för proffs!

A woman in a black and orange wetsuit is sailing a Kona-one windsurfer on the ocean. The sail is yellow and green, with the number '2255' visible. The background shows a clear blue sky and a distant coastline.

”NYNÄSHAMN SKULLE KUNNA BLI OSTKUSTENS SEGLARCENTRUM”

*Camilla Irenmark seglar Kona-one, en relativt ny vindsurfing-
klass med ett handicapsystem där alla tävlar på lika villkor.
Camilla började vindsurfa för två år sedan och ett år
senare tog hon VM-brons. ”Mina erfarenheter från
segling i kombination med fysisk styrka, träning och
stort stöd av tränaren Björn Holm gav utdelning.”*



Bara ett år efter att Camilla surfade första gången tog hon VM-brons

På frågan om bilar menar Camilla att inget centrum klarar sig om man inte kan parkera i närheten, den bilfria stadskärnan riskerar tyvärr att bli en död stadskärna. Sverige har för många månader med dåligt väder och vi är alla bekväma av oss.

– Det betyder inte att en stor parkering måste ha bästa platsen mitt i stan, utan kan med fördel byggas in eller under mark, och mycket kan göras för att ställa om mot en elbils- och bilpooler.

Ett skäl till att Camilla trivs så bra i Nynäshamn är närheten till havet och hon är uppvuxen med segling. För två år sedan mötte hon Björn Holm, uppvuxen i Nynäshamn och flerfaldig världsmästare i Kona vindsurfing. Hon började träna vindsurfing och gillade det. Bara ett år efter att hon stod på en bräda första gången tävlade hon i VM i Italien och tog brons i sin klass.

– Gardasjön var oerhört tuff att segla på, det blåste aldrig mindre än 10 sekundmeter och det gick väldigt hög sjö. Tävlingen innefattade 14 race som seglades på fyra dagar, mina händer var helt uppslitna och under en segling välte jag tolv gånger.

Nynäshamns möjligheter till segling och kappsegling är en fantastisk och outnyttjad tillgång menar Camilla.

– Ordföranden i Nynäshamns segelsällskap (NSS) Jerry Larsson har en vision att Nynäshamn kan bli Ostkustens seglarcentrum, och jag håller med – vi skulle verkligen kunna bli ett seglarcentrum, precis som Marstrand på västkusten.

OS-seglingarna 1912 hölls här av en anledning, vi har de absolut bästa seglingsvattnen. Allt finns redan på plats, åskådarplatser, goda kommunikationer med pendeltåg och motorväg, hotell och restauranger.

”Jag har lärt mig att inte låta mina rädslor styra mina val i livet”

Sin fysiska styrka och modet att ta sig an utmaningar har inte alltid varit självklart för Camilla.

– Som tonåring såg jag på mig själv som en liten och fysiskt svag tjej, som dessutom till och från var blyg. Jag sade ibland nej till sådant som var utmanande men som jag egentligen ville göra. Till exempel valde jag bort att åka ett år som utbytesstudent i USA när jag gick på gymnasiet, trots att jag fick chansen.

Kanske var det sista gången Camilla sade nej till något hon vill göra.

– Jag lärde mig att inte låta mina rädslor styra mina val i livet. När jag vågar utmana mig själv, flytta mina gränser och vara ”utanför boxen” så vinner jag alltid på det. Nu är jag inte rädd för att maxa, min ledstjärna är att inte behöva ångra det jag INTE gjort.

LIV & RÖRELSE

bland motionärer och frivilliga funktionärer

TEXT NICLAS AXELSON

Som på så många andra ställen har våren och sommaren hos Friskis & Sveltis i Nynäshamn varit lite annorlunda, när verksamheten har fått anpassas efter det rådande läget. En del träningspass har flyttats utomhus medan andra har kunnat genomföras med färre deltagare inne i lokalerna.

– Förutom sommargympan som vi brukar ha i Stadsparken så har vi haft aktiviteter vid parkeringen utanför entrén, berättar Yvonne Björnén som är VD och en av de fyra fast anställda på Sjöfågeln AB som ägs av föreningen Friskis & Sveltis i Nynäshamn.

– Bland annat har vi kånkat ut våra spinningcyklar och kört gruppträning på dem under bar himmel, och så länge vädret tillåter kommer vi att fortsätta varva med utomhuspass under hösten.

Planen är att tills vidare köra på med ett liknande schema som under våren, men det finns förstås också en beredskap för att skruva upp aktiviteterna så snart det blir möjligt igen.

Friskis & Sveltis är i grunden en ideell förening som startade i Stockholm 1978 av entusiasten Johan Holmsäter. Hans vision var att få människor i alla åldrar att vilja röra på sig regelbundet genom att skapa en mötesplats som var öppen för alla och med den sociala gemenskapen som en viktig del av konceptet. Han lanserade ”jympan” som idag blivit en nationell folkrörelse. Till Nynäshamn kom Friskis & Sveltis 1993 och 2012 flyttade verksamheten in i de 1 700 kvadratmeter stora lokalerna hos Sjötelegrafan. Idag har man

nära 3 000 medlemmar lokalt som tillsammans äger föreningen.

– Vi är stolta över att hela 10% av kommunens befolkning är medlemmar hos oss, säger Yvonne. Men vi vill förstås bli ännu fler, både motionärer och funktionärer. Vi är övertygade om att såväl ideellt arbete som träning leder till en bättre självkänsla hos individen och i förlängningen även en friskare kommun. Ideellt arbete i olika former behövs för att samhället ska fungera och vi på Friskis är en viktig del av det.

”Vi kånkat ut våra spinningcyklar och kört gruppträning”

Corona har påverkat Friskis & Sveltis på många sätt. De fyra anställda har fått lov att gå ner i arbetstid, vilket bland annat inneburit att öppettiderna med bemanning behövt minskas något. Men tack vare stöd från Riksidrottsförbundet har det ändå gått att hålla igång verksamheten relativt intakt. Som ideell

förening bygger konceptet också på att många frivilliga krafter vill bidra med sin tid för att jobba ideellt och i Nynäshamn finns runt 80 funktionärer som hjälper till med olika uppgifter. Förutom ett 30-tal ledare och tränare som håller i gruppträningar respektive gymverksamheten behövs också funktioner som lokalvårdare och receptionsvårdare liksom andra arbetsgrupper som jobbar tillsammans i mindre team.

– Vi söker alltid fler frivilliga som vill jobba med oss, men på grund av pandemin har vi ett ännu större behov just nu, berättar Yvonne. Folkhälsomyndighetens riktlinjer har inneburit att många av våra funktionärer valt eller tvingats att ta en paus, och inte minst våra 70-plussare har ju fått lov att stanna hemma på



Inne fortsätter gruppträningen, men tillsvidare med färre deltagare.



I sommar har flera av träningspassen flyttat utomhus.

grund av läget för riskgrupperna. De som kunnat fortsätta har gjort ett fantastiskt jobb och många har tagit fler arbetspass än vanligt.

En av de engagerade 70-plussarna som motvilligt tvingats att pausa är Viveca Feldt. Hon ingår i en grupp om cirka tjugo lokalvärdar hos Friskis & Svettis som brukar verka ideellt.

– Det har varit hemskt att inte kunna delta vare sig i arbetet eller att få motionera tillsammans med de andra, utbrister Viveca när vi träffas hos Friskis & Svettis.

Det är första gången på länge hon är på visit i lokalerna som hon behövt undvika under pandemin. Istället har hon hållit igång genom att promenera, ”mycket och långt” poängterar hon. Men Viveca saknar både den fysiska träningen och den sociala gemenskapen med alla vännerna hon lärt känna genom Friskis & Svettis i Nynäshamn.

– Jag kom i kontakt med Friskis & Svettis allra första gången redan för över 40 år sedan, och tränade där när allt drog igång på Kungsholmen i Stockholm.

För sex år sedan flyttade hon till Nynäshamn tillsammans med sin man, men tre år senare blev hon som relativt nyinflyttad plötsligt ensam kvar när maken hastigt avled.

– Då kändes livet väldigt sorgligt och ensamt. Det är ju inte lätt att få nya vänner på en ny plats, särskilt inte när man kommit upp lite i åren. Som tur var hittade jag tillbaka till Friskis & Svettis här i Nynäshamn och det blev min räddning, berättar Viveca med eftertryck. Jag har fått ett socialt liv igen! Här har jag träffat nya kompisar i alla åldrar och blir till och med igenkänd av folk som hälsar när vi möts ute på stan. Det betyder otroligt mycket och jag tror att det finns många i min situation, fortsätter hon.

Hennes yngre kollega Peter Bylund, som också är med vid vårt möte, nickar instämmande och håller med. Även han har engagerat sig som lokalvärd på Friskis & Svettis, vilket innebär att man hjälper till med alla möjliga sysslor. Alltifrån att hålla ordning och se till att det som behövs finns i lokalerna till att göra rent redskapen mellan träningspassen och kontrollera att de fungerar.

– Men det handlar lika mycket om att finnas till hands som medmänniska för att stötta våra motionärer och bemöta alla med en

positiv attityd för att de ska trivas, säger Peter.

Han arbetade tidigare med säkerhet på olika musikevenemang, en bransch som försvann helt i samband med coronabrottet. Nu har han istället fått en praktikplats hos Friskis & Svettis och ska arbeta här regelbundet fram till jul. Dessutom tränar han själv på gymmet sex dagar i veckan.

– Mitt engagemang hos Friskis & Svettis har gett mig otroligt mycket, säger Peter. Förutom att jag får träna så mycket jag vill, har den sociala gemenskapen inneburit att jag har vuxit som människa och är mer öppen mot andra människor än tidigare. Jag vågar mer, helt enkelt.

Numera hjälper han även till att introducera nya lokalvärdar. Som funktionär hos Friskis & Svettis jobbar man tillsammans i små team och lägger tre till fyra timmar per vecka på uppdraget. I gengäld erbjuds ett årskort med möjlighet att träna fritt hur mycket man vill. Dessutom får man tillgång till olika utbildningar och de gemensamma träffarna som hålls regelbundet.

– Man satsar en liten del av sin fritid men får så mycket tillbaka, både i form av rörelseglädje och social gemenskap, inflikar Viveca. Man möter många trevliga människor i olika åldrar och genom att motionera håller man ju sig också frisk.

– Under normala förhållanden har vi återkommande funktionärsträffar, man kan prova på olika nyheter och får förstas den vägledning och utbildning som behövs för att klara uppdraget, säger Yvonne.

Förutom att hon är högst ansvarig för hela verksamheten i Nynäshamn är Yvonne också själv en av ledarna för diverse träningspass på Friskis & Svettis

– Innan jag började med det här var jag en ganska blyg person som inte alls gillade att stå inför en grupp, men nu är det bland det roligaste som finns att få leda andra till rörelse, berättar Yvonne.

– Du är en bra ledare, säger Viveca.

– Och du är en fantastisk glädjespridare, kontrar Yvonne. Vi har saknat dig och hoppas att du snart kan komma tillbaka!

”Man satsar en liten del av sin fritid men får så mycket tillbaka”



Yvonne Björnén (i mitten) är VD för Friskis & Svettis i Nynäshamn. Här tillsammans med Viveca Feldt och Peter Bylund, två av det cirka 80-talet funktionärer som är engagerade i verksamheten på olika sätt.

SKATEBOARD STREETBASKET MÅNBILAR...

Under den här sommaren har Ung Fritid flyttat ut sina verksamheter från Villan i Nynäshamn och Vanstagården i Ösmo till den mobila fritidsgården vid Nickstabadets camping. Här har barn och ungdomar haft en mötesplats för umgänge med utomhusaktiviteter som bad, spel och vattenlekar.



Daniel Nzinga från Ung Fritid vid den mobila fritidsgården på Nicksta, som efter sommarens lyckade satsning drar vidare till Estö IP.

– Det har helt klart varit succé med många besökare varje dag i varierade åldrar, säger Kristian Slotte, som är enhetschef för Ung Fritid i Nynäshamns kommun.

I tältet vid Nicksta har man bland annat kunnat låna spel som kubb, badminton och bollar, arrangerat femkamp, målat graffiti under ordnade former och delat ut gratispass till vattenrutschbanan.

– Våra två SUP-brädor (Stand Up Padel) har varit i vattnet hela tiden, berättar Kristian. Målet är att alla ska få möjlighet att delta i våra aktiviteter även om man inte har de ekonomiska resurserna och sammanfattningsvis kan man säga att det varit en toppensommar på Nicksta.

MOBILA FRITIDSGÅRDEN DRAR VIDARE TILL ESTÖ

Sporrade av framgången med den mobila fritidsgården kommer nu en fortsättning. Den första september drar verksamheten vidare till Estö IP med många nya aktiviteter i lasten.

– Med tanke på det osäkra coronaläget inför hösten fortsätter vi satsningen utomhus. Tanken är att vi ska hålla öppet under dagtid från måndag till onsdag, på kvällarna torsdag och fredag samt även några helger fram till den sista oktober. Sedan får vi se, säger Kristian. Det beror lite på hur vädret blir och förstås också om ungdomarna kommer till oss även på den nya platsen.

Vid skateparken på Estö IP kommer det att finnas möjlighet att låna såväl skateboards som kick-bikes. Man kommer även att ställa upp en streetbasketkorg och satsar på att köpa in några så kallade månbylar, en sorts trampbylar som blivit populära främst i den yngre målgruppen.

– Vi ska erbjuda övningskörning och möjlighet att ta körkort för månbylarna, berättar Kristian.

I början av augusti hade Ung Fritid en lyckad vecka med Pride-tema vid Nicksta och tanken är att det temat ska återkomma regelbundet framöver, kanske med någon aktivitet varje månad.

– Alla våra medarbetare i fritidsverksamheten har genomgått RFSL:s HBTQ-certifiering, och det är ett ämne som vi kommer att lyfta fram återkommande på olika sätt, säger Kristian. Det är viktigt att betona allas lika värde och rätten att få vara sig själv.

Om det blir någon förlängning av den mobila verksamheten även under vintermånaderna är ännu oklart, men tankarna finns parallellt med att hålla öppet på de ordinarie fritidsgårdarna i Nynäshamn och Ösmo igen. Kristian drömmer i alla fall om en fortsättning.

– Tänk om vi kunde spola isbanor vid Estö IP och ha aktiviteter där även under vintern. Det hade varit kul, men vi får se om det är möjligt att genomföra, avslutar han.

JUBILEUMSPRISER
20% RABATT
 på alla Trähusets stugor,
 t ex SORUNDASTUGORNA:

25 m² 30 m²
 35 m² 40 m²
 45 m² 50 m²

TRÄHUSET
 1995 • 25 ÅR • 2020

Rabatten gäller på ord. priser.

Sorundavägen 300, 148 96 Sorunda • 08-776 44 14
 www.trahuset.com • order@trahuset-sorunda.se

TORGET
 BRASSERIE & BAR

UPPTÄCK EN VÄRLD AV NYA
 SMAKER I HJÄRTAT AV
 NYNÄSHAMN

STADSHUSPLATSEN 4A

0707-33 01 59
 WWW.TORGETBRASSERIEOCHBAR.SE
 BOKA@TORGETBRASSERIEOCHBAR.SE

Nynäshamns Begravningsbyrå

Vi finns till för er dygnet runt. Välkommen till oss!

BEGRAVNING - FAMILJEJURIDIK - HEMBESÖK

LEIF ERIKSSON & HELI EKBERG


Heimdalsvägen 6, Nynäshamn – 08-520 205 15 – www.nynashamnsbegravning.se



**HÖSTENS STUDIE- &
 FÖRELÄSNINGSPROGRAM
 ÄR HÄR!**

Kurser, föreläsningar, musik
 och mycket mer i Nynäshamn,
 Haninge och Tyresö. I höst med
 fler aktiviteter på distans.

www.abf.se/sodertorn
 08-556 520 30



– Det är viktigt att all träning sker med glädje och ömsesidig respekt. Fokus ligger alltid på relationen och känslan mellan hund och människa, säger Anette Olkerud på Luddhund.

SÖK VOVVEN, SÖÖÖK!

TEXT INGMARIE WASS

Skulle vår busiga tax Alfred kunna lära sig att hitta kantareller i skogen? Jag tog kontakt med Anette Olkerud, diplomerad hundinstruktör och hundpsykolog, som driver företaget Luddhund i Sorunda för att fråga om hon kunde hjälpa till.

Som instruktör jobbar Anette med specialsök, som det heter när hunden ska lära sig hitta något, men också med valp- och vardagslydnad, personspår och rallylydnad. Om någon skulle kunna lära tvååriga, busiga Alfred något så är det hon tänker jag. Och det visar sig stämma. Fast det är kanske snarare jag som måste lära mig visar det sig.

– Vi jobbar med alla slags hundar, även de som skäller, hoppar, gnäller och busar. Jag utbildade mig till kantarellsöksinstruktör för sex år sedan och sedan dess har jag kurser regelbundet. Som all träning handlar det om hur väl

du samspekar med din hund.

Det låter lovande. Jag blir nyfiken på Anettes företag Luddhund. För utöver att vara diplomerad hundinstruktör är hon dessutom specialiserad hundpsykolog, instruktör för terapihundförare och godkänd lärare för terapihundsutbildning. Hon är också mindfulnessinstruktör och certifierad livscoach.

En förklaring till Anettes yrkesval är hennes bakgrund som kriminalvårdare. Hon såg då hur viktig kontakten med djur var för de intagna.

”Kantarellsök går ut på att hunden ska tycka att doften är värdefull”

– Ett djur dömer ingen och det kan betyda mycket när man tappat tron på både sig själva och andra. De intagna tog sig ofta an vilsekomna djur, en vildkatt eller en harunge, och köpte mat till dem i kiosken.

Anette blev intresserad av samspelet mellan människa och hund och bestämde sig för att skola om sig. Hon började arbeta med hundar och fick en helt ny inriktning i livet.

– Det var vår hund Ludde, en border collie, som gav namn åt företaget. När han gick bort för ett par år sedan fick Malte, en kromfohländer, rycka in och ta ett större ansvar.

Malte gick tyvärr också bort för tidigt. Det visade sig att han haft en defekt njure och troligtvis orkade hans lilla kropp inte kompensera för den längre.

– Nu har vi Toste, en isländsk fårhund som blir ett år i oktober. Han har provat in för att utbildas till social tjänstehund och kommer så småningom att få ta över efter Ludde och Malte.

I dagsläget jobbar Anette och Toste med att hjälpa demenssjuka. Men Toste är också med på kurs, i bland beroende på ork och vilken kurs det är.

– Kantarellsök, precis som alla andra specialsök, handlar om att få hunden att tycka att den doft vi presenterar är värdefull. Det gör vi genom att betinga doften av kantarell, eller vilken svampsort man vill, med hjälp av ”klicker” och en belöning som hunden tycker är värdefull.

Jag undrar om vår ystra tvååriga tax som går med nosen i marken hela tiden och gnyr när han känner doft av rådjur eller älg verkligen kan tränas att sniffa efter kantareller istället?

– Min erfarenhet är att alla hundar som gillar att använda sin nos kan lära sig att hitta just det vi vill att de ska hitta. Utmaningen för oss är att hitta rätt belöning och motivation för hunden.

Anette inleder sin kurs i kantarellsök med att gå igenom upplägget och låta hundarna få vänja sig vid ljud och dofter på den nya platsen.

– I steg två gäller det att hitta rätt belöning för att hunden ska intressera sig för svampen. Alla hundar är olika och gillar olika saker. På så vis kan vi använda olika belöningar i olika situationer och med den variationen så höjer vi även värdet på oss själva som deras matte eller husse.

Det de flesta hundägare behöver göra för att lyckas med kantarellsök är alltså att ta reda på vad som är en belöning för just deras hund.

– Att belöna med ”klicker” är ett roligt alternativ men bygger på mycket god tajming hos den som klickar. Det finns böcker som beskriver precis hur man ska göra. För att få de praktiska kunskaperna som krävs för att lyckas

tycker jag ändå att man ska gå en kurs.

När belöningen sitter som den ska tar Anette generöst ut kursdeltagarna till sina kantarellställen och tränar ”live” i skogen.

– Hittills har alla hundar hittat sina kantareller efter avslutad kurs men precis som med all kunskap måste den tränas för att bibehållas.

Anette berättar att hon främst har haft privatträningar eftersom det varit svårt för hundägare att pricka in fasta kursdagar och tider. Nu har hon på prov infört ett nytt upplägg, tematräning, och kantarellsök för fyra hunddeltagare är planerad till september.

Jag frågar Anette vad som är hennes bästa råd till den som just skaffat hund och vill lära den något

– Bygg en kärleksfull relation med hunden. Lär känna den nya individen och glöm inte bort att även passivitet är en aktivitet som behöver tränas.

Anette skickar med mig några kloka ord på vägen.

– En hund dömer inte, skvallrar inte, följer dig vart du går och älskar dig oavsett hur du mår, ser ut eller luktar. Vi behöver vara mer som våra hundar.



Toste är en isländsk fårhund som jobbar på Luddhund och älskar alla människor, speciellt de små, och är av uppfattningen att varje dag är en ny, fantastisk dag.

”Hittills har alla hundar hittat sina kantareller”

COOL KULTUR I CORONATIDER

Många kulturevenemang har ställts in under pandemin. Men visst finns det cool kultur att ta del av även om man inte lämnar hemmet! Nynäshamns bibliotek har exempelvis lagt upp ett antal små upplevelser på sin Youtube-kanal för den som vill ta del av det lokala kulturutbudet via datorn.

Här finns bibliotekschefen Giovanna Jörgensens små "konstpauser", där hon berättar om – och analyserar – kända konstverk, som Sigrid Hjerténs "Ateljéinteriör". Här bjuds också på diktuppläsningar, exempelvis av Edith Södergrans "Stjärnorna" på både svenska och finska och i Skaparverkstaden får barn lära sig göra egna bokmärken av papper.

I en liten videoserie får vi också titta in bakom kulisserna på biblioteket och bland annat följa det rafflande bokvagnsrallyt mellan biblioteksassistenterna Patrik och Fredrik. Sök på Nynäshamns bibliotek på Youtube eller klicka på länken på bibliotekets hemsida.



Tobias Myhre öppnar Nynäshamns första padelhall.

Nu kommer padel till Nynäs

Racketsporten padel blir allt mer populär och i slutet av augusti får Nynäshamn sin egen padelhall. Det är racketentusiasten Tobias Myhre som har låtit bygga om gymnasiets gamla idrottshall till en ny padelanläggning med tre banor. Om allt går enligt planerna öppnar Nynäshamn Padelcenter sista helgen i augusti, berättar Tobias.

Intresset är mycket stort, berättar han och många har redan föränmält sitt intresse.

– Jag är helt överväldigad! Responsen har varit otroligt bra!

Padel kan beskrivas som en blandning mellan tennis och squash. Man spelar över nät men får också använda väggarna. Det är en skonsam sport som passar de flesta, även pensionärer, berättar Tobias.

– Planen är liten, det är enkelt att spela och man behöver inte springa så mycket om man inte vill. Det är en social sport där man kan prata och umgås under spelet.

Många som aldrig tidigare har spelat padel har anmält sig till nybörjarträning och Tobias Myhre har fullt sjå med att redan nu pussla ihop önskemålen om att abonnera tider. Hallen kommer att vara öppen varje dag klockan 6-24. När hallen inte är bemannad tar man sig in med hjälp av en kod man får vid bokningen. Bokningen görs via hallens hemsida nynashamnpadelcenter.se eller via matchi.se.

Konst i Nynäshamns skyltfönster

"Konst i skyltfönster" brukar vara ett populärt inslag under Nynäshamns kulturvecka varje höst. Den årliga kulturveckan har fått lov att skjutas på framtiden på grund av det osäkra läget med covid-19, men verken av lokala konstnärer kommer ändå att ställas ut i Nynäshamn skyltfönster runt om på stan. Mellan den 18 och 27 september planeras utställningen äga rum, om än under lite andra former än tidigare år. Den arrangerade konstvandringen med guidad tur ställs in, eftersom den brukar kunna samla en större grupp människor än vad som är tillåtet i nuläget. Istället blir det fritt för var och en att strosa runt mellan skyltfönstren utomhus och betrakta konsten på egen hand eller tillsammans med några andra konstintresserade på behörigt avstånd.

"Konst i skyltfönster" drogs igång för många år sedan efter ett initiativ av nynäshamnsfotografen Gösta Rising. Numera arrangeras den i ett samarbete mellan konstbutiken Konstartera och Nynäshamns Stadskärneförening.





*Mats Norrefalk och
Ylva Åkesson på
Årlan 29 augusti.*

GEMYTLIGA KONSERTER MED LITEN PUBLIK

Utbudet av konserter har varit begränsat under sommaren på grund av de restriktioner som råder med max 50 personer i publiken. Ett av undantagen är Rotundan på Frejas Holme i Nynäshamn, där man kunnat genomföra spelningar så gott som dagligen i sommar och där säsongen avslutas med en kräftskiva den 5 september.

Inför hösten har det planerats för konserter på flera platser i kommunen, med bland annat Shirley Clamp och Lill Lindfors i Sorunda kyrka den 13 september respektive 11 oktober och med Kicki Danielsson i Nynäshamns kyrka den 19 september. Kickis konsert har flyttats fram till januari, och det är i skrivande stund oklart om de andra kommer att kunna genomföras i höst eller om tillfälle istället ges längre fram, när förutsättningarna ändrats. Arrangörerna hoppas i det längsta.

På Årlan i Nynäshamn är de 50 platserna till helgens konsert med Mats Norrefalk och Ylva Åkesson den 29 augusti förbokade. Båda två är gitarrister och musikkärrare och Mats turnerar vanligtvis också återkommande med ovan nämnda Lill Lindfors. På repertoaren står bland annat Cornelis, Taube och Beatles, liksom egna instrumentala kompositioner.

– Normalt skulle vi kunna ta in över hundra personer, men nu har vi anpassat oss och gjort ett upplägg med mingel från klockan 15, konsert klockan 16 och därefter serverar vi maten till de 50 förbokade gästerna, berättar Helena Danielsson på Årlan.

Konserten hålls i restaurangens trädgård på Viagatan om vädret tillåter. Annars finns alternativet att flytta in i glaspaviljongen eller att sätta upp det nyinköpta partytältet om det behövs.

– Det kommer fler konserter hos oss framöver, säger Helena, och vi hoppas förstås att vi ska kunna öka antalet platser i samband med dem så småningom.

VAIDA SATSAR PÅ SKÖNHET I CENTRUM

I sommar har en ny skönhetsalong öppnat på Floravägen i Nynäshamns centrum. Det är Vaida Aginte, boende i Ösmo, som står bakom satsningen under namnet Vaidas Lash Academy. Efter att tidigare ha drivit en salong på Östermalm i Stockholm under flera år ville hon komma närmare arbetet av en särskild anledning.

– Jag fick nyligen ett litet barn och då passade det bra när vi hittade den här lokalen, berättar Vaida.

Egentligen skulle öppningen ha skett tidigare i år men på grund av corona fick premiären skjutas upp, när leveransen av specialbeställda möbler från det forna hemlandet Litauen blev försenade. Istället fick hon och hennes man möjlighet att lägga mer tid på att fixa de 80 kvadratmeter stora lokalerna så som de ville ha det.

Vaida är bland annat utbildad fransstylist och tillsammans med de två kollegorna på salongen erbjuds ögonfransförlängningar, kosmetisk tatuering, tandblekning och många andra skönhetsbehandlingar. Dessutom har hon egna produkter till försäljning, som hemmagjorda sojovaxljus, doftpinnar samt krämer för händer och kropp. Det egna sortimentet vill hon satsa mer på i framtiden, liksom att fortsätta att vidareutbilda sig inom skönhetsvård och utveckla sin salong i Nynäshamn förstas.

– Jag har tidigare hyrt in mig på en annan salong under helger här i stan och har redan en upparbetad kundkrets. Men nu hoppas jag förstås att många fler kunder ska komma till min nya salong, hälsar Vaida.



Sensommarkryss och sudoku



TYP AV TÄVLING		BOR GRANNEN	ÄR SVÄR ATT RÄKNA	FALLER VIT					
SAMMANSLUTNING									
			MILDVÄDER SÄTTS PÅ TRÄD						
TUNNA UT	MATTA SPELAS HOCKEY PÅ			KAMPPLATS					
FALLA NER									
SMAL SJÖLED		STOPPAR VÄGOR BRITTLÄNGD							
	KARLAR GYNNA	ÄR VÄL NYDUSCHAD	BLOD-SUGARE	SÄTTS PÅ KROK	GNÄLLA HÖRS DOVT			DONERA GÅ PÅ LED	
									MISSÖDE
			SOM TJAT FROSTKALL				MUA DJUR I JAPAN		
GALT FÖRR DANSKT OMRÅDE	INNAN TIE FLYT			GER BARLAST FRÅN TACKA					FÖR FÖR
		TILL ÄNDA				VILL FRIARE HA	HÖG TOPP DRA PÅ MUNNEN		
SOMMAR-MÄNAD ÄR DUON				ÄR TROGEN VÄN				GRUS-BANK	
		BRUKAR BLAD PÅ HÖSTEN					STOR VALUTA		

SUDOKU LÄTT

	7						1	6
	8	6					3	9
	5		2	1			8	
				2			4	9
6				7	9			1
2	9		1				7	3
9			6					7
	2	3		9				
	6		7	4				

MEDEL

					5			
		6	8	9		7		
		3			6			
					2	8		
	3		7				2	
	7	9	5		8			
							7	4
	8				1			
4		5						6

SVÅRT

			9			6	1	
				2	8	5		
		3	5			4		
		4		1		7	8	9
7			3					
		6						1
				3			2	
	7			6	5	1		
6					2			

Lös gärna vårt korsord när du får en stund över. Eller våra sudoku, genom att placera ut siffrorna 1-9 på spelplanet så att varje siffra bara finns en gång per rad, en gång per kolumn och dessutom bara en gång per större ruta. Lösningarna publiceras på vår webb, 100nynashamn.se, eller så kan du vänta till nästa nummer av magasinet 100% Nynashamn för att se om du gjort rätt. Då får du också ett nytt korsord att lösa. Kryssa lugnt!



NYNÄS TAK

Takomläggning & service i mer än 35 år

Tel. 08-500 126 60
info@nynastak.se



Fiskrökeri, Butik & Servering
Fiskargränd 6, 08-520 100 23
www.nynasrokeri.se



Varmt Välkomna!



SÖDERTÖRNS LÅS AB

Din lokala säkerhetsleverantör i Nynäshamn

Våra tjänster:

- Låssystem, konsultation och projektering
- Nyckeltillverkning efter lås eller prov
- Låstillverkning efter nyckel
- Dörrstängar, montering och reparationer
- Dörrautomatik, monteringar
- Passagesystem och kodlås
- Elektriska låsinstallationer
- Dörrmontering, plåt och aluminium
- Säkerhetsdörrar
- Galler och gallergrindar
- Låsöppningar
- Larminstallationer

Södertörns Lås AB, Skolgatan 33, 149 30 Nynäshamn
Telefon 08-524 009 40 • E-post: info@sodertornslas.se

Butiken öppen: Mån-Tors kl 8-17
Fre kl 8-16.30. Lör & sön stängt.



20% RABATT PÅ ALLA GRÖNVÄXTER*

ERBJUDANDET GÄLLER VID INLÖSANDE AV DENNA KUPONG. MAX 1 GÅNG/HUSHÅLL T.O.M. 30 SEPTEMBER.

*GÄLLER EJ EGENODLADE VÄXTER

GRÖNVÄXTRIKET

TORGGATAN 9C, 149 40 NYNÄSHAMN • TEL: 08-551 08 443
ÖPPET ALLA DAGAR • gronvaxtriket.se

KUNDENS NAMN